

# Matchdag nu på söndag den 26 mars

## Avresetid / Hemkomst

**Samling** 07:45, bussen avgår  
från **Boden Arena** kl 08.00

**Hemkomst** beräknas åter vid  
**Boden Arena** ca kl 15.30

## Matchtider

Sporthallen, Norrfjärden	
10:00	Bodens BK HF - Gimonäs IF 2
13:00	Gimonäs IF 1 - Bodens BK HF



## Mat

För att alla ska orka hela dagen är det viktigt att alla barn har med sig mat att äta samt dryck eller pengar att köpa mat för. Det finns viss försäljning i hallen och vi kommer stanna och äta på vägen hem.

- Lunch att äta mellan matcherna
- Lättare mellanmål/frukt att äta efter matcherna

Viss försäljning av kan komma att finnas på plats men ingen garanti, **medtag därför mat!**

## Packning

Alla barn får en matchtröja på plats av oss nedan har vi räknat upp några viktiga saker att ta med utöver kläder att resa i dit och hem. **Kom även ihåg att ta med varma ytterkläder!**

Vi kommer att aktivera grabbarna ute innan första match.

- Träningsskor
- Svarta shorts
- Sockar
- Vattenflaska
- Överdragsbyxor/tröja att ha mellan matcherna
- Handduk, duschkräm, deodorant
- Rena kalsonger

## Övrigt

Vi kommer inte ha tillgång till låsbart omklädningsrum, vi kommer därför samla in värdesaker när vi spelar matcherna och vi är därför tacksamma om alla minimerar antalet värdesaker vi måste hålla koll på under dagen.

Vad gäller godis, snacks, läsk eller liknande vill vi tränare att barnen undviker detta till det är dags för hemresan för att behålla energin till matcherna.

## Medföljande

Vi åker egen buss så det finns gott om platser för medföljande, desto större hejarklack desto bättre!

Avgift för bussen är: Medföljande 150kr Spelare 250kr

## Digital sändning av matcherna

Vi vet inte om vi kommer kunna sända matcherna denna gång. I så fall sker sändning i vår privata Facebookgrupp "Boden Handboll – Pojkar 2010/2011" är ni inte medlemmar där så anmäl er via denna länk <https://www.facebook.com/groups/1198749590320970/?ref=share>

**Viktigt!** Om någon av er föräldrar inte vill att ert barn inte får synas på bild måste ta kontakt med någon av oss tränare innan matchdagen.

## Kontaktuppgifter till tränare

- Erik Andersson 070 – 330 59 98
- Daniel Hellberg 070 – 315 41 46
- Johan Larsson 070 – 612 67 70