

Matchdag nu på lördag den 21 jan

Avresetid / Hemkomst

Samling 05.45, bussen avgår från BBKs kansli (Björknäs) kl 06.00

Hemkomst beräknas åter vid BBKs kansli (Björknäs) ca kl 23.30

Matchtider

Ersångshallen, Umeå	
14:00	Bodens BK HF – Gimonäs IF 1
17:00	Gimonäs IF 2 – Bodens BK HF



Mat

För att alla ska orka hela dagen är det viktigt att alla barn har med sig mat att äta samt dryck eller pengar att köpa mat för. Det finns viss försäljning i hallen och vi kommer stanna och äta på vägen hem.

- Frukost att äta på resan ner
- Lunch att äta innan första match
- Lättare mellanmål/frukt att äta mellan matcherna
- Pengar till att köpa middag på vägen hem

Viss försäljning av kan komma att finnas på plats men ingen garanti, medtag därför mat!

Packning

Alla barn får en matchtröja på plats av oss nedan har vi räknat upp några viktiga saker att ta med utöver kläder att resa i dit och hem. **Kom även ihåg att ta med varma ytterkläder!** Vi kommer att aktivera grabbarna ute innan första match.

- Träningsskor
- Svarta shorts
- Sockar
- Vattenflaska
- Överdragsbyxor/tröja att ha mellan matcherna
- Handduk, duschkräm, deodorant
- Rena kalsonger

Övrigt

Vi kommer inte ha tillgång till låsbart omklädningsrum, vi kommer därför samla in värdesaker när vi spelar matcherna och vi är därför tacksamma om alla minimerar antalet värdesaker vi måste hålla koll på under dagen.

Vad gäller godis, snacks, läsk eller liknande vill vi tränare att barnen undviker detta till det är dags för hemresan för att behålla energin till matcherna.

Medföljande

Eftersom vi samåker i bussen med BBK P16 så har vi begränsat antal platser i bussen och kan därför inte garantera exakt antal platser för medföljande.

Men finns det föräldrar som önskar åka med i bussen måste anmäla detta till daniel.widmans@gmail.com alt mobil 070-3369180, först anmälda gäller.

Avgift för bussen är: Medföljande 150kr Spelare 250kr

Digital sändning av matcherna

Vi kommer troligen inte kunna sända matcherna denna gång då vi endast är två ledare med om inte någon förälder väljer att följa med på resan. I så fall sker sändning i vår privata Facebookgrupp "Boden Handboll – Pojkar 2010/2011" är ni inte medlemmar där så anmäl er via denna länk <https://www.facebook.com/groups/1198749590320970/?ref=share>

Viktigt! Om någon av er föräldrar inte vill att ert barn inte får synas på bild måste ta kontakt med någon av oss tränare innan matchdagen.

Kontaktuppgifter till tränare

- Daniel Widman 070 – 336 91 80
- Johan Larsson 070 – 612 67 70