

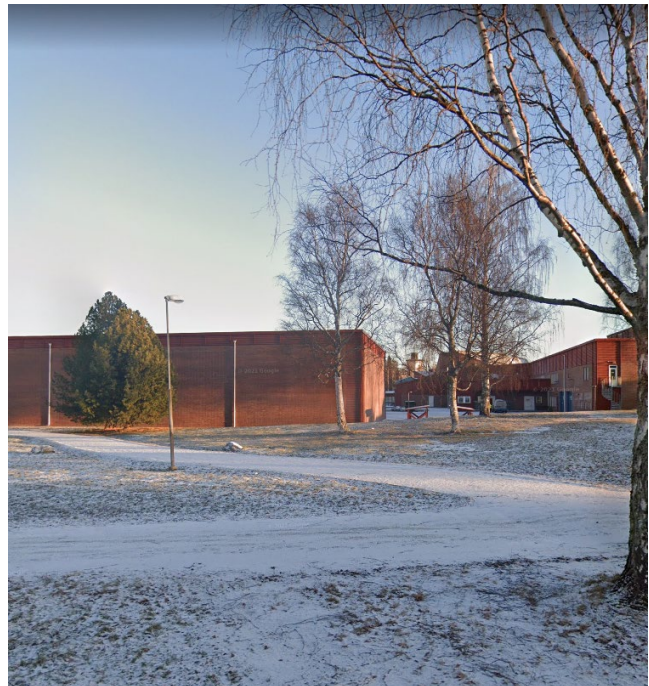
Matchdag nu på lördag den 10 dec

Samling 09.15 på Björknäshallen

Avslutning beräknas vid ca kl 17.00

Matchtider

Björknäshallen, Boden	
10:00	Norrfjärden - Boden BK HF
13:00	Bodens BK HF – Sävar IK
16:00	Sikeå SK – Bodens BK HF



Mat

För att alla ska orka hela dagen är det viktigt att alla barn har med sig mat att äta samt dryck eller pengar att köpa mat för. Det finns försäljning i hallen men det är viktigt att alla har lunch att äta under dagen.

- Lunch
- Mellanmål att äta mellan match 2 och 3

Försäljning av hamburgare, varma mackor, fika kommer finnas på plats.

Packning

Alla barn får en matchtröja på plats av oss nedan har vi räknat upp några viktiga saker att ta med utöver kläder att resa i dit och hem.

- **Träningsskor**
- Svarta shorts
- Sockar
- **Vattenflaska**
- Överdragsbyxor/tröja att ha mellan matcherna
- Handduk, duschkräm
- Rena kalsonger

Övrigt

Vi kommer inte ha tillgång till låsbart omklädningsrum, vi kommer därför samla in värdesaker när vi spelar matcherna och vi är därför tacksamma om alla minimerar antalet värdesaker vi måste hålla koll på under dagen.

Vad gäller godis, snacks, läsk eller liknande vill vi tränare att barnen undviker detta till efter matcherna.

Kontaktuppgifter till tränare

- Daniel Widman 070 – 336 91 80
- Johan Larsson 070 – 612 67 70
- Daniel Hellberg 070 – 315 41 46
- Hanna Ögren 073 – 021 93 31
- Erik Andersson 070 – 330 59 98