



## USM steg 1, 12-13 oktober Slottshallen Tyresö

Vi flyger till och från Stockholm. Endast ett handbagage (väska/ryggsäck) med en maxstorlek på 30x20x38cm är tillåtet. Väskan ska rymmas under sätet framför. Tänk även på vad man får ta med genom säkerhetskontrollen, bl.a. vad gäller vätskor.

**Ta med giltig ID-handling** (nationellt ID-kort eller pass).

**Avresa/samling: Vi samlas lördag 12 oktober kl 06:10 på Kallax.** Flyget med Norwegian avgår kl 07:00 (flightnr D84032).

**Hemresa:** Norwegian 21:55 från Arlanda, landar 23:15 i Luleå (flightnr D84047).

**Resekläder:** Vi reser i vanliga kläder och hoodie.

**Matchutrustning: Skor**, strumpor, svarta shorts, **gröna och vita matchtröjan**, BBK-vattenflaskan och överdragskläder (träningsoverall). Hanna och Zara tar med målvaktströja, röd och blå.

**Duschprylar:** Alla tar med saker för att duscha och byta om i hallen på söndag. Glöm ej handduk!

<p><b>Mat Lördag:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ät frukost hemma eller ta med för att äta på resan.</li> <li>• Vi äter en sen lunch på stan innan vi åker ut till hallen (ca kl. 13-14).</li> <li>• Ta med eller köp mat att äta mellan matcherna (tänk större mellanmål).</li> <li>• Middag äter vi i Stockholm efter att vi spelat sista matchen.</li> </ul>	<p><b>Mat Söndag:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frukost på hotellet (ingår i hotellkostnaden).</li> <li>• Mat att äta mellan matcherna (tänk större mellanmål).</li> <li>• Efter dusch äter vi lunch inne i Stockholm.</li> <li>• Middag ute på arlanda</li> </ul>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Alla måltider (utom frukost söndag) behöver barnen ha med sig pengar till. En grov uppskattning är att de behöver ca 600 kr för lunch och middag lördag och söndag, samt kunna köpa sig mellanmål bägge dagarna.

**Egenavgift:** Varje deltagare betalar 1000 kr (inkluderar resan samt boendet på hotellet med frukost). **Swish till Anna 070-33 75 999 senast måndag 7 oktober.**

**Hotell:** Vi bor på Nordic Light Hotel nära centralen (finns inga hotell i Tyresö). Restid ca 40-50 minuter till/från hallen med T-bana/buss.

### Matcher:

Lördag 12 oktober	16:40 Skånela IF - BBK	19:00 BBK - IFK Nyköping
Söndag 13 oktober	12:10 Tyresö - BBK	14:30 Strömnäs - BBK

**Vid frågor:** SMS'a eller ring Anna 070-33 75 999