**Försvarsspel**

**Definition:** ”Det spel ett lag spelar då motståndaren har bollen eller när man med säkerhet kan säga att motståndaren kommer att få bollen”

**Mål:** Att erövra bollen utan att motståndarlaget gör mål.

**Fas 7 ”Organisationsfas:**

* **Mål:** Spelarna intar ordinarie försvarspositioner i valt försvarssystem
* **Spelidé:** När spelet är avblåst eller under anfallande lags uppbyggnadsfas intar försvarsspelarna ordinarie försvarspositioner i valt försvarssystem.

**Övning av kollektivt spel - en förutsättning för genomförande av spelidén**

|  |  |
| --- | --- |
| **Övning 1** | **Kommentar** |
|  | . |
| **Övning 2** |  |
|  | . |
| **Övning 3** |  |
|  |  |
| **Övning 4** |  |
|  |  |
| **Övning 5** |  |
|  |  |
|  |  |