**Försvarsspel**

**Definition:** ”Det spel ett lag spelar då motståndaren har bollen eller när man med säkerhet kan säga att motståndaren kommer att få bollen”

**Mål:** Att erövra bollen utan att motståndarlaget gör mål.

**Fas 6 ”Tillfälligt försvar”:**

* **Mål:** Hindra anfallande lag att komma till avslut i Fas 1 och 2.
* **Spelidé:** Varje spelare ska agera och ta en uppgift:
  + I tillfälliga försvarspositioner hindra bollinnehavaren att göra mål.
  + Försvåra passningar till spelare i målfarliga positioner.
  + Fördröja spelet så att samtliga försvarsspelare hinner tillbaka.

**Övning av kollektivt spel - en förutsättning för genomförande av spelidén**

|  |  |
| --- | --- |
| **Övning 1** | **Kommentar** |
|  | . |
| **Övning 2** |  |
|  | . |
| **Övning 3** |  |
|  |  |
| **Övning 4** |  |
|  |  |
| **Övning 5** |  |
|  |  |
|  |  |