**Anfallsspel**

**Definition:** ”Det spel ett lag spelar då man har bollen eller när man med säkerhet kan säga att man kommer att få bollen”

**Mål:** Att på ett effektivt och regelrätt sätt göra mål och i vissa situationer fördröja att motståndarlaget får tag i bollen.

**Fas 3 ”Uppbyggnadsfasen:**

* **Mål:** Förbereda för avslutningsfasen - Styra försvarspelarnas positioner.
* **Spelidé:** Återhämta krafter – välja grunduppställning – ”prata” ihop:
	+ Inta positioner (3-2 spel eller 3-3 spel).
	+ Spela runt bollen så att varje får ha bollen 1-2 ggr. (9M - skotthot, spela vidare, backa tillbaka. K6 möter pass, drar isär och passar).
	+ Obs! att anfallsspelarna ska ha blicken mot mål och ta tillvara uppkomna möjligheter till avslut och målchans.

**Övning av kollektivt spel - en förutsättning för genomförande av spelidén**

|  |  |
| --- | --- |
| **Övning 1** | **Kommentar** |
|  | Övas inledningsvis utan linjespelare. Bollen spelas alltid innan kontakt med försvarare.V6/H6 hotar utsida H1/V1 och spelar bollen till V9/H9 som hotar och spelar bollen till M9 som hotar och spelar bollen H9/V9 som hotar och spelar bollen till H6/V6 som hotar utsida H6/V6 osv.  |
| **Övning 2** |  |
|  | . |
| **Övning 3** |  |
|  |  |
| **Övning 4** |  |
|  |  |
| **Övning 5** |  |
|  |  |
|  |  |