

## Info till alla ledare i flickor 08/09

### 1. Resultat av planeringsmöte 20 mars

Vi som närvarade var: Johanna, Josefina Tonje och Mats

#### 1.1. Vi började med att planera avslutningen den 26 mars och kom fram till följande

Avslutningen genomförs tisdag 26 mars kl 18-19 på Björknässkolans sporthall (A-hallen)

Omfattning: Gemensam träning med föräldrar och spelare.

(10 min) Gemensam uppvärmning spelare/föräldrar – Mats + alla

(10 min) Organisering av lag och uppvärmning av målvakter – Mats + Josefina tar hand om föräldrarna. Övriga ledare tar hand om tjejerna.

(20 min) Spel på stor plan föräldrarna mot tjejerna (Thomas eller Adam är MV för tjejerna) - Mats och Tonje är domare

(5 min) Utdelning av pris för träningsflit (Oerhört jämt mellan flera, sista träningen kan avgöra).

(15 min) Information om nästa säsong, avslutning av denna, utdelning av PM för enskild sommarträning och sedan gemensamt fika.

Fördelning av uppgifter till fiket:

Mats, Micke, Josefina, Tonje och Malin tar med var sin termos med kaffe.

Therese tar med en termos te och en liter laktosfri mjölk.

Mats: Fixar resten via inköp och ett besök på kansliet.

Mats skickar ut info till föräldrarna angående avslutningen. Föräldrarna må ha gympaskor och träningskläder denna gång.

#### 1.2. Sedan diskuterade vi organiseringen av säsongen 2019/2020 och hade konsensus om följande:

- Vi ska skapa ett gemensamt träningsprogram för F10/11 (Flickor 10 och 11 år) att utgå ifrån när vi planerar träningarna under säsongen.
- Vi ska även nästa säsong träna två pass á 1,5 tim i veckan.
- Vi ska träna ett pass gemensamt i likhet med denna säsong och ett pass enskilt för f.08 resp f.09. Det främsta motivet är att vi nu ska börja träna spel på stor plan och det är svårt att organisera om vi är 26 spelare på en träning.
- Vi ska sträva efter att få behålla de träningstider vi har och försöka få ytterligare en träningstid, i första hand torsdagar, i andra hand onsdagar och då 1,5 tim någon gång mellan 1730 och 2000. Den tiden är tänkt för f.08. Går det inte att få Hildurs eller Björknäs så kan Sanden vara ett alternativ. Inte heller omöjligt med Stureskolan. (Mats ansvarar för att fixa träningstiderna)
- Vi ska göra allt för att bibehålla de spelare vi har men också försöka få fler att börja. På pappret är f.08 nu 16-17 spelare och f.09 17-18 st. Detta innebär att f.08 ofta

kommer att vara c.a 13-14 spelare och f.09 14-15 spelare på de enskilda träningarna. 3-4 spelare till per åldersgrupp skulle behövas dels för att bedriva optimala enskilda träningar och dels om åldersgruppen enskilt ska vara ett fungerande lag i framtiden.

- Om vi efter någon månad märker att det blir för få spelare eller ledare på de enskilda träningarna så bör vi överväga att återgå till att båda träningarna är gemensamma.
- Vi startar upp säsongen med gemensam träning prel tisdag 10 sept. dock senast söndag 15 sept.
- Vi beslutade att undersöka möjligheterna att genomföra ett träningsläger, t.ex. på Träffpunkten i Sävast. Sova gemensamt en natt och köra träningar och annat skoj. Lämpligt att låta spelarna ta fram en uppförandekod....
- Säsongen 2019/2020 ska f.08 spela i klassen F11 (stor plan) och f.09 i klassen F10 på miniplan (vissa cuper dock på stor plan). Matcherna kommer inte att vara på samma plats och de enskilda träningarna gör att vi detta år nog bör separera administrationen på laget.se. Det blir då lättare vid närvarokontroll och utskick av information. Information och adm sköts separat för resp. åldersgrupp. Vid gemensamma aktiviteter samordnas informationen.
- Säsongen 2019/2020 kommer med föreslagen organisation ställa högre krav på ledarnas administration, träningsplanering och träningsnärvaro.
  - f.08 Johanna, Micke, Tonje och Adam
  - f.09 Josefina, Malin, Therese, Thomas, Mats
- Bra om ledare går utbildningar.
- Någon gång i början på sept så ska alla ledare träffas i träningshall för gemensam genomgång av träningsprogrammet.
- Vi behöver se över behovet av utrustning så att vi inte är beroende av varandras utrustning vid träning och match.