

Namn: _____

Träning

Vad tycker du om nivån på träningarna?

Hur ofta tycker du vi ska ha träning under säsongen? *Ringa in!*

2 ggr/v 3 ggr/v 4ggr/v 5ggr/v

Hur långa träningspass tycker du att vi ska ha?

Vad anser du vara dina starka sidor som Handbollsspelare inom följande områden:

TEKNIK (bollbehandling, individuell förmåga mm): _____

TAKTIK (speluppfattning, förstå matchinstruktion): _____

FYSIK (snabbhet, styrka, kondition, spänst): _____

MENTALT (känslor i med och motgång, GRIT): _____

Vilken/Vilka är dina spetsegenskaper? (snabbhet, bra skott, bra kompis, ledaregenskaper)

Matcher

Hur ser du på din egen matchtid?

Får du spela på den positionen som du vill? (är det någon position som du vill utvecklas mer på)

Vad tycker Du om lagets prestation under den gångna säsongen?

Hur tycker Du att det fungerar under matchdagar/cuphelger. (resor, måltider, övernattningar, tiden mellan matcher, godisförbud mm)

Nämn en höjdpunkt under säsongen!

Allmänna frågor

Vad har du för förväntningar på nästa säsong (individuell utveckling, lagets prestation)

Hur trivs Du i laget?

Vem umgås du mest med i Laget

Hur tycker du kommunikationen fungerar med tränarna/ledarna

Vad kan Vi som tränare/ledare förbättra till nästa säsong?

Har du någon annan aktivitet på din fritid (och hur många gånger i veckan rör det sig om?)

Något annat som du vill ta upp?
