



BJÖRKLINGE
BOLLKLUBB



BJÖRKLINGE
BOLLKLUBB

BJÖRKLINGE BK P06/07

VI KAN, VI VILL, VI VÅGAR

- Ha kul, innebandy ska vara roligt!
- Det ska kännas bra och tryggt att komma till träning och match
- Var och en kämpar och gör sitt bästa
- Tänk "JAG KAN", så kommer ni att lyckas oftare än om ni tänker att ni inte kan. Ingenting är omöjligt!
- Våga testa nya saker, det är okej att misslyckas. Hur ska vi annars utvecklas och bli bättre?
- "Peppa" och hjälp varandra, uppmärksamma det som blir rätt eller bra. Undvika att påpeka det som råkar bli fel eller dåligt
- Ledarna är de som stöttar ifall det blir fel och är med och lär ut
- Alla är individer som har kommit olika långt i utvecklingen på olika områden, bara så det är
- Jämför med er själva, inte mot andra
- Alla har samma förutsättningar att utvecklas
- Ledarna finns för att hjälpa alla att utvecklas och bli bättre

BJÖRKLINGE
BOLLKLUBB



BJÖRKLINGE
BOLLKLUBB



BJÖRKLINGE
BOLLKLUBB



BJÖRKLINGE
BOLLKLUBB



BJÖRKLINGE
BOLLKLUBB

Våra regler

- Gör plats för alla i omklädningsrummet, häng upp kläderna på 2-3 krokar och lägg väskan under bänken
- Mobiltelefoner läggs i mobilväskan när vi kommer till träning eller match
- Alla hjälps åt att bygga/riva sarg
- Se till att ha fylld vattenflaska och rätt utrustning
- Lyssna när ledare pratar och instruerar
- Vid samling, räcka upp handen ifall jag vill något
- Inga skott efter avblåsning, låt bollarna vara!
- När det är drickapaus går alla till vattenflaskorna, oavsett om man dricker eller inte
- Vårdat språk, inga svordomar
- Vi värmer upp innan träning/match och joggar ner efter

BJÖRKLINGE
BOLLKLUBB



BJÖRKLINGE
BOLLKLUBB



BJÖRKLINGE
BOLLKLUBB