

Kick off 28-29 sept 2018

Vi vill inte avslöja allt för mycket, men här kommer lite info kring kick offen. Vi kommer att varva med teori, praktik, samarbetsövningar, träningsmatch, mm.

Kick offen börjar fre 28/9 kl 17 vid dansbanan på Björkvallen där vi också kommer övernatta.

Middag ca kl 18 28/9

Frukost ca kl 8:30 29/9

Träningsmatch kl10 – 12:30 29/9

Lunch ca kl 12:30 29/9

Avslut lör 29/9 ca kl 16

Packlista:

Luftmadrass, täcke och kudde

Träningskläder och skor för både inomhus och utomhusaktivitet

Ombyten

Handduk, duschtvål, tandborste och tandkräm

Vattenflaska, klubba, innebandyglasögon