



2023-10-30

BBK HF Flickor födda 09

Rallarcupen 3-5 november 2023

Avresa/samling: Vi samlas fredag 3 nov kl 1120 i väntsalen på tågstationen. Tåget avgår kl 1143. Tåget är framme i Kiruna kl 1514.

Hemresa: Vi åker hem med tåget från Kiruna 5 nov kl 1829 och anländer Boden kl 2151.

Resekläder: Vi reser i vanliga kläder och BBK hoodie, varma ytterkläder, vantar och mössa. Vi ska kunna promenera c.a 1 km. I Kiruna är det snö och ca 10 minusgrader.

Matchutrustning: Skor, strumpor, svarta kortbyxor, vattenflaska, Både vita och gröna matchtröjan. Målvakt tar med båda målvaktströjorna och träningsoverallsbyxor.

Övrig handbollsutrustning: Träningsoverall etc. och tränings t-shirt.

Hygienprylar: Alla tar med utrustning för dusch och övrig personlig hygien.

Hotell: Vi bor på Spis hotel and hostel.

Mat:

Fredag: Medtag egen lunch att äta på tåget. Vi ledare fixar middag och kvällsmål.

Lördag: Frukost på hotellet. Lunch och middag inhandlar vi och lagar tillsammans på hotellet (Vi har tillgång till kök).

Söndag: Frukost på hotellet. **Var och en tar med pengar ca 250 kr för att köpa lunch och middag.**

Ekonomi: Resa, hotell och mat (fre, lör) kostar ca 22 500. Vi tar ca hälften från lagkassan. **Alla spelare betalar 850 kr.** Swish till Mats 070-638 99 34 **senast 1 nov.**

Matcher: Det är 8 st lag i F14. Två grupper med 4 lag. Vi spelar matcherna i Rakethallen. [Länk till PROFIXIO.](#)

Våra matchtider: Fre 1800, Lör 0800, 1600 och 1840 eller 1920. Sön: 1040 eller 1400 (Final).

F 14 Grupp 1	F 14 Grupp 2
<p>Lag</p> <ul style="list-style-type: none"> Frea Harstad HK Kiruna HK Svolvær IL	<p>Lag</p> <ul style="list-style-type: none"> Alta IF Bodens BK HF Sortland Håndballklubb j14 Tromsø HK

Vid frågor kontakta mig.

mvh Mats
070-638 99 34