

## Instruktion - Domare/handledare – minihandboll

1. Alla matcher på de tre planerna startas samtidigt. Sträck upp armen och visa att matchen på din plan är redo att börja.
2. Blås inte för Tre-sekunders regeln.
3. Blås av och förklara felet för spelaren vid:
  - a. Mycket tydlig dubbelstuds
  - b. Spelaren tar mer än 4 steg

Se till att försvarare är minst 1 meter ifrån – Låt spelaren fortsätta efter signal (blås i pipan).

4. Försvarare får inte omfamna (hålla armarna runt anfallande spelare). Blås av förklara felet för spelaren – frikast till anfallande lag – se till att försvarare är minst 1 meter ifrån och blås igång spelet.
5. Blås av om anfallande spelare gör ett tydligt övertramp i målgården – Målvakten får bollen och sätter igång spelet.
6. Blås två gånger när det blir mål.
7. Målvakten ska starta igång spelet direkt efter att det blivit mål eller att bollen gått ut över kortlinjen dvs. det ska inte vara några hörnkast eller avkast från mitten.
8. När bollen går ut över sidlinjen är det som vanligt inkast - Visa tydligt med armen vilket lag som ska göra inkast. Blås av och rätta till vid behov.
9. Lagen ska först springa hem till egen målgårdslinje innan de får börja försvara – blås av och rätta till om det är jättetydligt att de inte gör det.

**Stå vid sidlinjen i mitten på plan!**

**Blås i pipan så att det hörs!**

**Spring fram till spelare som gjort fel och förklara!**

**Hjälp vid behov till så att den som ska lägga inkast eller frikast får bollen!**

**Hjälp vid behov till så att målvakten får bollen vid målvaktsutkast!**