



2022-10-24

BBK HF Flickor födda 09

Seriematcher i Pitholms sporthall för 29 okt 2022

Avresa/samling: Vi samlas kl 0820 på Boden Arena. **Bussen avgår kl 08.30.**

Hemresa: Kl 17.30 från Pitholms sporthall och anländer Boden Arena c.a kl 18.30

Resekläder: Vi reser i vanliga kläder.

Matchutrustning: Skor, strumpor, svarta kortbyxor, vattenflaska, **gröna och vita matchtröjan**. Målvakter tar med målvaktströja.

Övrig handbollsutrustning: Träningsoverall etc. och tränings t-shirt.

Duschprylar: Alla tar med utrustning för att duscha i hallen innan hemfärd.

Mat:

- Ät frukost hemma innan avresa.
- Ta med **mellanmål** att äta på förmiddag och em.
- Ta med **Lunch** att äta i hallen – något matigt som ger energi t.ex. pastasallad och bröd.
- Ni äter middag när ni kommit hem.

Ekonomi: Resan kostar 250 kr/spelare. Betala med Swish till Mats 070 - 638 99 34.

Lör 29/10 Pitholms sporthall

10:30	Strömnäs GIF HK 1 - Bodens BK HF 2	-		
11:30	Sävar IK - Bodens BK HF 1	-		
12:30	Bodens BK HF 2 - Strömnäs GIF HK 2	-		
13:30	Strömnäs GIF HK 1 - Sävar IK	-		
14:30	Bodens BK HF 1 - Strömnäs GIF HK 2	-		
15:30	Sävar IK - Bodens BK HF 2	-		
16:30	Strömnäs GIF HK 1 - Bodens BK HF 1	-		

Vid frågor: Ring eller SMS till Josefina 070-231 30 16