



Handboll

Matcher Pitholm Sporthall 18 dec

Avresa/samling: Vi samlas kl 0650 Boden Arena. Bussen avgår kl 0700. Det finns platser i bussen om föräldrar vill åka med. Anmäl med SMS till Mats 070-638 99 34

Hemresa: Vi åker hem c.a 15.30 från Pitholm och anländer Boden c.a 1630.

Resekläder: Vi reser i vanliga kläder.

Matchutrustning: Skor, strumpor, svarta kortbyxor, vattenflaska, vita matchtröjan. Målvakterna tar med den lila målvaktströjan.

Övrig handbollsutrustning: Träningsoverall etc. och tränings t-shirt.

Duschprylar: Alla tar med utrustning för att duscha i hallen innan hemfärd.

Mat:

- Frukost/mellanmål att äta i bussen. Särskilt viktigt om frukosten inte hunnits med.
- Lunch att äta i hallen – något matigt som ger energi och kan ätas kallt, t.ex. pastasallad och bröd.

Ekonomi: Resan kostar 200 kr/spelare. 100 kr för medföljande anhörig. Betala med SMS till Mats 070- 638 99 34.

Covid: Covidpass samt legitimation ska visas upp för alla över 18 år vid inträde till sporthallen.

Våra matcher:

11:45 Kalix F12 - Bodens BK HF F12

14:15 Strömnäs F12/13 - Bodens BK HF F12

Matchstart:	Hemmalag	Bortalag
08:00	Strömnäs GIF lag 1	Lillpite
08:45	Strömnäs GIF lag 2	BBK lag 2
09:30	Strömnäs GIF lag 1	BBK Lag 1
10:15	BBK lag 2	Lillpite
11:00	Strömnäs GIF lag 2	Kalix HK
11:45	Kalix F12 Lag 1	BBK F12
12:45	Kalix HK	Lillpite
13:30	BBK Lag 1	Kalix F12
14:15	Strömnäs F12/13	BBK F 12
15:15	Strömnäs Gif Lag 1	Kalix HK
16:00	Strömnäs F12/13	Kalix F12

Matchtid: F11 2*15, F12 2*20, Utvecklingstimeout sker i mitten av varje halvlek under 1 minut. Halvlekssvila 4 minuter, Uppvärmning sker i B- hallen på nedre plan. Inga bollar får användas i C-hallen.