

Tränarskolans TIMFÖRDELNING:

Det totala antalet timmar får inte underskridas, men fördelningen mellan ämnesområdena kan ändras utifrån vad som är bäst för den grupp kursdeltagare man arbetar med. Till detta kommer ett antal timmars arbete med hemuppgifter som ska delas ut mellan varje kurstillfälle. Tränarskolan bygger på att deltagarna genom aktivt deltagande och eget arbete ska förvärva så mycket kunskaper som möjligt. Dessa antal timmar ligger till grund för de förslag till upplägg som finns längre bak i denna guide.

MOMENT:	TS1	TS2	TS3
Kursstart	3	3	3
Tränarskap	10	13	10
Träningslära	10	13	12
Grundteknik	4	0	0
Spelförståelse	4	6	10
Anfallsspel	14	12	10
Försvarsspel	14	10	10
Målvaktsspel	6	8	10
Regelkunskap	4	4	4
Examination/Utvärdering	3	3	3
summa:	72	72	72 (2x3 dagar)