



Gymping våren 2020

**Vi startar med gympingen för vår-terminen
måndag den 13 januari 2020.
(Men det går också bra att ansluta lite senare)**

**Som vanligt håller vi till i Blentarps Sporthall
på måndagar och börjar kl 19.00.**

**Programmet är allroundbetonad ”medelgympa” och
lägger tonvikten vid koordination och styrka.
Passande för alla fr. o. m. 20 år och uppåt !**

**Ledare: Ylva Lindgren-Bergqvist
Avgift: 160:- per termin.
Gratis provtimme.**

Nya såväl som tidigare medlemmar är hjärtligt välkomna!

BLENTARPS BK.
Sektion för gymping o. motion

**Ylva och Bo Bergqvist
Tel.: 0416-135 55, 070- 222 69 73
e-post: raushaella@tele2.se**