Packlista Örebrocupen 2023:

* Matchkläder, glöm inte BÅDA tröjorna, klubbor, glasögon, skor
* extra matchstrumpor om du har
* ryggsäck eller annan väska att packa sakerna i under match
* Målvaktsgrejer (endast målvakterna)
* träningsoverall
* galge, märkt med namn
* vattenflaska
* necessär (tandborste, tandkräm, deo, duschgrejer, hårsnoddar,ev hygienartiklar, ev mediciner …)
* luftmadrass (max 90 cm) inkl pump (testa madrassen före avfärd)
* 2 lakan (under madrassen för att inte gnissla mot golvet och över)
* sovsäck/täcke, kudde
* sovkläder/pyjamas
* underställ (det kan vara kallt i sovsalen)
* innetofflor
* gympasko (till promenad och ”utelek”, ej tofflor!)
* handduk och duschhandduk
* telefon, hörlurar och laddare, skarvkabel/dosa (tas med på eget ansvar!)
* skavsårsplåster
* kläder efter väder, mellan matcher både ute och inne
* underkläder så det räcker (det kan bli många duschningar!)
* fickpengar
* kortlek, andra spel
* solglasögon
* jacka, inte för kall det är ändå april
* glatt humör 😉

Regler att förhålla sig till:

* tyst på av ledarna angiven tid
* inget godis eller läsk under dagarna, endast efter dagens sista match, beroende på tid?
* **absolut nötförbud gäller hela cupen!**