

## **Packlista**

Matchställ: byxor, strumpor och tröjor (Svart och Röd)  
Gymnastikskor  
Innebandyklubba/or  
Glasögon  
Vattenflaska (får ej delas med andra)  
Handsprit (om möjligt)  
Handduk  
Träningsoverall och gymnastikskor (uppvärmning med fotboll utomhus)  
Målvaktsutrustning för de som skall stå och har eget  
Väska/rygsäck eller innebandyväska (till förvaring under match)  
Luftmadrass (hel...), i normal storlek (90 cm) inget annan storlek accepteras  
Kudde  
Två lakan, ett på madrassen och ett under  
Sovsäck/täcke  
Öronproppar  
Tofflor (Foppa etc), att gå i på skolan  
Galge (att hänga matchställ på), märkt med namn  
Hygienartiklar samt eventuella mediciner  
Skavsårplåster  
Övriga kläder överlåter vi till spelare och föräldrar att planera  
Kortlek eller enklare spel  
Fickpengar  
Underställ rekommenderas då det brukar vara kallt i "sovsalarna"

## **Regler som gäller under cupen:**

- Uppfylla framtagna Covid 19 reglerna för cupen
- Vid förkylningssymptom kommer spelare eller ledare att behöva åka hem
- Tyst på, av ledarna, angiven tid. Inga mobiltelefoner skall då användas. Prata gärna med spelarna om detta
- Godis och läskförbud fram till söndag efter sista matchen (finalen?) och skall ej utmanas i form av "det här är ju inte godis"
- Ingen energidryck skall förekomma under cupen
- Ledarna bestämmer!