

Packlista

Matchställ: byxor strumpor och tröjor (Svart och Röd)
Gymnastikskor
Innebandyklubba/or
Glasögon
Handduk
Träningsoverall (BBK om sådant finns)
Målvaktsutrustning för de som skall stå och har eget
Väska/ryggsäck eller innebandyväska (till förvaring under match)
Luftmadrass (hel...), i normal storlek (90 cm) inget annan storlek accepteras
Kudde
Två lakan, ett på madrassen och ett under
Sovsäck/täcke
Öronproppar
Tofflor (Foppa etc), att gå i på skolan
Galge (att hänga matchställ på), märkt med namn
Hygienartiklar samt eventuella mediciner
Skavsårsplåster
Övriga kläder överlåter vi till spelare och föräldrar att planera
Kortlek eller enklare spel
Fickpengar
Underställ rekommenderas då det brukar vara kallt i "sovsalarna"

Regler som gäller under cupen:

- Tyst på tid angiven av ledarna, inga mobiltelefoner skall då användas. Prata gärna med spelarna om detta
- Godis och läskförbud fram till söndag efter sista matchen (finalen?) och skall ej utmanas i form av "det här är ju inte godis"
- Ingen energidryck skall förekomma under cupen
- Vi kommer ta med smörgåsjärn (nödhjälp) och smörgåsar, samt frukt och sportdryck
- Ledarna bestämmer!

Vi ledare tror att detta kommer att fungera lika bra som föregående år och ser fram emot ännu en rolig cup