**ÖREBROCUPEN 2019**

Vi har fått tag i en cupbuss med plats för 8 spelare (ansökte om 2). Utöver detta har två ledare bilar vilket medför att vi ej kommer att behöva hjälp med skjuts under cupen (undantaget de barn som gärna vill åka med föräldrar).

**För cupbussen, samtliga deltagande spelare Swishar 100 kr till Raimo senast 2019-03-31.**

**Cup planering**

Fredag 5/4 De som åker buss, samling 15:30 vid sporthallen i Björklinge.

Övriga samling vid Adolfsbergsskolan (Halltorpsvägen 13, 702 29 Örebro) kl 18:00

Incheckning (avlämning av grejer) för att sedan gå och äta.

 Avresa till match 1 kl 19:30

Målvakter: Tea och Leah

 Dusch vid hemkomst till skolan

Lördag 6/4 Uppstigning kl 07:00

 Avresa till match 2 kl 08:30

 Målvakter: Hanna och Anja

 Återresa till skolan och lunch vid ca 11:30

 Häng vid skolan (kort tid kvar till match)

 Avresa till match 3 kl 14:30

 Målvakter: Leah och Tea

 Slutspel: info sprids via laget sidan

***För de spelare som går i skolan sent på fredagen måste spelarens föräldrar ansöka om eventuell ledighet.***

**Cupbuss**

Bussen medför lite smidigare logistik under vistelsen i Örebro men den innebär också en del planering (och kanske lite problematik..).

Vi har gjort ett försök att dela upp spelarna i två grupper, då alla inte kan åka med samtidigt.

Vi är tacksamma om spelare som ej vill åka buss i någon riktning, meddelar detta till ledarna.

Grupp Svart Grupp Röd

Isabella Tea

Nellie Maja

Anja Lina

Fanny MO Ella

Agnes Lovisa

Ebba P Ronja

Leah Fanny Z

Ebba K Jennifer

**Färdplanering**

Cupbuss Bilar

Till Örebro Röd Svart

Match 1 Svart Röd

Match 2 Röd Svart

Match 3 Svart Röd

Slutspelsmatch 1 Röd Svart

Slutspelsmatch 2 Svart Röd

Slutspelsmatch 3 Röd Svart

Från Örebro Svart Röd

Då vi har begränsat med utrymme i bussen vill vi att de spelare som åker i denna till Örebro tar med sig matchutrustning. Övrig packning önskar vi att föräldrarna lämnar senast kl 19 vid skolan (samordna gärna detta sinsemellan).

Spelare som behöver skjuts till eller från Örebro, hör av er till ledarna.

**Packlista**

Matchställ: byxor strumpor och tröjor (Svart och Röd)

Gymnastikskor

Innebandyklubba/or

Glasögon

Handduk

Träningsoverall (BBK om sådant finns)

Målvaktsutrustning för de som skall stå och har eget

Väska/ryggsäck eller innebandyväska (till förvaring under match)

Luftmadrass (hel…), i normal storlek (90 cm) inget annan storlek accepteras

Kudde

Två lakan, ett på madrassen och ett under (**minskar risken för griniga ledare**)

Sovsäck/täcke

Öronproppar

Tofflor (Foppa etc), att gå i på skolan

Galge (att hänga matchställ på), märkt med namn

Hygienartiklar samt eventuella mediciner

Skavsårsplåster

Övriga kläder överlåter vi till spelare och föräldrar att planera

Kortlek eller enklare spel

Fickpengar

**Regler som gäller under cupen:**

-Tyst kl 23:00, inga mobiltelefoner skall användas. Prata gärna med spelarna om detta

-Eventuellt godis för fredag kväll medtages (finns inte tid att handla), i rimlig mängd

-Generellt skall inget godis ätas innan sista matchen för dagen

-Ingen energidryck skall förekomma under cupen

-Vi kommer ha frukt i klassrummet och i samband med match

-Ledarna bestämmer!

*Vi ledare tror att detta kommer att fungera lika bra som föregående år och ser fram emot ännu en rolig cup*