

# 180412 Föräldrainformation

---

## Träningar

Supercoach – Vi tränar utifrån en app som alla Bele lag är rekommenderade att använda

Träningsstider:

Måndagar 17.00-18.15 (samtidigt som blå)

Torsdagar 17.00-18.15 (samtidigt som blå och orange)

Tränare:

Maria Strand Enkullen, 070-858 95 50

Martin Rapp, 070-832 26 74

Fredrik Thernelius, 073-988 81 32

Binyam Gebremichael, 0767-626 026

## Kallelser

Kallelse till träning skickas ut söndag/måndag och ska Alltid svaras på!

Vid sjukdom eller förhinder ska man avanmäla sig alt. skicka sms till tränare.

Kallelse till helgmatch skickas ut söndag/måndag. Svar senast onsdag 15.00.

Därefter söks ersättare.

## Klädsel

Vid träning gäller: Benskydd, träningskläder (helst Bele kläder) samt fotbollsskor.

Vid match gäller: Matchtröja, benskydd, Nike shorts, Nike strumpor samt fotbollsskor.

Beles kollektion av kläder finns att köpa hos Stadium vid Ikea Barkarby.

Matchtröja får man låna av klubben.

## Fotografering

Lagfotografering lördag 14/4, samling 11.05 utanför Barkarbyskolans Gymnastiksal

Det kommer tas både lagfoto och individuellt foto.

Matchklädsel gäller och tröjan fås på plats.

Beställning är frivilligt.

## S:t Eriks Cupen 2018

Vi har 2 lag och alla spelare kommer kallas till en match varje helg

Kallelse: Kallelsen ska svaras på senast onsdag. Därefter kallar vi in ersättare.

Matchschema delas ut.

Regler till 5-manna fotboll finns här. Vi uppmanar er att kolla igenom dem. (kopiera länken)

[http://d01.fogis.se/svenskfotboll.se/ImageVault/Images/id\\_165395/scope\\_0/ImageVaultHandler.aspx180320150415-uq](http://d01.fogis.se/svenskfotboll.se/ImageVault/Images/id_165395/scope_0/ImageVaultHandler.aspx180320150415-uq)

Mer information om S:t Eriks cupen hittar ni på Stockholms fotbollsförbunds hemsida:

<https://www.sportwik.com/sterikscupen#/leagueorganizersite/1/start>

## Roller att tillsätta

Kassör  
Tränare/hjälptränare  
Höstpokalansvarig (schema och paketinsamling)

## Lagkassa

Vi samlar in 200:-/barn till en lagkassa (domarutlägg, utrustning, avslutningar mm)  
Swisha till Sara Widäng 073 051 11 33 och Märk betalningen med ditt barns namn.

## Förväntningar

På barn:

- Att de vill träna fotboll
- Att de lyssnar på träningarna
- Att de följer tränarens instruktioner på träningarna
- Att de visar respekt för sina lagkamrater, tränare, motståndare och domare

På föräldrar:

- Att de hjälper sina barn att komma i tid till träning
- Att de se till att barnen har fått i sig mellanmål så de orkar träna
- Att de hjälper sina barn att ha rätt utrustning på träningen
- Att de hejar och är positiva på matcher och träning
- Att de visa respekt för motståndare och domare
- Att de kan säga till andra föräldrar som inte visar respekt
- Att rycka in på träning eller match om det är ont om ledare
- Att tala med sina barn om vikten att lyssna och visa respekt på träning & match

## Övrigt

Viktigt datum – 2 juni cafétjänst. Schema och kallelse skickas när det närmar sig.

Laget.se (ladda hem) Sök efter vårt lag: **Bele Barkarby FF P2010-Vit**

Information finns under Dokument

Där hittas även kalender, kontaktuppgifter och nyheter.

Kontaktuppgifter Lagledare Martina Lindberg 070-226 84 63