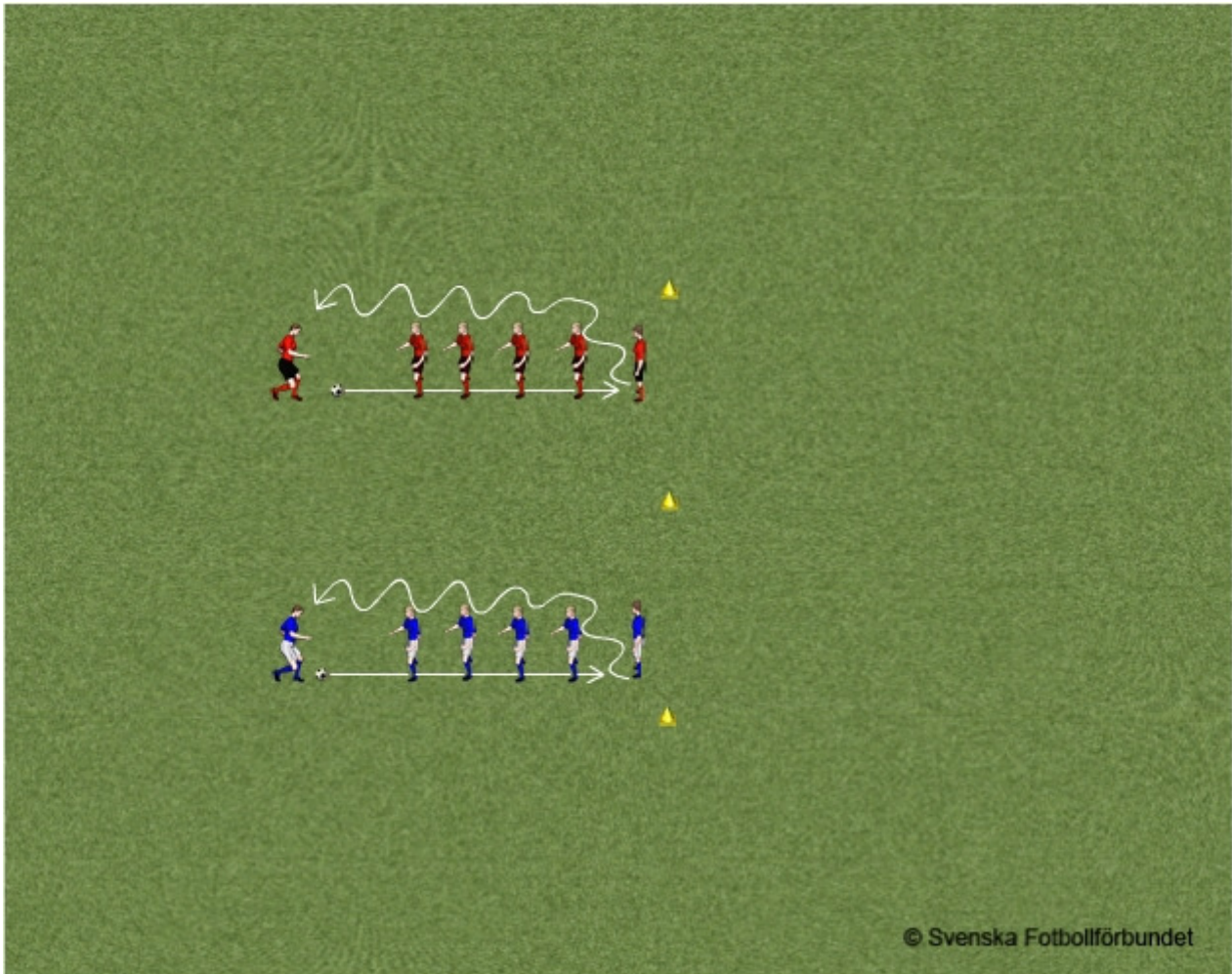


fotbollsövningsbanken

[Hem](#) [Ändra uppgifter](#)[Hjälp?](#) [Logga ut](#)

Tunnelboll

Organisation

5-6 spelare i varje lag.
Sätt ut en kon där siste spelare ska stå.
Bestäm avstånd mellan spelarna.

Anvisningar

Den spelare som står främst passar bollen mellan fötterna på sina medspelare. Dessa ska stå med benen brett isär. Om bollen "fastnar" på vägen får någon av spelarna hämta bollen och spela den vidare i tunneln. Bollen måste passera hela tunneln. Siste spelare driver bollen fram så denne blir först och så vidare.

[LÄGG TILL ÖVNING I KORGEN](#)[Öppna bilden i nytt fönster](#)

Antal deltagare

- Minsta antal: 10

Kategoritillhörighet

- Anfallsspel
- Barnträning 5-12 år

Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)
- 7-9 år (Barnträning)
- 5-6 år (Barnträning)

Övningen är med i följande serier och korgar

- Min korg 2014-12-05 08:15:55

[Visa vald](#) [Ta bort vald](#) [Töm](#) [Visa korg](#) [Sparade](#)