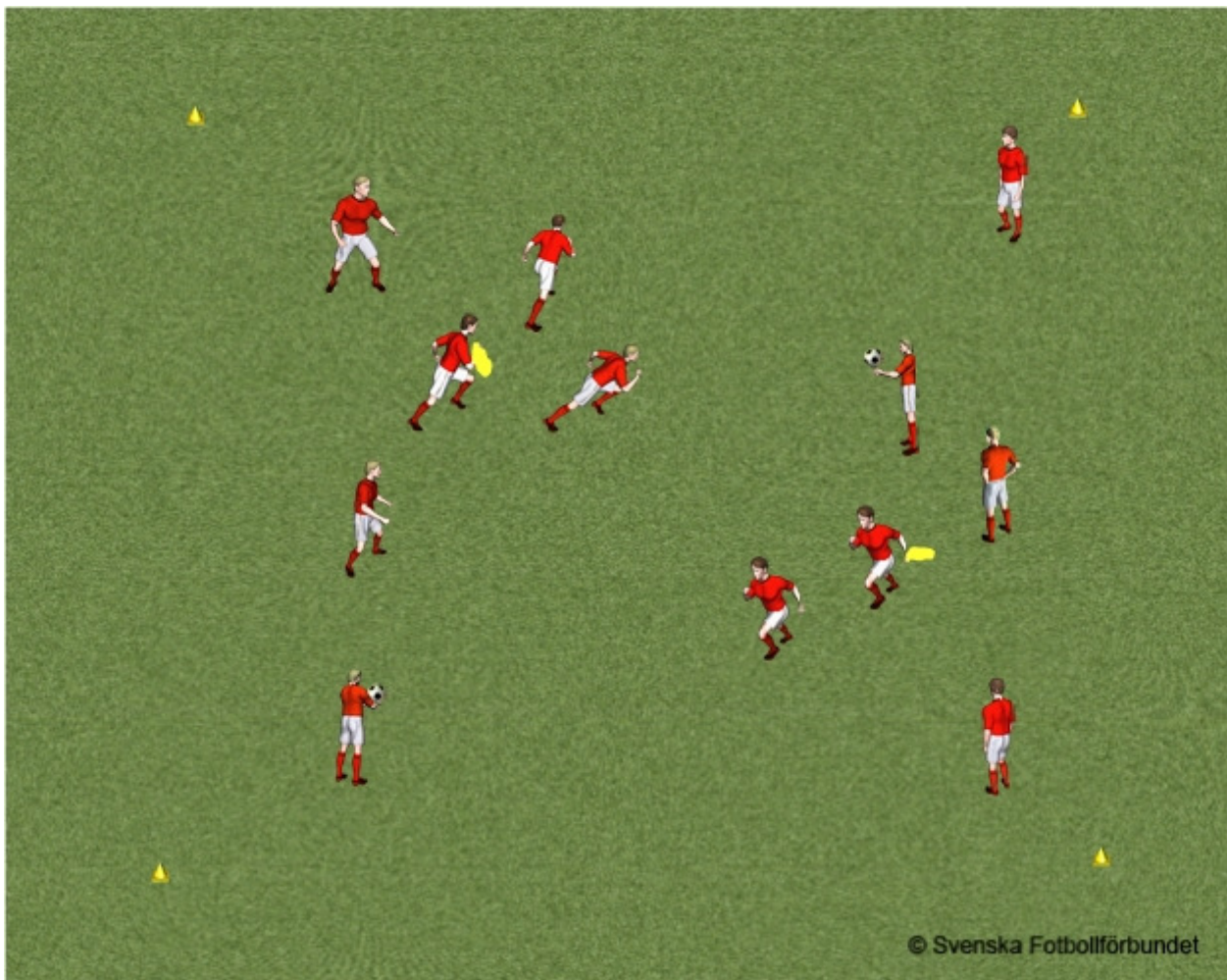


# fotbollsövningsbanken

[Hem](#) [Ändra uppgifter](#)
[Hjälp?](#) [Logga ut](#)


## Bollkull

### Organisation

Yta: 20-25x20-25 meter.

12-15 spelare, varav 2 eller 3 är jägare. Bollar och västar.

### Anvisningar

2 eller 3 spelare har västar synliga i handen för att visa att de jagar.

Bland övriga spelare finns 2 eller 3 bollar som kastas emellan varandra.

Den spelare som har bollen får inte "kullas".

Spelarna måste titta upp samt vara beredda att fånga bollen som kastas till dem när de jagas.

Ny "kullad" spelare tar västen i handen och jagar.

[LÄGG TILL ÖVNING I KORGEN](#)
[Öppna bilden i nytt fönster](#)

### Antal deltagare

- Minsta antal: 12
- Max antal: 15

### Kategoritillhörighet

- [Barnträning 5-12 år](#)

### Lämplig för åldersgrupper

- 10-12 år (Barnträning)
- 7-9 år (Barnträning)
- 5-6 år (Barnträning)

### Övningen är med i följande serier och korgar

- [Min korg 2014-12-05 08:15:55](#)

[Visa vald](#)
[Ta bort vald](#)
[Töm](#)
[Visa korg](#)
[Sparade](#)