**Försvar:**

**Fritt spel/bålgeting**

* **Vad ska vi göra när vi inte har bollen?**
* **Ta tillbaka den!**
* **Just det! Ta tillbaka bollen så fort som möjligt**

Man-Man-Spel

* Vad ska vi göra när vi inte har bollen?
* Ta tillbaka den!
* Just det! Ta tillbaka bollen så fort som möjligt.
* Samtidigt ska du se till att din spelare inte kan göra mål. Se till så att han/hon inte kan få bollen. Ta var sin spelare!

**Anfallsspelets gyllene tankar**

1. Få bollen i fart. Skottsatsa i luckan mellan två försvarare!
2. Skjut om ingen täpper till luckan!
3. Gör ett genombrott i den lucka som uppstod när försvararen täppte igen luckan!
4. Passa vidare till nästa spelare om motståndarnas nästa försvarare täpper igen genombrottsluckan!

Sök luckan – Skjut – Genombrott – Passa vidare

**I minihandbollen handlar det endast om några få saker:**

1. **Skjut om du är fri!**
2. **Passa till en kompis!**
3. **Rör dig så att du kan få en passning av dina kompisar!**

**Målvakt**

**Barnhandbollsmålvakten skall inte och behöver inte tänka på så många. Det räcker med följande fyra uppmaningar från tränaren.**

**Titta på bollen! Stå upp! Chansa inte! Ta bollen!**