

	Titel/Rubrik Policy för fotboll i BAIK år 2010	Sida 1 (12)
Fotbollssektionen	Datum 2010-04-30	Version 2010

Policy för fotboll i BAIK år 2010

Innehåll

Fotboll i BAIK.....	3
Vår föreningsidé – ”Hos oss är alla stjärnor!”	3
Fotbollsverksamhetens inriktning	5
7 år	5
8-9 år	5
10-12 år	5
13-16 år	5
17-19 år	6
Seniorverksamhet	6
Riktlinjer för ledare.....	6
Allmänt	6
Match	7
Utveckling.....	7
Tydligt avstånd från främlingsfientlighet, mobbing, diskriminering och kriminalitet....	7
Ledarutbildningar	8
Riktlinjer för spelare.....	8
Matchning.....	8
Tydligt avstånd från främlingsfientlighet, mobbing, diskriminering och kriminalitet....	9
Allmänt	9
Träning och match	9
Utveckling.....	9
Sund livsstil	9
Frånvarorapportering	9
Riktlinjer för föräldrar	10
Allmänt	10
Träning.....	10
Match	10
Utveckling.....	10
Kost.....	11
Cup- och lägerverksamhet	11
Rekommendationer för cuper och läger	11
Riktlinjer vid spelarlån/miljöträning mellan lag i föreningen	12
Åldersgrupp 8-14 år	12
Åldersgrupp 15-18 år	12

Fotboll i BAIK

Bergnäsets AIK har en stor barn- och ungdomsverksamhet med cirka 20 seriespelande samt i seriespel och ungefär 450 barn och ungdomar i träning och tävling. Med ett långsiktigt arbete och en målmedveten satsning vill Bergnäsets AIK ha en verksamhet som är attraktiv för barn och ungdomar och som leder till framgångsrika seniorlag på både dam och herrsidan.

Ett levande policydokument är en trygghet för ledare, spelare och föräldrar, då det fungerar som en gemensam grund för hela fotbollsverksamheten. Det pekar ut en tydlig värdegrund och också riktlinjer som verkar som stöd för ledare i Bergnäsets AIK och deras utvecklingsarbete med fotbollsungdomar mellan 7 och 19 år. Genom policydokumentet ökar våra förutsättningar att nå sociala och sportsliga mål. Policyn har framarbetats med Bergnäsets AIKs föreningsidé och Svenska Fotbollförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll som grund. Arbetet med mallen har främst skett genom olika kommittéarbeten under 2009 och den har i slutänden blivit förankrad och fastställd av fotbollssektionen och styrelsen i Bergnäsets AIK.

I BAIK:s policydokument presenteras normer och riktlinjer för ledare, spelare och föräldrar samt riktlinjer för cupdeltagande och matchning av lagen. Normerna och riktlinjerna är uppdelade efter de olika åldersgrupperna i Bergnäsets AIK. Överenskommelser mellan ledare och spelare måste ske inom ramen för BAIK:s policy.

Att få vara delaktig i och kring ett fotbollslag är för många bland det roligaste och mest meningsfulla som finns. Frivilligt engagerade föräldrar och ledare kring ett ungdomslag är en dessutom en oundviklig förutsättning för att barn skall erbjudas denna möjlighet. Därför försöker vi sträva efter att öka delaktigheten och fördela arbetsinsatsen på många. Den minsta, som största, insats är alltid välkommen. Beakta att alla alltid är välkomna att ta plats i organisationen. En organisation som investerar i vår gemensamma framtid.

Vår föreningsidé – ”Hos oss är alla stjärnor!”

Bergnäsets AIK har en gemensam värdegrund eller idé för föreningen. Det är en idé som betonar allas lika värde och allas rätt till deltagande utifrån egna förutsättningar i föreningens verksamhet. Den övergripande idén finns nedbruten i sex övergripande riktlinjer. Utifrån den övergripande idén är det sedan upp till respektive sektion att ge den liv i verksamheten. Det här policydokumentet är fotbollens strävan att göra föreningsidén levande i BAIK:s dagliga fotbollsverksamhet.

Övergripande riktlinjer:

- **BAIK är en trygg förening**

Genom BAIK:s verksamhet får du möjlighet att rustas till en god fysik, eget ansvar, laganda, känsla av att lyckas och känsla av att duga.

- **Allas rätt till deltagande**

BAIK är till för alla som vill engagera sig, efter egen förmåga och vilja, som aktiva och/eller ledare. Verksamheten utformas så att var och en känner sig välkommen i föreningen.

- **Allas rätt att utvecklas i sin egen takt**

Det skiljer sig individuellt i fysisk och psykisk mognad under uppväxten. Det är av största vikt att ta hänsyn till detta när idrottsverksamheten utformas.

- **Allas rätt att bli duktiga idrottare**

Varje BAIK:are har rätt att testa sina idrottsliga gränser. BAIK finns som stöd och resurs i satsningen.

- **BAIK verkar för rent spel**

Som ledare och deltagare i BAIK:s verksamhet är du ett föredöme och följer spelets regler – både på och utanför idrottsarenan.

- **BAIK finns som en resurs för alla barn och ungdomar på Bergnäset**

Oavsett om du är intresserad av idrott eller andra aktiviteter finns BAIK som en resurs på Bergnäset.

För att också ge en bild av det andra dokumentet som är av central betydelse för utformandet av vår policy lyfter vi här fram Svenska Fotbollförbundets (SvFF) värdegrund och riktlinjer. SvFF har en värdegrund för barn- och ungdomsfotbollen där man menar att *"Barns och ungdomars fotbollsspel bygger på att; de ska ha roligt med sin idrott; att de ska idrotta på sina egna villkor"*.

SvFF lyfter fram följande riktlinjer för barn- och ungdomsfotbollen:

Barn- och ungdomsfotbollen ska

- *ta hänsyn till individens behov och ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar.*
- *skapa en positiv och sund miljö där alla får lära sig fotboll och utveckla ett livslångt intresse*
- *ge ungdomar med ambition en möjlighet att göra en målmedveten fotbollssatsning under socialt trygga former där övergången från barn- till ungdomsfotbollen sker successivt*
- *se matchen som ett inlärningsstillfälle och motverka toppning och utslagning*
- *lära barn och ungdomar ett etiskt och moraliskt förhållningssätt samt fostra till rent spel*
- *erbjuder allsidig fotbollsträning*

Det är alltså dessa dokument som ligger till grund för den policy som presenteras i denna skrift. BAIK:s och SvFF:s värdegrunder och riktlinjer ligger väl i linje med varandra och vi ser det som ett mycket viktigt uppdrag inom Bergnäsets AIK:s fotbollsverksamhet att föra ut dessa i vår dagliga verksamhet.

Fotbollsverksamhetens inriktning

7 år

Efter den årliga fotbollsskolan i juni erbjuds pojkar och flickor som fyller sju år (under året) lekfull träning från och med augusti. Träningarna är anpassade till barnens utveckling och består i huvudsak av lek och rörelse. Huvudmålet är att barnen ska röra sig och ha roligt. Träningarna är en ”prova på” verksamhet och hålls en gång i veckan.

8-9 år

Vid åtta års ålder indelas vanligen barnen i pojk- och flicklag. Lagen spelar 5-manna fotboll och tränar en gång i veckan. Mottot för all träning är: **spela, leka och lära**. Det viktigaste under träningarna är att leka och ha roligt. Det är teknikträningen som är huvudtemat för fotbollsträningarna, där barnens motorik utvecklas. Vid nio års ålder börjar lagen spela i cupspel i Norrbotten, rekommendationen är max två turneringar under ett år. Det viktigaste med matcherna är att det ska vara lustfyllt och roligt och att spelarna ska få prova olika platser i laget, även som målvakt. Spelarna får inte genomföra för många matcher. Under två veckors tid rekommenderas max tre matcher. Som princip bör laget ha minst ett till två träningstillfällen mellan varje matchtillfälle. Alla spelare som är kallade till match ska minst få spela en halvlek. Alla spelare bör få spela lika mycket under en säsong. Ledarna stimulerar, snarare än instruerar spelarna vid både match och träning.

10-12 år

I åldern 10-12 år spelas sju-manna fotboll och indelningar från fem-manna fotbollen kvarstår så långt det är möjligt med hänsyn till spelartillgång. Det är viktigt att ledarna skapar en trivsamt miljö under träningarna och att spelarna stimuleras till att fortsätta länge med sitt fotbollsspelande. Träningarna sker två till tre gånger i veckan där spelarna först och främst ska ha det roligt och utvecklas. Framförallt inriktas träningarna på att utveckla spelarnas teknik. Detta eftersom det är just i åldrarna 10-12 år som teknikinlärningsförmågan är som störst. En allsidig träning för att utveckla motoriken och snabbheten förekommer också i träningsplaneringarna. Spelarna ska få prova olika platser på planen och de får inte spela för många matcher. Under två veckors tid rekommenderas max tre matcher. Som princip bör laget ha minst två träningstillfällen mellan varje matchtillfälle. Alla spelare som är kallade till match ska spela minst en halvlek. Alla spelare bör få spela lika mycket under en säsong under förutsättning att de har tränat ungefär lika mycket. Spelarutbyte mellan ålderslag kan förekomma både vid träning som match, vilket syftar till spelarstimulans och lagutfyllnad.

13-16 år

I 13-års ålder börjar ungdomarna att spela 11-mannafotboll. Om antalet spelare i 5- och 7-mannalagen är tillräckligt, kvarstår dessa lag. Om det inte finns tillräckligt med spelare för 11-mannafotboll, så slås vissa lag samman. En del av spelarna miljötränas även i något av BAIKs övriga lag eller seniorlag. Antalet träningstillfällen varierar mellan två till fyra gånger i veckan för de olika lagen. Träningarnas huvudfokus ligger till stor del på teknikträning men även anfallsträningen ska utvecklas. Dessutom tränas det ofta på ”en mot en situationer”. Matcherna på denna nivå får gradvis en större betydelse än på 5- och 7-mannanivå. Spelarna lära sig att

prestera i alla matcher, samt att alla matcher är lika viktiga. Det är viktigt även på denna nivå att alla spelare som är kallade till match får spela och känna att de tillhör laget. Det är bra att låta spelarna prova olika positioner. Som princip bör laget ha max tre matcher under två veckor och de bör ha minst två till fyra träningstillfällen mellan varje matchtillfälle. Spelare med mycket välutvecklade egenskaper som till exempel: snabbhet, teknik, speluppfattning, naturligt rörelsemönster, temperament, vilja att vinna, samt att ha glädje i fotbollsspelet bör miljöträna/spela med äldre lag för att stimuleras och lära.

17-19 år

Under junioråldern, 17- 19 år fortsätter flertalet spelare med sina lag i juniorserien/seriespel om det är möjligt. Om det inte finns tillräckligt med spelare, så slås vissa lag samman. En del av juniorerna miljötränar eller spelar i något av BAIK:s seniorlag. Den tekniska träningen kompletteras nu med taktisk träning. Träningen ska också utveckla ungdomarnas fysik. Detta sker genom en ökad träningsmängd, mer konditionsträning, styrketräning och snabbhetsträning etc. Matcherna på denna nivå ska vara krävande och utmanande. Ledarna ska betona vikten av att spela för laget. Alla spelare ska få möjlighet att spela matcher i det lag de tillhör. Om matchandet blir så litet att det hindrar spelarens utveckling erbjuds matchträning med yngre lag eller lag i lägre division. På denna nivå spelar man där man gör mest nytta för laget. Spelare med mycket välutvecklade egenskaper som exempelvis snabbhet, teknik, speluppfattning, naturligt rörelsemönster, temperament, vilja att vinna samt att ha glädje i fotbollsspelet bör miljöträna/spela med äldre lag.

Seniorverksamhet

BAIK vill bedriva seniorverksamhet för herrar och damer. Ambitionen för seniorverksamheten är att utveckla unga spelare. Detta sker genom att minst ha två lag i intervallet division 3-6 för herrar och att ha två lag i intervallet division 2-4 för damer. .

Riktlinjer för ledare

BAIK ställer höga krav på ledare och tränare på alla nivåer inom föreningen. Även samhället och andra föreningar ställer höga krav på BAIK:s ledarskap. Eftersom ledarnas engagemang helt ska byggas på ett ideellt deltagande krävs det att ledarna har ett stort intresse för fotboll och för barnidrott i stort. Det finns en tydlighet i föreningen om att olika åldrar kräver olika typer av ledarskap och i detta syfte är de flesta ledarna i BAIK föräldrar med egna barn i föreningen. Eftersom ledarna är en central del i BAIK:s verksamhet är det viktigt att föreningens bästa sätts i första hand. För att leva upp till dessa krav, bör varje ledare uppträda efter BAIK:s nedan utsatta riktlinjer.

Allmänt

- Ledarna följer BAIK:s riktlinjer och deltar i föreningens aktiviteter.
- Ledarna gör en generell årsplanering som innehåller spelarantal, målsättning, eventuellt cup-deltagande, tränare och ledare. Denna ska redovisas/inlämnas till föreningen innan säsongens början.
- Vi har ett öppet och tillmötesgående förhållningssätt mellan alla ledare
- Ledarna bär föreningens träningsoverall då föreningen representeras.

- Omklädningsrummen lämnas i det skick man själv vill finna det genom ledarnas försorg.
- Om spelare skadar sig vid match eller träning informeras anhöriga genom ledarnas försorg.
- Ledarna ansvarar för att fylla i och lämna in närvarokort

Match

- Ledarna ska vid matchtillfälle hälsa på motståndarna och domarna. Efter matchtillfället ska ledarna tacka motståndarna och domarna.
- Det är inte tillåtet för ledarna att protestera mot vare sig domare eller motståndare. Ledarna ska i stället stötta domaren i hans uppdrag att leda matchen.
- Ledarna ska på ett positivt sätt uppmuntra och dirigera spelarna.

Utveckling

- Ledarna är en viktig del i föreningen. Ledarna ska alltid sätta föreningens bästa i första hand, på både kort och lång sikt.
- Ledarna ska vara i ständig utveckling i sitt ledarskap. Därför ska ledarna även ta vara på och respektera den kunskap som andra ledare har.
- Ledaren ska sätta utveckling före resultat. Spelarna ska fostras till att alltid göra sitt bästa och de ska uppmuntras till att komma så långt som möjligt i sina respektive karriärer och den sociala utvecklingen. Resultatet får aldrig överställas spelarnas långsiktiga utveckling.
- Det ligger på ledarnas ansvar att ha en personlig kontakt med spelarna gällande deras välmående och trygghet, såsom person såsom spelare, i laget.
- Som ledare är det viktigt kunna och våga ge både positiv och negativ kritik, vilket är viktigt för föreningens utveckling. Utvecklande kritik ges bäst direkt och till den berör.
- Ledarna ska föregå med gott exempel. Ledarna ska tänka på att barnen inte gör som vuxna säger, utan att de gör som vuxna gör.

Tydligt avstånd från främlingsfientlighet, mobbing, diskriminering och kriminalitet

Föreningen välkomnar alla spelare och samtliga ska också trivas i föreningen. Därför accepterar och följer nedanstående ställningstaganden

- Som ledare i föreningen ska man tydligt ta avstånd från alla former av rasism och främlingsfientlighet.
- Som ledare i föreningen ska man tydligt ta avstånd från alla typer av mobbing.
- Som ledare i föreningen ska man tydligt ta avstånd från alla typer av diskriminering, exempelvis p.g.a. etniskt ursprung, kön eller sexuell läggning.
- Som ledare i föreningen ska man tydligt ta avstånd från brukande av alkohol och droger.
- Som ledare i föreningen ska man tydligt ta avstånd från alla former av kriminell verksamhet.

Ledarutbildningar

Knatteåldern (7 år)

Ledarna för denna åldersgrupp ska snarare vara goda och kloka vuxna än bara kunniga fotbollstränare. Därför ska ledarna arbeta för att engagera barnen och skapa ett intresse för fotboll hos dem. Ledarna bör genomgå utbildningen *Avspark*.

5-manna (8-9 år)

De viktigaste egenskaperna för ledarna på denna nivå är att vara en bra vuxen förebild som skapar god stämning i laget. Ledaren ska även vara en situationsanpassad lärare och fotbollsentusiast. När ledarna övergår till åttaårslag, skall de genomföra utbildningen *Avspark*.

7-manna (10-12 år)

Huvudtränaren på 7-mannanivå bör ha påbörjat utbildning mot Svenska Fotbollförbundets *Bas 1*.

11-manna (13-16 år)

Tränarna för dessa åldersgrupper bör vara erfarna och fotbollskunniga. Huvudtränaren bör ha genomgått *Bas 1* samt ha goda ledaregenskaper.

11-manna (17 -19 år)

Huvudtränare på denna nivå bör ha genomgått *Bas 2* samt ha erkänt goda ledaregenskaper.

Riktlinjer för spelare

Spelarna är en oerhört viktig del i föreningen och det finns även riktlinjer för spelarna att förhålla sig till. Spelarna ansvarar själva för den egna utvecklingen, med stöd av BAIK. Spelarna ansvarar för att medlemsavgift och spelaravgift är betald innan man börjar träna med BAIK. Spelarna ska vara införstådda med att de står under ständig utveckling och att det alltid i slutändan är upp till dem själva hur långt de vill nå i fotbollskarriären. Föreningen erbjuder bra möjligheter att utvecklas, både som fotbollsspelare och människa. Ledarna i föreningen finns som hjälp för spelarna att utvecklas så mycket som möjligt. Det är därför viktigt att spelarna lyssnar på ledarnas instruktioner och litar på att kunskapen dessa besitter kommer att gagna spelarna på både kort och lång sikt. Kunskap är dock relativ, ett problem kan ha flera lösningar. Därför är det också spelarens rätt att fråga och komma med synpunkter om det är något denne vill diskutera med ledaren.

Matchning

Ledaren är ytterst ansvarig när det gäller matchning. Alla kommer inte att ha samma uppfattning som ledaren om hur/var/vilka som ska spela. Det är viktigt med en dialog mellan spelare och ledare så att spelaren inte blir överraskad av exempelvis en laguttagning. Spelaren har alltid rätt att få en förklaring till laguttagningen och måste då också vara beredd att få ett sanningsenligt svar.

Tydligt avstånd från främlingsfientlighet, mobbing, diskriminering och kriminalitet

BAIK välkomnar och respekterar alla människor i föreningen och alla ska också tillåtas trivas i verksamheten. BAIK:s upptagningsområde för spelare innebär att det ständigt kommer att ges plats åt en mångfald av människor med olika erfarenheter och bakgrunder. Därför måste samtliga spelare acceptera:

- Som spelare i föreningen tar man tydligt avstånd från alla former av rasism och främlingsfientlighet.
- Som spelare i föreningen tar man tydligt avstånd från alla former av mobbing.
- Som spelare i föreningen tar man tydligt avstånd från alla former av diskriminering, exempelvis p.g.a. etniskt ursprung eller sexuell läggning.
- Som spelare i föreningen tar man tydligt avstånd från brukande av alkohol och droger.
- Som spelare i föreningen tar man tydligt avstånd från alla former av kriminell verksamhet.
- Spelarna representerar föreningen i alla sammanhang och bör uppträda därefter.

Allmänt

- Spelarna uppför sig som goda föreningsrepresentanter.
- Spelarna deltar i och är informerade om lagets planering.

Träning och match

- Spelarna infinner, med respekt för sina lagkamrater, sig på utsatt tid för samling vid varje träning och match.
- Rätt utrustning medtas till varje träning och match.
- Spelarna gör sitt bästa under träning och match.

Utveckling

- Spelarna bär ändamålsenliga kläder vid lagets aktiviteter.
- Spelarna visar respekt för-, och har en positiv inställning mot, domare, motståndare och idrottsledare.
- Spelarna är medvetna om att BAIK stödjer projekt *Justare fotboll* och vara införstådda med dess innebörd.

Sund livsstil

Spelarna ska vid varje aktivitet med laget, vare sig det gäller match, träning, träningsläger eller övrig aktivitet vara medvetna om att det råder godis- och läskförbud, om inte ledarna meddelar något annat.

Frånvarorapportering

Om en spelare vid något tillfälle inte kan delta på träning eller match så ska detta meddelas till tränarna. Det är spelarna själva som ska meddela sin frånvaro i så god tid som möjligt.

Riktlinjer för föräldrar

BAIK:s föreningsverksamhet består till stor del av föräldraengagemang. Ofta har föräldrarna till verksamma barn i BAIK viktiga roller i föreningen, som exempelvis ledare. Det alltså viktigt att föräldrarna tar del av BAIK:s policy och föreningens organisation och mål eftersom det krävs ett nära samarbete mellan ledare och föräldrar för att ett bra resultat ska kunna nås. När lag startas hålls föräldramöten där bland annat BAIK:s policy presenteras. För alla 5- och 7-mannalag genomförs dessutom informationsträffar i *Justare fotboll* för idrottsföräldrar. Föräldrar till barn som är verksamma i BAIK bör vara medvetna om att spelarnas förhållande till fotbollen till stor del skapas av deras inflytande och påverkan.

Allmänt

- Föräldrarna bör delta på lagets föräldramöten och vid andra gemensamma aktiviteter som anordnas av BAIK, där laget har ett ansvar.

Träning

- Föräldrarna hjälper sina barn att komma i tid till träning och match, samt att barnen har rätt utrustning med sig.
- Föräldrarna ansvarar för att sitt barn inte tränar eller spelar match vid sjukdom.
- Föräldrarna ger utrymme för ledaren att leda barnen vid match och träning. Detta kan som exempel göras genom att hålla sig på lämpligt avstånd från träningen så att inte barnets uppmärksamhet dras ifrån ledaren.
- Föräldrarna stödjer sitt barn, vid träning och match, genom positiv stimulering snarare än instruktioner.
- Föräldrarna förväntas stötta sitt barn i träningen på ett balanserat sätt, utan att pressa till något barnet inte vill.
- Föräldrarna är lika stödjande i såväl med- som motgång.
- Föräldrarna uppmuntrar sitt barn till träning och ha en långsiktig målsättning med denna.

Match

- Föräldrarna låter föreningens ledare ansvara för barnet under match och träning.
- Föräldrarna ska uppmuntra inte bara sitt eget barn, utan alla barn i en match, både vid medgång och vid motgång.
- Föräldrarna ska se domaren som en vägledare och domarens beslut ska inte kritiseras.
- Föräldrar hjälper ledaren om ledaren ber om hjälp.
- Föräldrarna ska vara goda förebilder för spelarna och alltid agera på ett sportsligt sätt gentemot båda lagen i en match.
- Föräldrarna ska ha fokus på prestation och inte på resultat

Utveckling

- Föräldrarna ska ta del av ledarens och föreningens information.
- Fotbollsverksamheten i BAIK ska upplevas rolig, för både barn och föräldrar.

Kost

Föreningens information om hur man som spelare kan lägga upp sina måltider är bra att ta del av. Mat är kroppens bränsle och ger energi, styrka och glädje. Genom att ladda kroppens förråd med bra kost kan man bättre tillgodogöra sig skoldagen och träningen. Det gäller att äta nyttig mat som innehåller den energi kroppen främst behöver. Kost är alltså en mycket viktig del av träningen. För vidare, och mer detaljerad, information om kostens uppbyggnad rekommenderar vi, www.uppladdningen.nu. En annan viktig del, för att orka mer som fotbollsspelare, är att vila ordentligt. Det är bra att ta det lugnt en stund efter maten innan träningen. Att vila är att ladda och det ger också kroppen kraft. En tydlig paus mellan skoldagen och kvällens träningspass ökar prestationen och koncentrationen vid träning.

Cup- och lägerverksamhet

Följande riktlinjer gäller för ungdomslagen vid deltagande i cuper och läger.

1. Anmälan till cuper ansvarar lagen själva för förutom om lagavgift betalas av föreningen, då ansvarar kansliet för anmälan och inbetalning.
2. För lag som spelar många cuper, rekommenderas träningsläger under våren och hösten.
3. Cup-deltagandet och resandet med laget ska stegras med spelarnas ålder. Ju äldre spelarna är, desto attraktivare cuper och läger anordnas.
4. Förhoppningsvis är idrottslivet långt och tänk därför på att spara attraktiva aktiviteter till framtiden så lagen har något att se fram emot över åren.
5. BAIK fattar årligen beslut om hur många lagavgifter till cuper föreningen bekostar.
6. För att alla lag någon gång skall kunna delta i en attraktiv cup och ha något att se fram emot bekostar BAIK årligen lagavgift samt spelaravgift för 20 spelare till Gothia Cup för de lag som innehar rekommenderad ålder (16år).
7. Samtliga cupanmälningar utanför Norrland ska godkännas av styrelsen
8. I Lilla VM och DM bör man spela med bästa laget för dagen.

Rekommendationer för cuper och läger

Knatteskolan 7 år

Inga läger eller cuper.

5-manna 8-9 år

Läger och cuper ska förläggas inom fyrkanten. Max två cuper. Rekommenderade cuper är Examenscupen och Lulespelen.

7-manna 10-12 år

Läger och cuper bör förläggas i Norrbotten. Som boende rekommenderas enkla former som exempelvis skolsalar. Max tre cuper. Rekommenderade cuper är Examenscupen, BdOpen, Piteå Summergames och Lulespelen.

11-manna 13-14 år

Deltagande i läger och cuper bör ske i Norrland. Max tre cuper förutom Lilla VM och DM. Rekommenderade cuper är, Piteå Summergames, Umeå fotbollsfestival och Lulespelen.

11-manna 15-19 år

Deltagande i läger och cuper bör ske inom Sverige eller Norden.

Max tre cuper förutom Lilla VM och DM.

Rekommenderad cup för 16-åringar är Gothia Cup.

Riktlinjer vid spelarlån/miljöträning mellan lag i föreningen

Åldersgrupp 8-14 år

- Spelare ska i första hand spela i det lag spelaren tillhör.
- Spelare som miljötränar med laget bör få möjlighet att spela någon/några matcher under säsongen
- Inlåning av spelare får endast ske när laget saknar spelare för att genomföra en match. Detta får alltså inte ske i syfte att förstärka eller toppa laget i någon speciell match.
- Antalet matcher för lånade spelare bör följa riktlinjerna för matchning, dvs. max 3 matcher under 14 dagar.
- Om laget måste låna spelare ska kontakt ske mellan tränare/ledare för lagen. Ingen spelare får kallas till match utan att spelarens ordinarie tränare/ledare har vetskap om detta.
- Spelare som lånas skall vara i samma åldersklass eller spelmässigt i samma nivå som spelarna i laget som lånar. Spelare från lägre åldersklass prioriteras före spelare från äldre åldersklass.
- Vid osäkerhet eller oenighet om vad som gäller vid spelarlån/övergångar/miljöträning är sektionen beslutande.

Åldersgrupp 15-18 år

- Spelare ska i första hand spela i det lag spelaren tillhör.
- Spelare som miljötränar med laget bör få möjlighet att spela någon/några matcher under säsongen
- Om laget måste låna spelare ska kontakt ske mellan tränare/ledare för lagen. Ingen spelare får kallas till match utan att spelarens ordinarie tränare/ledare har vetskap om detta.
- Spelare som lånas skall vara i samma åldersklass eller spelmässigt i samma nivå som spelarna i laget som ”lånar”. Spelare från lägre åldersklass prioriteras före spelare från äldre åldersklass.
- Vid osäkerhet eller oenighet om vad som gäller vid spelarlån/övergångar/miljöträning är sektionen beslutande.