

Intensivkurs i Orientering

15, 18, 22 &
25 maj 2024
anmälan senast
8 maj

För dig som vill ta det *ultimata* steget utanför din vanliga löprunda och gärna får lite lera under skorna!

För vem:

Från 15 år, inga förkunskaper krävs. Teori varvat med praktiska övningar där erfarna orienterare coachar i mindre grupper. Kursen avslutas med möjlighet att delta på Bergnäsets AIK's vårtävling (25/5) där vi springer en öppen bana med lämplig svårighetsnivå (inklusive elektronisk tidtagning och GPS-tracking).

När:

onsdag 15/5 17.30-20.00

lördag 18/5 10.00-13.00 *

onsdag 22/5 17.30-20.00

lördag 25/5 10.00-13.00 (tävling)

* ev. ändring av tid kan ske lördag

Var: Bergnäsets AIK Klubbstuga (Blockvägen 7)

Kursavg: 600kr + medlemsavgift i BAIK och då ingår aktivitetsavgift (träningar) och anmälningsavgift till lokala tävlingar för första året). Inkluderar kursmaterial, lån av utrustning, instruktör, fika.

LÄNK TILL ANMÄLAN senast 8 maj

OBS, begränsat antal deltagare!

Mer info: <https://www.laget.se/BAIKOrientering>

Kontaktperson: Per Ögren perogr64@gmail.com

