

Träningschema Paradisvallen Hösten 2015

	Måndag			Tisdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		
	A-plan	B-plan	7-manna	A-plan	B-plan	7-manna	A-plan	B-plan	7-manna	A-plan	B-plan	7-manna	A-plan	B-plan	7-manna
17.00-17.15		P17												P03	
17.15-17.30		P17						Lekis	P05/06					P03	
17.30-17.45	P01 o P05/06	P17	P04	* F04	F02/03	P07/08	P04	Lekis	P05/06	F04	F02/03 o F07/08	P07/08		P03	
17.45-18.00	P01 o P05/06	P17	P04	* F04	F02/03	P07/08	P04	Lekis	P05/06	F04	F02/03 o F07/08	P07/08		P03	
18.00-18.15	P01 o P05/06	P17	P04	* F04	F02/03	P07/08	P04		P05/06	F04	F02/03 o F07/10	P07/08		** P03	
18.15-18.30	P01 o P05/06	P17	P04	* F04	F02/03	P07/08	P04		P05/06	F04	F02/03 o F07/08	P07/08		** P03	
18.30-18.45	P01 o P05/06		P04	* F04	F02/03		P04		P05/06	F04	F02/03				
18.45-19.00	P01 o P05/06	P02 o P03	P04	* F04			P04	P02	P03	F04		P02			
19.00-19.15	A-Lag	P02 o P03		* P01			A-Lag	P02	P03	P17	P01	P02			
19.15-19.30	A-Lag	P02 o P03		* P01			A-Lag	P02	P03	P17	P01	P02			
19.30-19.45	A-Lag	P02 o P03		* P01			A-Lag	P02	P03	P17	P01	P02			
19.45-20.00	A-Lag	P02 o P03		* P01			A-Lag	P02	P03	P17	P01	P02			
20.00-20.15	A-Lag	P02 o P03		* P01			A-Lag	P02	P03	P17	P01	P02			
20.15-20.30	A-Lag			* P01			A-Lag			P17	P01				

* Vid ev matcher på Tisdagen flyttas lag som tränar på A-plan till B-plan i vissa fall innebär detta 1/2 plan.

** Vid match på Fredag gällande B-plan så kortas den träningen alt flyttas till 7-manna om inte match skall spelas där.

Datum	150225
Rev	1