

CORONA-INFO

Corona-regler MATCH

- För att minska smittspridningen har vi lagt in 10 minuter extra mellan varje match.
- Sprita händer när du kommer och går
- Varje lag samlas upp utanför hallen. Tillsammans med ledare går laget till sitt tilldelade omklädningsrum (står skyltat). Inga spelare får vistas i korridoren.
- Gästande lag får komma in med max 5 föräldrar utöver ledare.
- När du har spelat match ska du gå ut från hallen även om du har fler matcher senare.
- Du som spelare ska komma ombytt före match och duscha hemma efter match.

Corona-regler TRÄNING

- Kom ombytta och klara.
- Sprita händer när du kommer och går.
- Lag väntar i största möjligaste mån utanför hallen. När vädret inte tillåter detta längre skall kommande tränings-lag in i omklädningsrum i väntan på att hallen blir tom.
- Likaså skall tränande lag omgående och snabbt in i omklädningsrum för att ge plats till nästa lag. Detta för att förhindra trängsel i dörren eller i portalen till hallen.
- Ingen duschar i hallen, undvik att använda toaletter.
- Fyll på vatten hemma, följ FHM generella riktlinjer.
- Inga föräldrar i hallen.

VI SÄTSAR!
