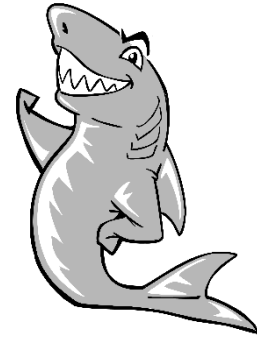


## Första träningen tillsammans

Det var en solig/regnig/mulen/blåsig dag i Backa, och alla barnen var spända av förväntan. Idag var det dags för deras första handbollsträning med Backa HK! På planen stod deras maskot, Hajen, redo att välkomna dem.



“Välkomna, alla små handbollsstjärnor!” ropade Hajen glatt. “Idag ska vi ha så roligt tillsammans!”

Barnen samlades runt Hajen, som började med att visa några enkla övningar. De sprang, hoppade och kastade bollen till varandra. Alla skrattade och hade kul.

Plötsligt hördes ett högt plaskande ljud. Det var Hajen som hade hoppat i en stor vattenpöl! “Oj då, jag är ju en haj, så jag älskar vatten!” skrattade Hugo. Barnen skrattade med honom och kände sig ännu mer avslappnade.

Efter en stund delade Hugo in barnen i små grupper. “Nu ska vi spela” sa han. “Kom ihåg, det viktigaste är att ha roligt och att hjälpa varandra!”

Matchen började, och barnen sprang runt och försökte göra mål. Hajen hejade på dem från sidan. “Bra jobbat, Lisa! Fantastiskt pass, Erik!” ropade han.

När matchen var slut, samlades alla barnen runt Hajen igen. “Ni var fantastiska idag!” sa Hajen. “Kom ihåg att alltid vara snälla mot varandra och att ha kul när ni spelar.”

Barnen kände sig stolta och glada. De hade inte bara lärt sig om handboll, utan också om vänskap och samarbete. “Vi ses nästa gång, Hajen!” ropade de när de gick hem.

Hajen vinkade åt dem och tänkte för sig själv, “Det här var bara början på många roliga äventyr tillsammans med Backa HK!”

Och så slutade den första träningen, men det var bara början på många fler spännande stunder tillsammans.