



Verksamhetsplan Järpens IF B-lag 2020

Herrar B

Vi kommer under 2020 spela i div 5 herrar JH.

Vi kommer även deltaga i en träningsturnering hemma på Norrmontage Arena.

Träningen kommer vara 2-3 gånger i veckan, truppen består av alla som vill vara med och spela fotboll men inte har kapacitet att spela med a-laget, runt 20 -30 spelare från 16 år och uppåt.

Vår ambition är att etablera oss i div5 och få till ett bra spel, god sammanhållning och utvecklas som individer och lag.

Kontaktuppgifter till ledarna:

Ansvarig: Niclas Brissman 070 51 21 691, niclas.brissman@gmail.com

Lagledare: Jill Lundström 073 818 12 53 jillan7701@gmail.com



Verksamhetsplan Järfälla IF B-lag 2020

B- Lagets policy och villkor för spelarna:

Våra värdeord är respekt, gemenskap och kul !

Alla är välkomna som följer lagets och föreningens regler och policys.

- vara i tid till träning och match, annars meddela detta innan i god tid
- göra mitt bästa på träning och match.
- spela rent spel, inte fuska för att få fördel.
- alltid tacka domare och motståndare efter match.
- använda ett vårdat språk.
- prata svenska på träning och match.
- hjälpa mina lagkamrater att utvecklas

Som spelare skall jag:

- Följa laget och föreningens policy
- Ställa upp på minst 3 st lagjobb/arbetspass med föreningen inklusive Västgård
- Hjälpa till på 2 st a-lagsmatcher
- Stötta och hjälpa till med andra arrangemang och ungdomsverksamhet när behovet finns.
- Betala mina avgifter i tid
- Svara på frågor, enkäter, utvärderingar och liknande som ledare skickar ut inom 3 dagar

Föreningen skall:

- Erbjudna träningar 2 gånger i veckan under säsong
- Erbjudna möjlighet till att vara med och spela match, efter förmåga och träningsnärvaro
- Gratis resor till bortamatcher
- Om möjligt erbjuda träningskläder
- Erbjudna tränar/ledare och domarutbildning för de som är intresserade
- Erbjudna möjlighet att vara ledare/tränare i något av föreningens lag



Verksamhetsplan Järpens IF B-lag 2020

Kunskapstrappan i hur vi spelar fotboll – den röda tråden

Vi skall utveckla för tekniska och taktiska förmåga.

Vi vill spela bollen med mycket passningar och snabba förflyttningar.

Vår spelidé skall följa a-lagets spelidé.

Till matcher så består laget av en mix av de som tränat flitigt, visar en bra inställning, visar på en bra utveckling och de bästa spelarna. Vi kommer även ha med 4-5 spelare ifrån a-laget till matcherna.

Utifrån detta så är vår inställning att vinna varje match.



Verksamhetsplan Järpens IF B-lag 2020

SISU Rapporter och utbildningar

SISU grundläggande ledarutbildning

Lagutveckling/sammanhållning

Spelutveckling

Domareutbildning



Verksamhetsplan Järpens IF B-lag 2020

Årsplanering:

Jan- Mars träning inomhus 1 gång vecka

Mars – April träning utomhus/ishallen 2-3 gånger i veckan, träningsturnering

Maj- Juni träning 2 gånger i veckan, seriespel, lagkväll

Juli Frivillig träning, match mot hockeylaget

Aug- Sept träning 2 gånger i veckan, seriespel, avslutningsaktivitet

Okt Frivillig träning

Nov-Dec Uppehåll



Verksamhetsplan Järpens IF B-lag 2020

Utmaningar och mål för laget:

Att få fler som tränar regelbundet och förstår grundreglerna med att komma i tid och höra av sig om man inte kan komma.

Att skapa en större gemenskap och förståelse för varandra, laget och föreningen.

Att utveckla spelet taktiskt, tekniskt och som ett lag.

Att få fler som förstår grundreglerna i spelet fotboll och vad laget betyder för att nå framgång och vinna matcher.

Att vinna 8 matcher i serien.

Att befästa platsen i div 5.



Verksamhetsplan Järpens IF B-lag 2020

Utvecklingssamtal

Mall för spelarna:

Hur trivs du i gruppen?

Har du kul på träningarna?

Vad tycker du att du är bra på?

Vad vill du träna mer på?

Vad kan ledarna utveckla/tänka på ?

Övrigt/Något mer ?

Mall för förldrar:



Verksamhetsplan Järpens IF B-lag 2020

Budget:



Verksamhetsplan Järpens IF B-lag 2020

Grundvärderingar:

Alla är välkomna på lika villkor

Ledord:

Respekt

Gemenskap

Kul



Verksamhetsplan Järpens IF B-lag 2020

Övriga policydokument:

Finns på laget.se

Järpens Ifs policy

High Five

Trygga Idrottsmiljöer