



Verksamhetsberättelse TEAM SNOWBOARD - Säsongen 2022/23

Denna säsong bjöd på mycket och tidig snö vilket gjorde att vi kom i gång bättre än tidigare säsonger och det blev totalt 10 träningstillfällen.

Övningarna fick anpassas efter väder och hur det var pistat. Grunden var att ha en "övning" varje gång. Dom aktiva fick sedan olika saker, beroende på kunskap, som dom behövde träna på. Individuellt anpassad träning alltså.

Totalt hade vi 11 inskrivna men bara 9 som tränade vid nästan samtliga tillfällen. Skillnaden i kunskaper var olika men inte lika stor som tidigare säsonger.

Alla var otroligt duktiga och utvecklades mycket.

Vi tränare hade väldigt roligt och känslan är att dom aktiva också hade det.

Vi ser fram mot kommande säsong med massor av snö och har en del nya idéer. Bl a att ha en egen avslutning som också var en önskan från dom aktiva.

Stefan Stålberg & Stefan Glassér