



## IDROTTEN - EN PLATS FÖR GLÄDJE, SPONTANITET OCH PRESTATIONER

Hur kan du hjälpa ditt barn till en positiv och utvecklande upplevelse av sitt idrottande? Vi gör upp med gamla sanningar, pratar motivation och insatser för att få unga att stanna längre inom sin idrott.

**Lördag 21 maj**

**Forum,  
Biokällan,  
Märsta**

**09.00-14.00**

### **Inledning och bakgrund: Martin Möller**

Sportchef Sigtuna IF FK Ungdom. Spelarutbildningsansvarig Upplands FF samt f.d tipselit-tränare i IK Sirius FK. Tränare för Arlandagymnasiets Fotbollsprofil och mångårig erfarenhet från grund- och gymnasieskola.

### **Föreläsare: Johan Fallby**

Idrottspsykologisk rådgivare FC Köpenhamn och före detta landslagsman i bordtennis. Författare till böckerna: "Gör det bättre själv om du kan" och "Se på spelet".

### **Föreläsare: Magnus Hedman**

F.d landslagsmålväkt för Sverige, fotbollsproffs i flera länder och författare till böckerna "Låt ditt barn vinna" och "När ljuset släcks"

### **Föreläsare: Jonas Eriksson**

Domare på svensk och internationell elitnivå med erfarenhet från Allsvenskan, Champions League, EM och VM-slutspel. Sommarpratare 2015 och ungdomstränare i Sigtuna IF FK.

**Avslutande paneldebatt** med moderator Erik Timblad, SISU Idrottsutbildarna

**Vi bjuder på kaffe och smörgås, en dialog och intressanta föredrag.**

**Varmt välkommen med din anmälan senast 16 maj till:**

[evenemang@sigtunaiffk.se](mailto:evenemang@sigtunaiffk.se)

Ange namn, personnummer, förälder/ledare, föreningstillhörighet för barnet/ungdomen/dom själva och ett mobilnummer. Vid anmälan sker ingen debitering men om man inte avanmäler sig och inte kommer kostar det 100:-

**Sigtuna IF FK i samarbete med SISU Idrottsutbildarna, Upplands Fotbollsförbund och Sigtuna Kommun.**



**Sigtuna  
kommun**