

IDROTTSLYFTET

2015



Svenska Fotbollförbundet

IDROTTSLYFTET UTVECKLAR SVENSK FOTBOLL

1 januari – 31 december 2015

Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt!

”Svensk barn- och ungdomsfotboll ska skapa en positiv och sund miljö där alla får lära sig fotboll och utveckla ett livslångt intresse” står det i *Fotbollens spela, lek och lär*.

Alternativa sätt att träna och flexibla tävlingsformer kan innebära att fler ungdomar stannar kvar längre i föreningslivet. Kan vi göra det enklare och billigare att anmäla ett lag i till exempel 7-manna för 16-19-åringar under några sammandrag under året, i stället för en serie?

Ställ också frågan till spelarna om de skulle kunna tänka sig att vara ledare eller domare. Är svaret ja, bör de erbjudas utbildning och stöttning av föreningen. Att få stöd av en mentor, eller vara en del av ett ledarteam, kan göra det lättare att komma in i ledarrollen. Många av de unga ledare vi har i svensk fotboll är det för att ”någon frågade”! Var strategiska och ställ åtminstone frågan till de ungdomar som är på väg att sluta som spelare.

Svensk fotboll arbetar utifrån övertygelsen att välutbildade ledare, i väl fungerande föreningar, skapar möjligheter för barn att börja spela fotboll och att de tycker att det är så roligt och utvecklande att de fortsätter. På det sättet skapar fotbollen folkhälsa!

För Idrottslyftet 2015 prioriterar svensk fotboll:

- att fler spelar fotboll längre
- förenings-, spelar- och ledarutveckling
- satsningar på att rekrytera och utbilda unga ledare

FOTBOLL FÖR ALLA

Ledarfrågan är avgörande för fotbollens utveckling. Svensk fotboll måste locka fler kvinnor att åta sig ledaruppdrag för jämställdheten och för att spegla såväl herr-, dam-, pojk- som flickfotboll. En framgångsfaktor är att vi får fler kvinnor att gå vår tränarutbildning.

Svensk fotboll når procentuellt lika många pojkar med annan etnisk bakgrund som svenska pojkar. Men fotbollen har precis som många andra idrotter svårare att nå flickorna. Kvinnliga ledarförebilder i en särskild satsning skulle vara positivt, till exempel äldre ungdomar med invandrarbakgrund som leder yngre flickor.

Svenska Fotbollförbundet har ingen uttalad strategi för att arbeta med funktionshindrade eftersom Svenska Handikappidrottsförbundet har det ansvaret. Det finns enskilda fotbollsföreningar som erbjuder verksamhet för funktionshindrade. Svensk fotbolls inriktning är att vi ska hjälpa föreningar som är intresserade att driva sådana satsningar för att leva upp till visionen ”fotboll för alla”.



Organisationsledare

En organisationsledare är en ledare som organiserar, utvecklar och leder föreningsarbetet och skapar organisatoriska, ekonomiska och sportsliga förutsättningar för den verksamheten. Många barn- och ungdomsledare rekryteras ur föräldragruppen, där det egna barnet och andras barn är drivkraften till att man ställer upp.

Vi kan se att det har blivit svårare att rekrytera organisationsledare som brinner för att lägga sin fritid på ideellt föreningsarbete. På sikt krävs det att fler organisationsledare, både kvinnor och män samt personer med olika etnisk bakgrund, rekryteras. Här behövs speciella satsningar på rekryteringsarbete och utbildning. Idrottens föreningslära är en utmärkt kompetensutveckling för organisationsledare.



Utbildning av tränare

Fler engagerade ledare med "rätt" kompetens vet vi är en förutsättning för att barn och ungdomar ska trivas och stanna kvar inom fotbollen. *Tränarutbildning C* och *Tränarutbildning B Ungdom* är grunden för alla som vill bli barn- och ungdomstränare. Den formella tränarutbildningen bör kompletteras med ett lärande i föreningens interna policydiskussioner och utbildningar.

Den nya tränarutbildningen som lanseras från 1 januari 2015 beskrivs bäst på respektive utbildnings webbplats. Utbildningsmaterialet till varje steg i tränarutbildningen består av en bok och en webbplats.



fogis.se/tuc

fogis.se/tubu

fogis.se/mvb



fogis.se/mvc

Föräldragruppen

Ur föräldragruppen rekryteras svensk fotboll de flesta av sina ledare, men övriga föräldrar är också viktiga att nå. Dels är de förebilder för sina barn, och det är viktigt att de känner till svensk barn- och ungdomsfotbolls inriktning, dels kan de vara en viktig resurs i föreningens arbete. Använd t ex en del av föräldramötena till att utbilda i "vett och etikett för idrottsföräldrar".



Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan

Spelarutbildningsplanen beskriver hur svensk fotboll på bästa möjliga sätt kan utveckla välutbildade fotbollsspelare. Grundidén är att genom goda fotbollsmiljöer i föreningarna skapa så bra förutsättningar som möjligt för att utbilda och utveckla spelare. Men, också ge alla inom fotbollen möjligheten till livslångt lärande, en aktiv livsstil och dessutom ett liv fyllt av spännande aktiviteter inom och med fotbollen.



Barnrättsperspektivet

Regeringen skriver i sina direktiv att all verksamhet som tilldelas statligt stöd ska utgå från ett barnrättsperspektiv. Detta överensstämmer väl med *Idrotten Vill* där det t ex i förordet står: "Barn- och ungdomsidrotten ska utgå från ett uttalat barnrättsperspektiv, med FN:s Barnkonvention som grund." FN:s konvention om barnets rättigheter omfattar barn och ungdomar upp till och med 18 år, i idrottslyftsverksamheten ska dock samma förhållningssätt tillämpas för hela målgruppen (d v s upp till 25 år).

"Barn uppskattar och har behov av en positiv idrottsmiljö där de kan känna sig trygga. En miljö där de inte känner rädsla för att få kritik eller blir negativt bedömda för sina prestationer. Det handlar lika mycket om tränarens förhållningssätt som lagkamraternas.

Inget barn ska behöva bli diskriminerad på grund av prestationsnivå. Alla ska behandlas lika oavsett mognad. I en positiv idrottsmiljö tas hänsyn till barnets mognad och behov, till exempel känslan av trygghet. I den miljön får barnen också möjlighet att utvecklas både idrottsligt och socialt".

Ur Fotbollens spela, lek och lär

Rekrytera barn och ungdomar genom att ta emot dem på ett bra sätt och erbjud en trygg och stimulerande miljö. Kvartersfotboll, fotbollslekar, fotbollsskolor med mera. Verksamhet anpassad efter barns förutsättningar och behov. Barn spelar fotboll framför allt för att det är roligt och för gemenskapen med kompisarna i laget.

Satsningar på förenings- och ledarutveckling ska givetvis blandas med aktiviteter som vänder sig direkt till barn och ungdomar!

Inom ramen för Idrottslyftet kan föreningen ansöka om medel från sitt fotbollsdistrikt (SDF) för att arbeta med något av ovanstående utvecklingsområden. Satsningar som handlar om att öppna dörrarna för fler, eller utveckla verksamheten så att barn och ungdomar väljer att spela längre upp i åldrarna.

ÖVRIGA ARBETSMOMRÅDEN INOM RAMEN FÖR IDROTTSLYFTET

Svensk fotboll har alltid ett ansvar för att arbeta med rekrytering till sin idrott och har genom Idrottslyftet möjlighet att förstärka detta arbete. För att nå ut ännu bredare har även distriktsidrottsförbunden (DF) i uppdrag att fördela medel till rekryteringsaktiviteter, vilka alltså blir ett komplement till de insatser svensk fotboll genomför.

För att särskilja svensk fotbolls och DF:s arbete med rekrytering kan följande distinktion göras: Fotbollsföreningar ansöker om medel hos SDF om de vill arbeta med idrottsspecifik rekrytering på egen hand. DF har ett ansvar för att skapa samverkan över idrottsgränserna och beviljar därför medel till föreningar som vill samverka med andra föreningar och organisationer/skolor för att gemensamt uppvisa det aktivitetsutbud som finns. Dessa insatser går troligtvis hand i hand och det är därför viktigt med dialog mellan SDF och DF.

Skolsamverkan är ett bra verktyg för att visa upp idrottsrörelsens rika utbud och för att nå de barn och ungdomar som inte självmant kommer till föreningarnas aktiviteter. Det är också ett sätt att säkerställa att många barn och ungdomar blir fysiskt aktiva vid minst ett extra tillfälle under veckan. Därför ska minst 50 % av de medel DF tilldelas användas till föreningssatsningar i samverkan med skolan.

Anläggning

När ungdomsverksamheten växer behövs det fler fotbollsplaner och omklädningsrum. Klubblokaler behöver renoveras och byggas ut. Därför finns det möjlighet för fotbollsföreningar över hela landet att ansöka om stöd till sina anläggningar och idrottsmiljöer. För mer information kontakta respektive distriktsidrottsförbund (DF).

Utveckla verksamheten så att idrotten gör som "Idrotten vill"

SISU Idrottsutbildarnas distrikt har till uppgift att genomföra utvecklingsprocesser i föreningarna för att de än bättre ska kunna införliva de intentioner som finns i *Idrotten vill* i sin verksamhet. De föreningar som genomför en utvecklingsprocess kommer också att ha möjlighet att få fortsatt stöd, för att kunna utveckla de eventuella brister som identifieras under processen. Det kan till exempel handla om utbildning av tränare, ledare, förtroendevalda och aktiva inom områden som förebyggande arbete kring kränkande behandling, säkra anläggningar och transporter, delaktighet och demokrati mm.

PRAKTISK INFORMATION

Svenska FotbollFörbundet, *fotbollforlaget.se*, erbjuder lämplig litteratur för studiesatsningar inom policyarbete, ledarrekrytering, tränarträffar, etik och moral, föräldrautbildningar och mycket mer.

Ni som vill ha mer information om Idrottslyftet kan gå in på fotbollsdistriktens webbplatser eller Svenska Fotbollförbundets webbplats – *svenskfotboll.se/idrottslyftet*.

SvFF:s kontaktperson är Peter Landström, *peter.landstrom@svenskfotboll.se*.

Mer övergripande information från RF hittar du på <http://svenskidrott.se/Ekonomistod/Idrottslyftet/>

Maximalt belopp som beviljas är 100 000 kronor per projekt.

SÅ GÅR ANSÖKAN TILL

Ni kan använda följande punkter i tankearbetet med er idrottslyftsansökan.

Bakgrund/syfte: Varför vill ni genomföra Idrottslyftet?

Mål: Vad vill ni uppnå med satsningen?

Metod: Hur ska ni genomföra satsningen?

Finansiering: Vad kostar de olika aktiviteterna inom Idrottslyftet?

Tidsplan: När planerar ni att genomföra Idrottslyftet?

Uppföljning/utvärdering: Hur planerar ni att redovisa satsningen?

Processa och förankra idrottslyftsidén i föreningen innan ni ansöker om pengar.

Gå in på fotbollsdistriktets webbplats och ta del av den information som finns om Idrottslyftet 2015. Där finns informationen om ansökningsdatum. Det kommer att skilja sig mellan distrikten och därför är det viktigt att ta del av ert fotbollsdistrikts information.

Gå in på föreningens IdrottOnline webbplats, idrottslyftsapplikationen, och ansök om medel för Idrottslyftet 2015.

Ansökningsmodulen är öppen från den 1 december 2014.

Föreningen måste ha en webbplats i IdrottOnline för att kunna söka och få medel från Idrottslyftet. Om ni inte har det, gå in på www.idrottonline.se och läs informationen om hur ni öppnar en sådan sida.

Vidare måste föreningen ha registrerat ett föreningstecknat bank eller plusgiro samt ett organisationsnummer på sin sida. Om så inte skett eller om uppgifterna är felaktiga kontakta lok@rf.se för att få hjälp. Föreningen måste också ha lagt in föreningens ordförande och kassör med respektive roll i medlemsregistret på webbplatsen.

Mer information finns i idrottslyftsapplikationens manual, som finns att hämta på www.idrottonline.se.

Idrottslyftets medel för 2015 kommer att utbetalas vid minst två tillfällen i varje fotbollsdistrikt. Många distrikt har ett löpande ansökningsförfarande.





Blekinge FF
Reddvägen 6
372 73 Ronneby
076-198 94 51

Dalslands FF
Backegatan 13 C
464 30 Mellerud
0530-101 81

Göteborgs FF
Box 257
401 24 Göteborg
031-761 07 00

Jämtland/Härjed. FF
Box 384
831 25 Östersund
010-476 42 30

Skånes FF
Box 1046
212 10 Malmö
040-59 02 00

Södermanlands FF
Verkstadsgratan 5
Munktellarenan
633 42 Eskilstuna
070-857 49 32

Västerbottens FF
Mullbergsvägen 11B
931 37 Skellefteå
0910-380 40

Ångermanlands FF
Fabriksgatan 7
891 33 Örnsköldsvik
0660-105 40

Bohusläns FF
Norra Strandvägen 7
473 34 Henån
0304-302 00

Gestriklands FF
Nobelvägen 2
802 67 Gävle
070-270 82 75

Hallands FF
Andersbergsgården 104
302 55 Halmstad
035-265 20 20

Medelpads FF
Box 890
851 24 Sundsvall
060-56 61 66

Smålands FF
Box 484
551 16 Jönköping
036-34 54 00

Upplands FF
Box 230 62
750 23 Uppsala
018-430 60 71

Västergötlands FF
Box 383
541 28 Skövde
010-476 41 60

Örebro Läns FF
Idrottens Hus
Karlsgratan 28
702 18 Örebro
019-17 55 50

Dalarnas FF
Lugnetvägen 1
791 31 Falun
023-454 70

Gotlands FF
Söderväg 5 a
621 58 Visby
0498-27 80 56

Hälsinglands FF
Box 523 (Hällåsen)
826 27 Söderhamn
0270-190 96

Norrbottens FF
Idrottens Hus
Kronan A 3 b
974 42 Luleå
0920-43 42 20

Stockholms FF
Box 1349
171 26 Solna
08-444 75 00

Värmlands FF
Box 10
651 02 Karlstad
054-770 71 00

Västmanlands FF
Ångammargatan 4
721 33 Västerås
021-10 26 30

Östergötlands FF
Box 11052
580 11 Linköping
010-476 50 00



SVENSKA SPEL

Svenska Fotbollförbundet
Box 1216 • 171 23 Solna
Tel 08-735 09 00 • fax 08-735 09 01
svenskfotboll.se

