



# Policydokument



- Nolltolerans
- Utbildningsplan
- Spelarutbildningsplan
- Ledarförsörjningsplan
- Drogpolicy
- Trafiksäkerhetspolicy



## **Nolltolerans**

### Ledarinfo

Ordförande ska vid första ledarmötet varje år informera aktiva ledare om Nolltolerans och stämma av hur arbetet i lagen har gått under tidigare säsong och planera för kommande säsong.

Ledare ska i största möjliga mån vid hemmamatch se till att det ska finnas en Matchvärd. För mer info besök <http://uppland.svenskfotboll.se/>

### Spelarinfo

Ledarna ska i början av säsongen varje år informera spelarna om Nolltolerans och ta fram lagets egna ledstjärnor för rent spel. Infomaterial finns på UFFs hemsida.

### Föräldrar

Information om Nolltolerans ska delges alla föräldrar årligen vid säsongens start i form av skriftlig information samt muntlig information vid säsongens första föräldramöte.

Föreningen ska även ca vart tredje år bjuda in föräldrar och ledare till en gemensam information om Nolltolerans.

Aktuell information om Nolltolerans finns på Upplands Fotbollsförbundets hemsida. <http://uppland.svenskfotboll.se>



## **Utbildningsplan**

Åsunda IF anser att utbildning av så väl ledare, spelare och föräldrar är en av de viktigaste grunderna för vår verksamhet. Vi strävar hela tiden på att uppnå följande:

### Ledare

Åsunda IF erbjuder och strävar efter att alla våra ledare ska ha gått minst C-diplom utbildningen. Vi har dock som krav att minst en av våra ledare i respektive lag ska ha gått C-diplom utbildningen. Därefter erbjuds fortsatt utbildning enligt ledarens önskemål.

### Styrelse och andra förtroendevalda

Åsunda IF erbjuder styrelsemedlemmar och andra förtroendevalda att gå relevant utbildning för sin roll.

### Föräldrar

Åsunda IF erbjuder ca vart tredje år, eller oftare vid behov, föräldrautbildning inom nolltolerans. Ledare håller kontinuerligt föräldramöten för uppdatering av information gällande Nolltolerans.

### Domarutbildning

Åsunda IF erbjuder domarutbildning efter behov. Vi strävar efter att anordna en obligatorisk domarutbildning för ungdomar ca 13 år, utan krav på att själv döma matcher efteråt, för att väcka intresset för att bli domare.

### Implementering av olika policydokument.

Policydokumenten ska finnas att tillgå på Åsunda Ifs kommunikations plattform laget.se. Ledare delger information till föräldrarna vid årets första föräldramöte om vart dessa dokument finns.

### Inventera utbildningsbehoven

Åsunda IF är lyhörd inför utbildningsbehoven under året men inventerar behovet mer noggrant under vinterhalvåret för att se till att ledare och andra förtroendevalda har rätt utbildning inför kommande säsong.

### Inventering av spelare och ledare per lag

Under vinterhalvåret inventerar Åsunda IF spelare och ledare inför kommande säsong. Då vi är en liten förening ser vi även över eventuella samarbeten med andra föreningar för att ge barn och ungdomar chansen att spela på länge som möjligt.

Avstämning mot gällande krav, t.ex. rätt utbildning och antal per lag/åldersgrupp.

Vi följer SvFFs riktlinjer vad gäller utbildningar i rätt åldersgrupp.



## Spelarutbildningsplan

Spelarutbildningsplanen är tänkt att vara ett stöd för dig som ledare för att kunna skapa lämpligt innehåll i träningarna beroende på ditt lags ålder och för att skapa en långsiktig utveckling för spelarna individuellt och för laget i åldrarna 6-19 år.

I Åsunda IF strävar vi efter att alla ska få vara med och vi ska ha roligt. Verksamheten ska byggas på lekfullhet och matchresultaten ska inte ha någon hög prioritet utan det är den långsiktiga spelarutvecklingen som är det viktiga.

Åsunda IF tillämpar Svenska fotbollförbundets spelarutbildningsplan.

Läs mer här: <http://fogis.se/spelarutbildning/>

### Vi fokuserar på:

Skola går före idrott, men med planering hinner man med båda.

Det skall vara roligt att träna och spela match i Åsunda IF

Den individuella utvecklingen hos varje spelare är viktigare än matchresultaten.

Lagets långsiktiga utveckling är viktigare än matchresultaten.

### Att sträva efter som ledare/tränare:

Var positiv och uppmuntra positiva beteenden hos spelarna.

Arbeta för en god sammanhållning och anda i laget och klubben.

Anpassa träningen till spelarnas kunnande.

Låt spelarna pröva att spela på olika platser i laget.

Skapa ökad lagsammanhållning genom att lägga in en aktivitet ett par gånger/säsong som innebär att ni gör något annat än tränar fotboll.

Se matcherna som ett träningstillfälle där det som övats på träningarna innan skall tillämpas under matchen.

Följ ALLTID de riktlinjer som finns inom Nolltolerans.



### Träningsplanering

Det är en fördel om du som tränare har några gemensamma planeringsmöten med dina tränarkollegor i laget under säsongen och då kommer överens om träningarnas innehåll och upplägg i kommande period. Det går naturligtvis att bestämma innehåll 10 minuter före träningens början men det blir då inte samma långsiktigt genomtänkta upplägg och kontinuitet.

### Säsongspanering

En säsongspanering är en bra grund för såväl dig som tränare/ledare som för dina spelare och deras familjer. Dels bör du göra en grov träningsplanering för säsongen med innehåll i relation till ålder och spelarnas utbildningsnivå, dels bör du för spelare och föräldrar kunna presentera aktiviteter, träningar, seriematcher och cuper samt tidpunkter för dessa och ta hänsyn till skollov och storhelger. Det här underlättar både för dig och dina spelare i form av att de kan planera semestrar och resor och du kan få återbud i god tid.

### Period/Veckoplanering ex.

Med säsongspaneringen som underlag bestämmer du sedan innehållet i träningspassen, moment och övningar. Använd gärna teman under 3-5 veckors perioder. Tema innebär att övningar och moment hör ihop och att det sedan fokuseras på temat under matcherna i perioden.

### Samarbete

I Åsunda IF har vi kontinuerliga ledarmöten där vi har möjlighet att utbyta erfarenheter och stötta varandra i ledarrollen. Vi anordnar även ledarträffar med fokus på sammanhållning och gemenskap för att skapa bra relationer mellan ledarna i föreningen. Då vi är en liten förening arbetar vi mycket med samarbeten mellan lagen för att kunna erbjuda alla att spela fotboll i Åsunda IF.

För att våra spelare ska känna sig hemma i olika lag i föreningen arbetar vi med att utveckla vår egna Åsundaspelstil med Svenska fotbollförbundets spelarutbildningsplan som grund.



## Ledarförsörjningsplan

Åsunda IF har endast ideella ledare inom ungdomsidrotten. Ledarna är uteslutande föräldrar till spelare i de aktuella laget.

Åsunda IF arrangerar årligen fotbollsskola för barn i åldrarna 5-6 år. Efter fotbollsskolan skapas nytt lag för aktuell åldersgrupp om det finns föräldrar som vill ta ett ledaransvar. Det är här vår främsta rekrytering sker.

För att starta ett lag ska det finnas rimligt antal ledare utefter antal spelare i laget. Lämpligt är att det finns ledare representerande från både tjej och killföräldrar. Inledningsvis är det oftast mixedlag som sedan delas vid behov.

För att utveckla ledarna i Åsunda IF erbjuder vi alla ledare relevant utbildning arrangerat av UFF och SISU och minst en ledare i varje lag ska ha C-diplom. Genom regelbundna ledarmöten stöttar vi ledarna samt ger möjlighet att skapa relationer mellan olika lag och utbyta erfarenheter. För att behålla ledare inom klubben arrangeras även olika sammankomster och aktiviteter under året.

Intentionen är att det inte ska kosta något att vara ledare så föreningen står för viss del av ledarkläder samt milersättning till och från match.

Åsunda ser gärna ungdomar som hjälptränare och erbjuder vid behov utbildning och ledarkläder.



## Drogpolicy

### 1. Bakgrund

Åsunda IF är en förening som vill främja gemenskap, kamratskap och social utveckling. Tillsammans med ledare, de aktiva och deras föräldrar vill föreningen skapa en idrottslig verksamhet som är fri från alkohol, tobak, narkotika och doping. Det är allmänt känt att bruket av alkohol ökar i samhället och att debuten sker i en tidig ålder. Inkörsporten till droger är enligt polisen främst cigaretter eftersom steget därifrån inte är långt till rök-narkotika, t.ex. hasch. Men även alkoholen påverkar omdömet att kunna säga nej till droger. Om vi kan bidra till att höja debutåldern för tobak, alkohol och narkotika har vi bidragit till att förebygga risken för framtida missbruk. Som ett led i det förebyggande arbetet mot droger har föreningen skapat detta dokument. Åsunda IF vill att medlemmarna ska veta att idrottsverksamheten i föreningen bedrivs i sundhetens tecken.

### 2. Ansvar

#### Aktiva

Eftersom de yngre utövarna ser upp till de äldre och tar efter beteenden bör man tänka på sitt beteende. De aktiva har ett ansvar att anmäla till närmaste ledare om någon bryter mot riktlinjerna.

#### Ledare och föräldrar

Åsunda IF utgår ifrån att alla ledare och föräldrar uppträder på ett korrekt sätt. Det är t.ex. av stor vikt att respektera rökförbud där det råder. Det bör heller inte förekomma snus i omklädningsrum etc. Vid särskilda tillfällen, t.ex. avslutningar eller banketter, kan alkohol serveras till personer över 18 år. Föreningen förutsätter att ledarna och aktiva över 18 år använder sitt goda omdöme och iakttar måttfullhet när det gäller alkohol.

Ledare ska agera om någon aktiv eller ledare bryter mot riktlinjerna. Ledare har även ett ansvar att informera om drogpolicyn i samband med möten med de aktiva och deras föräldrar.

### 3. Mål och ledstjärnor

Målsättningen är att samtliga medlemmar ska känna till och respektera föreningens drogpolicy. Därför kommer den att presenteras vid föreningens informationsmöten och arrangemang.

- Rökning får ej förekomma i samband med träning eller tävling i Åsunda IF:s regi.
- Snusning bör ej förekomma i samband med träning eller tävling i Åsunda IF:s regi.
- Alkoholhaltiga drycker får ej intas i samband med träning eller tävling i Åsunda IF:s regi.



- Inga former av doping- eller narkotikapreparat accepteras inom Åsunda IF.

#### 4. Droger

##### 4a) Alkohol och tobak

Vad är det?

Med alkohol avses drycker med en alkoholhalt som överstiger den som finns i lättöl eller motsvarande. Tobak omfattar både snusning och rökning. Åldersgränsen för bruk av alkohol och tobak är 18 år enligt svensk lag.

Riktlinjer

Åsunda IF tillåter inte att de aktiva använder alkohol och rökning under träning eller tävling som anordnas av Åsunda IF. Föräldrar och ledare bör tänka på sitt ansvar som förebilder.

Vad händer?

Aktiv under 18 år:

Om någon aktiv bryter mot riktlinjerna ska denne omedelbart stoppas från all verksamhet och föräldrarna ska meddelas. Den ansvarige ledaren ska omgående prata med såväl den aktive som dennes förälder. Samtalet ska rapporteras till aktuell sektionsstyrelse inom Åsunda IF.

Aktiv över 18 år:

Om någon aktiv bryter mot riktlinjerna ska denne omedelbart göras uppmärksam på föreningens policy. Den ansvarige ledaren ska tillsammans med en representant från aktuell sektionsstyrelse genomföra ett samtal med den aktive.

Ledare och föräldrar:

Om någon ledare eller förälder bryter mot riktlinjerna ska övriga ledare alt. föräldrar ta kontakt med Åsunda IF:s ordförande. Denne ska därefter genomföra ett samtal med ledaren.

##### 4b) Doping och narkotika

Vad är det?

En lista med otillåtna preparat finns att tillgå på Riksidrottsförbundets hemsida ([www.rf.se](http://www.rf.se)). Allt bruk av doping och narkotika är förbjudet enligt svensk lag och är därmed helt oacceptabelt i samband med aktiviteter i Åsunda IF:s regi.





## Riktlinjer

Vi tillåter inte att våra aktiva eller ledare använder doping eller narkotika.

Vad händer?

Aktiva, ledare och föräldrar:

Om någon aktiv, ledare eller förälder bryter mot riktlinjerna ska denne omedelbart stoppas från all verksamhet. Om barn och ungdomar nyttjar doping och/eller narkotika ska föräldrarna meddelas. Den ansvarige ledaren ska omgående prata med såväl den aktive som dennes förälder. Samtalet ska rapporteras till Åsunda IF:s ordförande. Om någon ledare eller förälder bryter mot riktlinjerna ska övriga ledare alt. föräldrar ta kontakt med Åsunda IF:s ordförande. Denne ska därefter genomföra ett samtal med ledaren/föräldern.

## 5. Åsunda IF:s handlingsplan

Åsunda IF ska:

- informera alla som deltar i verksamheten om föreningens policy.
- tillse att alla ledare årligen går igenom Drogpolicyn i samband med ett föräldramöte.

Drogpolicyn är antagen av Huvudstyrelsen, Åsunda IF den 3 december 2009.

Drogpolicyn är återigen antagen av styrelsen Åsunda IF den 26 september 2016.



## Trafiksäkerhetspolicy

Åsunda IF har beslutat att för alla som deltar i föreningens arrangemang ta fram en särskild trafiksäkerhetspolicy. Då verksamheten innebär omfattande transporter- i grupp eller enskilt – av barn, ungdomar och vuxna är det viktigt att dessa görs på ett så trafiksäkert och riskfritt sätt som möjligt.

En sådan policy ger också tydliga signaler att vi alla i samhället måste hjälpas åt att få en säkrare trafikmiljö där antalet dödsolyckor och skador minimeras.

Vid aktivitet arrangerad av föreningen gäller:

Att vid transport av minderårig är det vårdnadshavarens ansvar för hur transport till och från aktivitet sker. Vi samåkning är det vårdnadshavarens uppgift att ombesörja arrangemanget kring transporten samt godkänna den aktuella föraren och hur transporten sker.

Att vid resor där privatbilar används skall samtliga bilar använda säkerhetsbälte och antalet passagerare inte från överstiga det i registerhandlingarna angivna.

Att bilförare ska följa aktuella trafik- och hastighetsbestämmelser samt framföra fordonet på ett trafiksäkert sätt.

Att Åsunda IF tar avstånd från att alkohol eller andra droger förekommer vid framförande av fordon.

Att Åsunda IF, vid bussresor endast anlitar bussföretag som uttalar sig att följa gällande trafik lagsstiftning och har dokumenterat kvalificerade förare.

Att vid träning och promenader i mörker skall använda godkända reflexer, helst av typen reflexväst.