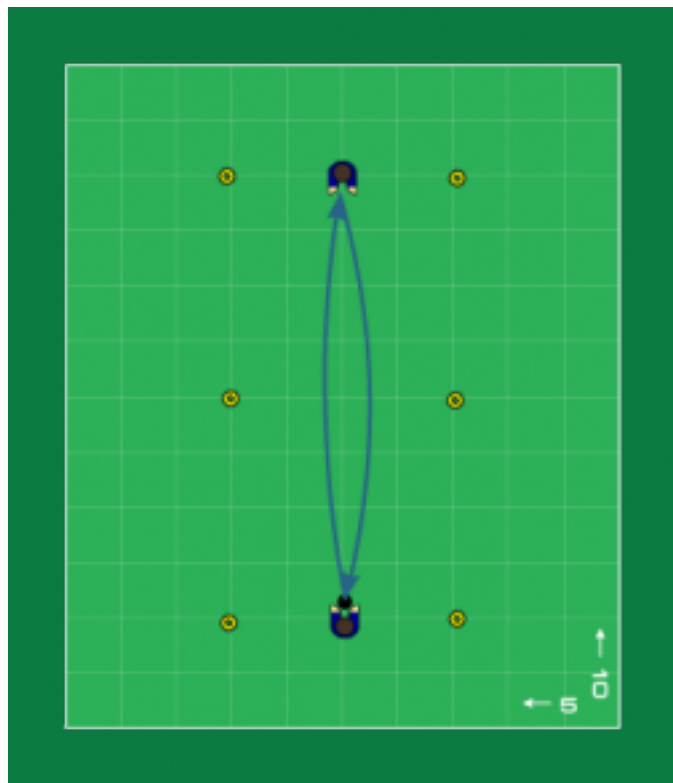


## Boll lek - Fotbollslekar

### KICKA LÄTT EN MOT EN

Rekommenderad från nivå: 6 - 8



#### Organisation - Anvisning:

Spela en mot en på två mål. Anpassa målens storlek så att det är lagom lätt att göra mål. Mål kan enbart göras med lösa markskott dvs. att bollen rullar sakta över mållinjen. Stanna bollen först och skjut på liggande boll eller skjut direkt på rullande boll. Inga händer används utan bara spel med fötterna, även vid räddningar.

#### Öva - Variera:

Spelarna måste använda två tillslag och skjuta på rullande boll. Bestäm vilken fot och vilka tillslag spelarna ska använda.

