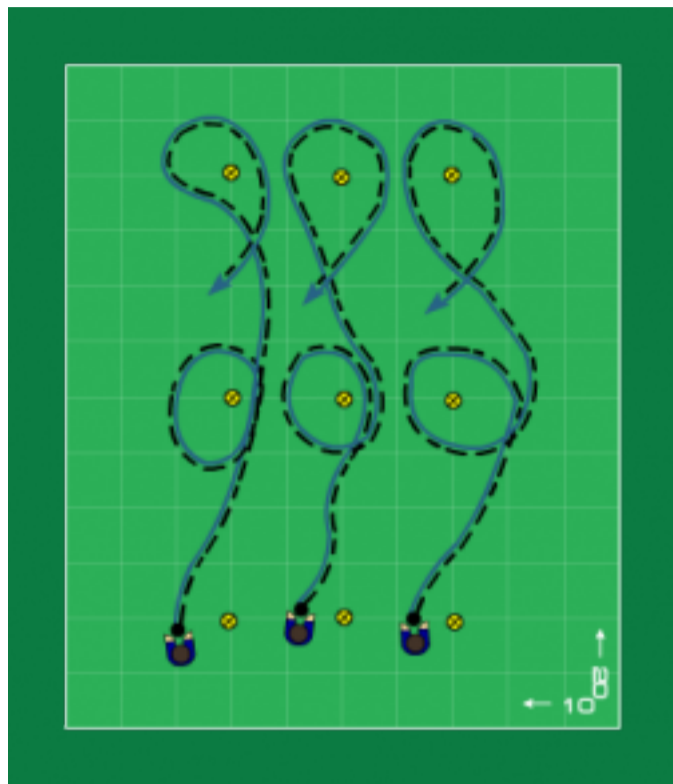


## Boll lek - Fotbollslekar

### FOTBOLLSSLALOM

Rekommenderad från nivå: 6 - 8



#### Organisation - Anvisning:

Kör fotbollsslalom som liknar parallellslalom på var sin parallellt utlagd slalombana. Starta gärna flera samtidigt och kör en omgång i taget.

#### Öva - Variera:

Dela upp i lag och räkna samman de individuella placeringarna till ett resultat för laget. Tränaren klockar vinnartiderna i varje omgång och tar fram träningens snabbaste slalomlopp. Bestäm vilken fot eller vilket tillslag som spelarna ska använda.

