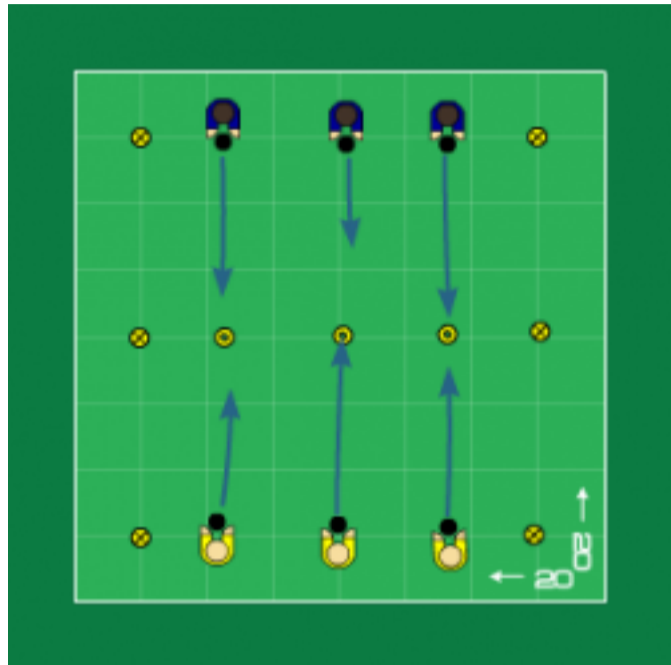


Boll lek - Fotbollslekar

FLYTTA BOLL

Rekommenderad från nivå: < 6



Organisation - Anvisning:

Dela upp spelarna i två lag med en boll per spelare. Placera lagen på var sin sidlinje i en kvadrat. Lägg två tydligt märkta bollar mitt i kvadraten dvs. mittemellan de två lagen. Spelarna startar på signal och de ska då försöka träffa bollarna i mitten så att de rullar över motståndarnas linje. Spelarna får hela tiden hämta en ny boll och sparka den från sin egen linje. Det blir vinst när båda bollarna rullar över motståndarnas linje och oavgjort när bollarna rullar över var sin linje.

Öva - Variera:

Reglera avstånden. Fler bollar eller färre spelare, vid fler bollar utdelas t.ex. poäng per boll som går över linjen.

