



VÄLKOMNA TILL FÖRÄLDRA MÖTE HT 2024



Detta kommer vi prata om idag:

Föreningen

- Verksamheten
- Organisation
- Fokus
- Spelarens och förälderns ansvar


Laget

- Tävlings säsongen och eftersäsong
- Fokusområden för träningar
- Annat skoj
- Organisation och kommunikation



Föreningen



- 
- A large group of children and adults, all wearing red soccer uniforms, are posing on a green artificial turf field. Many of the children have their arms raised in the air, suggesting a celebratory or enthusiastic mood. The group is arranged in several rows, filling most of the width of the field. In the background, there is a green fence, some trees, and a multi-story residential building with many windows and balconies under a clear blue sky.
- 29 lag, 910 spelare och 200 ledare
 - Nya lag i höst: F2019 och P2019
 - Jämn fördelning mellan antal flick- och pojklag
 - Följer Svenska fotbollsförbundets- & Göteborgs fotbollsförbunds riktlinjer
 - Breddförening baserad på ideell verksamhet
 - Tack alla föräldrar för ert engagemang i barnens och föreningens utveckling!



Detta är Askims IK

- Vi finns för att **så många som möjligt ska få idrotta så länge som möjligt**, så bra som möjligt tillsammans med kompisar i Askims IK.
- Vi finns för att ge många barn, ungdomar, vuxna och familjer i Askim **en stimulerande och lekfylld fritid**.
- Vi finns för att ge en **kamratlig och trygg social gemenskap**, bidra till **fysisk- och social utveckling** samt ge en **god fotbollsutbildning och idrottsupplevelse**.
- Vi gillar fotboll och vi vill ge så många som möjligt chansen att ta del av **fotbollsglädjen både på och vid sidan av planen**.
- Vi finns också för att bidra till **en hälsosam livsstil** och påverka vårt upptagningsområde i Askim med omnejd på många andra positiva sätt.



Rödsvarta tråden innehåller bland annat:

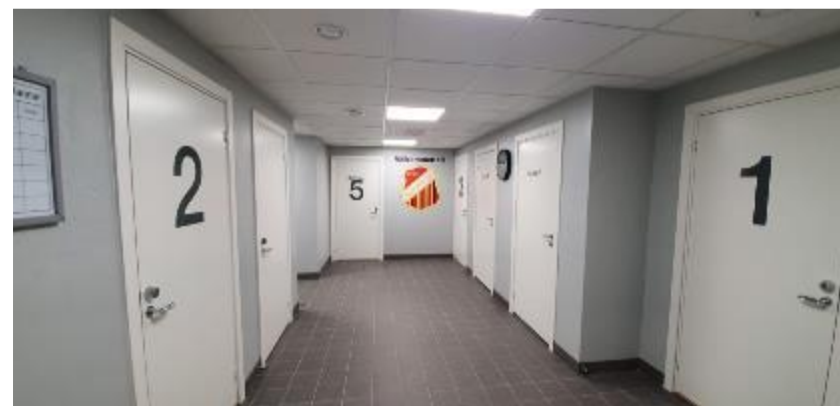
- Detta är Askims IK
- Detta står Askims IK för
- Så här kvalitetssäkrar Askims IK sin verksamhet
- Dessa riktlinjer följs inom Askims IK
- Ansvar och roller

Spelare, ledare och föräldrar förväntas ha insikt i vad som står i rödsvarta tråden samt följa den. Rödsvarta tråden finns att hämta på laget.se/AskimsIK



Ekonomi

- God, balanserad ekonomi
- Större investeringar:
 - 2019 renovering av klubbhusets källare samt energieffektivisering
 - 2016 fick överstaplanen, tidigare grusplan, konstgräs.
- Föreningens största intäkter under året:
 - Medlemsavgifter
 - Kommunalt aktivitetsstöd (LOK)
 - Sponsorer inkl. [Dunross stiftelse](#)
 - Bingolotter (julkalendern, 5 lotter per spelare)
- Övrigt:
 - Upphandling pågår gällande ny leverantör av kläder för 2025 och framåt.
 - Vi söker sponsorer till föreningens nya matchtröjor!





Askims IKs styrelse

Medbestämmande och inkludering är viktigt för oss. Tillsammans hittar vi bättre lösningar och utvecklar föreningen.

En ideell förening måste ha en styrelse. Styrelsens uppdrag är att bereda olika frågor, förvalta de beslut som årsmötet fattat, leda föreningens arbete samt representera föreningen i olika sammanhang.

Styrelse



Linda Larsson

Ordförande

✉ ordforande@askimsk.se



Janne Hallenius

Vice ordförande



Jessica Erlandsson

Kassör

☎ 070-2650585

✉ kassor@askimsk.se



Sören Lind

Ledamot



Barbora Danese Pohorela

Ledamot



Pär Kärrborn

Ledamot

☎ 0720712961

✉ par.karrborn@gmail.com



Armin Sapcanin

Ledamot

☎ 0700100505

✉ armin.sapcanin@gmail.com



Sören Erlandsson

Suppleant

☎ 0706353841

✉ sorener@gmail.com



Fredrik Fors

Suppleant

☎ 0708531771



Håkan Emqvist

Suppleant



Johanna Fahrenand

Suppleant

Vi ses på Kobben – Verksamheten hösten 2024

Grönt fokus

- Samåk till matcher och cykla till träning
- Samla in material efter träning och match
- Vårda Kobbens IP! Ingen cykling på planerna, ta med ditt skräp osv.
- Nyttja TaGe och SkobytaBilly inne i klubbstugan

Träningar & matcher

- Glädje & utveckling!
- Askims IKs spelarutbildningsplan
- Uppgiftsinriktat motivationsklimat = jämföra med sin egen prestation
- 10 föräldrabudorden

Café

Lagen ansvarar själva för att bedriva café-verksamhet vid hemma-matcher och ev. vid träningar (yngre barn). En bra intäkt till lagkassan!



Vilken god kladdkaka!

- Laget ansvarar för café vid egen träning eller hemmamatch.
- Försäljning sker först och främst vid planerna.
Försäljningsintäkterna går till laget.
- Lagen schemalägger passen själva och all inhandling förutom kaffe/te och muggar görs av lagen själva.
Handsprit finns. Askims IKs prislista ska följas. Mer detaljerad instruktion finns på Laget.se.

Detta är ett bra tillfälle att tjäna in lite extra pengar till lagkassan!

Välkommen!

Kaffe	15:-
Te	10:-
Läsk/Mineralvatten (33cl)	15:-
Festis	10:-
Smörgås	15:-
Frukt	5:-
Kaka	15:-



Swish:
Ert nummer
Ert namn

Tack!

Swish. Betala enklare.



Operativ ledning av Askims IKs verksamhet



**Admin, medlemsfrågor,
flicklag (t.f.)**

Erika Faith
erika@askimsik.se



**Fotbollsutvecklare, pojklag
material och camper**

Christophe Languille
christophe@askimsik.se



Säsongspanering – generella riktlinjer

Träningschema tävlingssäsong: 1 april – 31 oktober

Träningschema vintersäsong: 1 november – 31 mars

- Alltid "frivillig" träning alternativt inställd träning på höstlov, februarilov och påsklov. Längre träningsuppehåll under jullov.
- Träning pågår fram till sommarlovet och ibland ytterligare ett par veckor. Vanligtvis är det spelfritt helt under juli och någon vecka in i augusti (med undantag för ev. cuper).
- Träning får aldrig bedrivas på konstgräs när planen är snöbelagd – hitta då istället alternativ träning
- Alla spelare erbjuds att spela matcher men regelbunden träningsnärvaro är att eftersträva.
- Med samsynsavtalet stöttar vi multiidrottande (t.o.m 15 år)
- <https://www.laget.se/AskimsIK/Document/Download/-1/9351277> (länk för ledare)

Samsynsavtalet

Högsäsonger för idrotterna

Bandy: oktober - mars

Fotboll: april - september

Handboll: oktober - mars

Innebandy: oktober - mars

Ishockey: oktober - mars

Gemensamma riktlinjer

- Man spelar klart sina säsonger.
- Respektive idrott måste få ha träningar "året runt" för de som bara väljer att utöva en idrott.
- Vid cuper och träningar som anordnas när en idrott har "lågsäsong" och krockar med idrott i högsäsong gäller:
Cuper: Högsäsongsidrotten har "förtur". Ta hänsyn till att ungdomarna kan hålla på med fler idrotter och kommunicera planeringen med de andra idrotternas ledare.
Träningar: Ledarna har kännedom om vilka som har annan idrott och visar tydligt att det är helt okej att träna "högsäsongsidrotten" när det krockar.

Rödsvarta tråden

Rödsvarta tråden innehåller bland annat:

- Detta är Askims IK
- Detta står Askims IK för
- Så här kvalitetssäkrar Askims IK sin verksamhet
- Dessa riktlinjer följs inom Askims IK
- Ansvar och roller

Spelare, ledare och föräldrar förväntas ha insikt i vad som står i rödsvarta tråden samt följa den.

Rödsvarta tråden finns att hämta på

laget.se/AskimsIK



Spelarens ansvar

- Skapa en god stämning i laget som gör att alla känner sig välkomna på träning och match
- Vi jobbar för att göra våra medspelare bättre genom inkludering och ”peppande” dialog
- Respektera domarens uppdrag och beslut
- Att ha kunskap om och tillämpa Askims IKs värderingar och riktlinjer för spelare
- Att ha kunskap om och spela efter Askims IKs spelarutbildningsplan för respektive spelform
- Att hålla tider, överenskommelser och löften och att alltid vara väl förberedd
- Samverkan med föreningens yngre och äldre lag, exempelvis Fadderträning och ClubBuilding
- Ge konstruktiv feedback till ledarna
- Ta ansvar för att lagets material samlas in efter träning och match samt att lagets material hanteras på varsamt sätt



Fair Play



Spelarkriterier
för Grönt Kort
för fair play:

Hjälpa skadad med- eller motspelare

- Sparka ut boll om någon ligger skadad
- Gå fram och kolla hur spelaren mår

Alltid visa respekt för alla

- Be om ursäkt om man råkar sparka på någon
- Hälsa innan match
- Tacka motspelare och domare efter match
- Lyssna på sin tränare
- Bidra till att nolltolerans följs

Hjälpa domaren

- Inte försöka påverka en domares beslut
- Acceptera alla beslut direkt

Ha en positiv attityd

- Peppa medspelare
- Aldrig gnälla eller klaga
- Vara en bra vinnare/förlorare
- Att alltid använda ett vårdat språk och kroppsspråk

De tio föräldrabuden



1. Kom till träning och match
– ditt barn vill det.

2. Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen
– inte bara din dotter eller son.

3. Uppmuntra i både med och motgång
– ge inte onödig kritik utan var positiv och vägledande.

4. Respektera hur tränaren disponerar spelarna
– försök inte påverka henne/honom under matchen och sätt dig in i klubbens policy.

5. Se domaren som en vägledare
– kritisera aldrig hans/hennes bedömning.

6. Uppmuntra ditt barn att delta
– pressa inte.

7. Fråga om matchen var rolig, spännande och schysst
– inte bara vad resultatet blev.

8. Se till att ditt barn har förnuftig utrustning
– överdriv inte.

9. Respektera föreningens ungdomsarbete och policy. Kom på de årliga mötena där man resonerar om principer etc. Du behöver inte andra förutsättningar för att delta i föreningens arbete än lust och engagemang.

10. Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll
– det är inte Du själv.



Föräldrastruktur – följande förväntas dig som förälder!



- Svara på kallelser direkt då ni får dem
- Läs mail och sms
- Meddela i god tid om ditt barn inte kan vara med på match eller träning
- Ser till att ditt barn kommer i tid till samlingar för träning och match
- Ställ upp på allmänna göromål som finns i laget

Föräldranärvaro



- Föräldramöten (2/år)
- Träningar (yngre barn)
- Matcher och cuper – inkl. transport
- Träningsläger (vid behov)

- Askimsdagen i juni
- Evenemang anordnade av laget och övriga sociala aktiviteter

- Försäljning för lagkassa såsom cafépass

SPORTREHAB*

idrottsskademottagning
har ett samarbete med Askims IK



Specialister på idrottsskador

- Tid för undersökning samma eller nästa dag*
- Ingen remiss krävs
- 100 kr / besök, gratis för alla under 20 år
- God kontakt med duktiga specialistläkare
- Professionell idrotts-rehab av sjukgymnaster och handterapeuter
- Allt från fot-, knä- och fingerskador till ryggsbesvär

* Gäller akuta idrottsskador, övriga skador: tid inom 7 dagar



Askims IKs avtal gäller såväl spelare som ledare.

Öppettider

	Centralen	Frölunda	Domkyrkan
Måndag	7 - 20	7 - 20	8 - 20
Tisdag	7 - 20	7 - 20	7 - 15:30
Onsdag	7 - 20	7 - 20	8 - 20
Torsdag	7 - 20	7 - 20	7 - 15:30
Fredag	7 - 16	7 - 15:30	7 - 15:30
Lördag	08-15	Stängt	Stängt

Sportrehab Centralen har öppet på lördagar from v36 tom v47.

Frölunda/Högsbo:

F O Petersons gata 30

421 31 Västra Frölunda

www.sportrehab.se

info@sportrehab.se





Mål för Laget 2024

Vårt mål

Att ha ROLIGT tillsammans och prestera tekniskt och fysiskt BRA och spela ROLIG fotboll där alla är med och bidrar

Hur gör vi det?

Genom bra planerade träningar med hög fokus från både spelare och ledare

Varför?

Fysisk träning får er att må BRA, orka mer och prestera BÄTTRE i skolan. Bra fysik är OTROLIGT viktigt i hela livet



Säsong augusti-december

- **Träningsstider**
- **Träningsupplägg**
- **Säsongsavslutning**



Lagutveckling - Fokusområden

- Fotboll ska vara kul! – Roliga träningar!
- Genomgående syfte i träningen och tematisering
- Mycket bollkontakt!
- Korta passningar – med fotens insida och med fotens utsida
- Bollmottagning (nertagning) med fot, lår, bröst
- Spelbarhet (att gå ur passningsskugga)
- Bollkontroll (dribbling och drivning)
- Skott- båda fötterna
- ALLA får spela lika mycket
- Rotation av konstellationer



Fokusområde Hemma

KNÄKOLLEN



Annat Skoj





Ledargruppens roller

Huvudtränare

- ett barn- och ungdomslag består med fördel av två huvudtränare eller fler.
- huvudtränarna ansvarar för träningsupplägg, matcher och kontakt med klubbens föreningsutvecklare.

Assisterande tränare

- ett lag kan ha flera tränare som är behjälpliga vid genomförandet av träningen genom att hjälpa till med instruktioner, uppställandet av övningar etc.
- från spelformen 7 mot 7 utses en målvaktsinstruktör – som utbildas av föreningen i linje med utbildningsplanen för målvakter.

Lagledare

- (en per lag) – ansvarar för planering och allt praktiskt runt lagets träningar och matcher som exempelvis domarkontakten, planbokning samt har föräldrakontakten och ansvarar för föräldramöten.
- lagledaren skickar också ut kallelser till träningar och matcher. Om lag saknar lagledare fördelas rollens uppgifter på Huvudtränare och assisterande tränare.

Administratör

- (en per lag) – ansvarar för medlemsregistrering, hemsidan (Laget.se) dvs. att information är uppdaterad och enligt riktlinjer, spelarregistrering i Fogis och laget.se samt att tilldela föräldrafullmakter.



Övriga roller i laget (föräldraroller), kan utses årsvis

- **Kassör** – ansvarar för lagkassan och lagets ekonomi
- **Försäljning/Lotteri** – ansvarar för lagens försäljningsaktiviteter e.g. Bingolotter
- **Sponsor** – verkar för att laget tar in sponsorer till föreningen och/alt. till laget och är kontaktperson till styrelsens sponsoransvarig
- **Annat skoj/Aktivitetssamordnare** – 2 st. med samordningsansvar för att det görs sociala aktiviteter i samband med träningar, träningsläger, matcher eller cuper men också utanför planen
- **Café** – samordnar och administrerar lagets caféverksamhet
- **Styrelsekandidat (utses årsvis)** – se efterföljande sida



Styrelsekandidat (utses årsvis)

- En ideell förening måste ha en styrelse. Styrelsens uppdrag är att bereda olika frågor, förvalta de beslut som årsmötet fattat, leda föreningens arbete samt representera föreningen i olika sammanhang. Att bli vald till styrelsen i en förening är ett fint och viktigt uppdrag.
- Från 2024 är det obligatoriskt att varje lag utser en styrelsekandidat vid föräldramötet i början av höstterminen - kandidat innebär inte per automatik att man blir invald.
- Styrelsekandidaten mailar en kort sammanfattning av bakgrund och önskad roll till valberedningen; Joakim Stenström, joakim.stenstrom@hotmail.com.

Huvudroller i styrelsen

- Ordförande – leder styrelsens arbete
- Kassör – förvaltar föreningens ekonomiska tillgångar
- Sekreterare – kallar till möten, ansvarar för protokoll och årsmötet
- FA Barn – stöd till operativ ledning gällande barnlag
- FA Ungdom – stöd till operativ ledning gällande ungdomslag
- FA Senior Dam – stöd till ledning för senior och juniortränare
- FA Senior Herr – stöd till ledning för senior och juniortränare
- Marknad & Sponsring – befintliga partners och nya samarbeten
- Fastighet – underhåller fastigheter och planer med stöd från externa leverantörer och i samverkan med kommun
- Café – hanterar allt från prislister till kommunikation och utrustning

Organisation/roller

Huvudtränare – Selma, Daniel, Mattias

Assisterande tränare – Joakim, Robert, Lina, Daniel
Övriga intresserade, ta kontakt med Selma

Administrationsansvarig – Selma

Kassör 2024 – NAMN

Försäljning och- lotteriansvarig 2024 – Gabriella
Sandblom 0708280816 (Oscar)

Café samordnare 2024– NAMN

Aktivitetssamordnare 2024 – Återkommer

Styrelsekandidat för 2025 - NAMN



Kommunikation

- Laget.se: Klubbinformation
- Laget.se Laginformation +
- Mail: syfte
- Grupp-sms: NAMN samt syfte
- Facebook: NAMN samt syfte
- Etc.





FRÅGESTUND



NU KÖR VI!!!