

A top-down view of a group of young women, likely a soccer team, huddled together. They are wearing red and black uniforms. In the center, a soccer ball with green, white, and black panels is being held by several hands. The text "VÄLKOMNA TILL FÖRÄLDRA MÖTET HÖSTSÄSONGEN 2020" is overlaid in white, bold, sans-serif font across the middle of the image.

**VÄLKOMNA TILL
FÖRÄLDRA MÖTET
HÖSTSÄSONGEN 2020**



Föreningen





Gemenskap

Att tillhöra ett lag i Askims IK handlar om mer än fotboll.

- Ledarträffar, föräldramöten och spelarträffar
- Genomförande av evenemang och café-pass
- Utbildningsplan med aktiviteter för spelare, ledare & föräldrar
- Träningsläger och turneringar
- Aktiviteter utanför planen - som inte bara handlar om träning och prestation
- Träningar med lag i samma åldersgrupp (tjejer/killar)
- Träningar med lag i närliggande åldrar

- Rödsvarta tråden!





Tränings- & matchupplägg

Resultatinriktat

Framgång är att vara bättre än andra, alternativt lika bra som andra fast med lägre ansträngning.



Jämföra med andra



Uppgiftsinriktat

Framgång är att klara en uppgift, bli bättre på något, att lära sig något, utvecklas.



Jämföra med sig själv



De tio föräldrabuden

Varning

Känslig föräldraläsning
på insidan



1. Kom till träning och match
– ditt barn vill det.
2. Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen
– inte bara din dotter eller son.
3. Uppmuntra i både med och motgång
– ge inte onödig kritik utan var positiv och vägledande.
4. Respektera hur tränaren disponerar spelarna
– försök inte påverka henne/honom under matchen och sätt Dig in i klubbens policy.
5. Se domaren som en vägledare
– kritisera aldrig hans/hennes bedömning.

6. Uppmuntra ditt barn att delta
– pressa inte.
7. Fråga om matchen var rolig, spännande och just
– inte bara vad resultatet blev.
8. Se till att ditt barn har förnuftig utrustning – överdriv inte.
9. Respektera föreningens ungdomsarbete och policy. Kom på de årliga mötena där man resonerar om principer etc. Du behöver inte andra förutsättningar för att delta i föreningens arbete än lust och engagemang.
10. Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll
– det är inte Du själv.

Från lek till landslag



– fotboll för alla



Föräldrastruktur

Varning

Känslig föräldraläsning
på insidan



- Svara på kallelser direkt då ni får dem
- Läs mail och sms
- Meddela i god tid om ditt barn inte kan vara med på match eller träning
- Ser till att ditt barn kommer i tid till samlingar för träning och match
- Ställ upp på allmänna göromål som finns i laget

Från lek till landslag



– fotboll för alla



Laget.se

Får alla information via laget.se?

Svarar alla på kallelser så vi kan planera våra träningar?

Är informationen uppdaterad?

Har ni appen laget.se?



Covid-19

Uppdaterad Aug. 2020

Askims IK tillåter publik på matcher igen

De nya riktlinjerna från SvFFs och Göteborgs fotbollsförbund öppnar upp för publik på upp till 50 personer på matcher under förutsättning att en rad följande är uppfyllt:

1. åskådantalet aldrig överstiger 50 personer
2. åskådare som inte tillhör samma familj/sällskap kan sitta eller stå med minst 1,5 m avstånd
3. trängsel inte uppstår, och avstånd kan hållas, vid inpassage samt under match och efter match
4. åskådarna har tillgång till handtvätt eller handsprit
5. hålla en god hygien på idrottsanläggningen, inklusive att så ofta som möjligt torka av ytor och material som många rör med händerna
6. samtliga åskådare på lämpligt sätt informeras om gällande ordningsregler före, eller senast vid, ankomst till matchen
7. utse ansvarig(a) att tillse att åskådarna följer gällande ordningsregler
8. följa polismyndighetens anvisningar för offentliga tillställningar

För sammandrag 6-7 år är fortfarande begränsningen för sammankomster med fler än 50 deltagare ett problem. Där lämnas besked med 14 dagars framförhållning huruvida resp. sammandrag kan genomföras.

<https://www.laget.se/AskimsIK/news/6417594/Askims-IK-tillater-publik-pa-matcher-igen>



Café

Uppdaterad Sept. 2020

”Frivillig-café”

Den schemalagda café-verksamheten kommer inte starta upp i år. Däremot kan ni vid egna matcher sälja kaffe, hembakat mm till egna lag-kassan.

Ni kan brygga kaffe i klubbstugan och använda kaffepåsar och muggar därifrån. Övrigt köper ni in själva. De pandemi-regler som gäller just nu är max 50 publik (så länge det finns en Covid-19 ansvarig som säkerställer att alla håller avstånd och max-antal på åskådare). Står man utanför stängslet så räknas man inte in i de 50.

För att minska risk för smittspridning gäller följande:

- Överdriven renlighet. Noga avtorkning av ytor före och efter café-pass.
- Endast swish – ingen hantering av kontanter (<https://www.swish.nu/skapa-qr-kod>). Se till att använd swishnummer till er lagkassa. Betalning till föreningens swishnummer återbetalas ej.
- Handsprit tillgänglig för kunderna - finns inne i klubbstugan att ta med ut
- Håll koll på avstånd om det bildas kö
- Den som är sjuk, även med minsta symptom, stannar hemma





Laget



Mål för Laget 2020

Vårt mål

Att ha ROLIGT tillsammans och prestera tekniskt och fysiskt BRA och spela ROLIG fotboll där alla är med och bidrar

Hur gör vi det?

Genom bra planerade träningar med hög fokus från både spelare och ledare

Varför?

Fysisk träning får er att må BRA, orka mer och prestera BÄTTRE i skolan.
Bra fysik är OTROLIGT viktigt i hela livet



Vad händer nu

- **Fortsatt träning utomhus tom okt-nov (beror på väder)**
- **Söndagar 16:30 – 17:30 (kan bli 16:30 – 18:00)**
- **Träningsupplägg i form av stationer efter inspiration från ledarutbildningar och vad som funkar med barnen. Vi testar oss fram!**
- **Fortsatt fokus på att sätta en bra struktur med tydliga roller och ansvar**
- **Kommer i år ansöka om tid för inomhusträning (vintersäsong November – Februari)**



Spelform 3 mot 3

| | |
|--------------------|----------------------------|
| Ålder: | 6-7 år |
| Spelform: | 3 mot 3 |
| Plan: | 15 * 10 m sarg (eller nät) |
| Speltid: | 4x3 min |
| Rek antal spelare: | 6 (per lag) |

Speltidsgaranti tillämpas. Det innebär att alla spelare som är kallade till match ges möjlighet att spela minst 2 av 4 perioder d.v.s. 2*4 min.

MEN...som läget ser ut idag ingen information om vi kommer igång med seriespel/sammandrabbningar.

Vi återkommer via laget.se när vi vet mer!



Lagutveckling - Fokusområden

- Fotboll ska vara kul! – Roliga träningar!
- Genomgående syfte i träningen och tematisering
- Mycket bollkontakt!
- Korta passningar – med fotens insida och med fotens utsida
- Spelbarhet (att gå ur passningsskugga)
- Bollkontroll (dribbling och drivning)
- Skott- båda fötterna
- ALLA får spela lika mycket
- Rotation av konstellationer

- Få in mer lek i våra övningar!



Organisation/roller

4 st huvudtränare (träningssupplägg)

- George Johanen, Gabriel Westin, Stefan Jensen, Niklas Martinsson

Ledare

- Daniel Berger, Marcus Holmqvist, Andreas Diedrich, Cecilia Engdal, Frida Österlöf, Håkan Emqvist, Marcus Wallin, Nicklas Andresen
- Ansvarig Admin P-13
 - Håkan Emqvist
- Sammandrag/matcher/cuper
 - George Johanen
- Sponsorer
 - Andreas Diedrich
- Lagkassan 2020 – Heime Johansson (kontakt ledare Cecilia Engdal)
- Lotter mm. 2020 – Peter Alhede
- Café-ansvarig 2020 – Peter Alhede
- Kläder 2020 – Marie Liden
- Gemenskap utanför planen – 2 personer?



Vad säger barnen?

BENSKYDD!

NU KÖR VI!!!

