

A group of young women, likely a soccer team, are huddled together in a circle. They are wearing red and black uniforms. In the center of the huddle, a soccer ball with green, white, and black panels is being held. The women have their heads bowed, looking towards the ball. The background is a plain, light-colored wall.

**VÄLKOMNA TILL
FÖRÄLDRA MÖTET
VÅRSÄSONGEN 2020**

Agenda för mötet

- Klubbens Fokus 2020
- Föreningen
- Lagets Mål för 2020
- Vad händer nu
- Cup-info
- Fokusområden för träningar
- Organisation / Roller
- Kommunikation





Fokus 2020 - Summering

1. Ledar- och spelarutveckling

- Anställd föreningsutvecklare: Antoine Meunier
- Ledarutbildningsplan och fotbollstränarprogrammet
- Föreningsdomarutbildning
- Spelarutbildningsplan klar 2021
- Uppgiftsinriktat motivationsklimat – jämföra med sin egen prestation

2. Ekonomisk stabilitet

- Inga planerade större investeringar i år
- Genomförande av årliga evenemang och aktiviteter
- Idrottsrabatten (vår) samt Bingolotter (jul) samt café-verksamhet under matchsäsang

3. Jämställdhet

- Alla spelare ska uppleva att de får lika mycket speltid och fokus från ledare
- Utbildningar i hur vi motverkar sociala strukturer av genus
- Inkludering, ex. spelarmöten och spelarråd (ungdom)
- Utvecklingsplan för unga ledare

4. Gemenskap

- Askimsdagen
- Fadderträningar 2/år
- Aktiviteter utanför planen

5. Askims IK "Goes Green"

- Ökat miljöfokus i klubben
- Energieffektiviserat klubbhus
- Samåkning till matcher
- Nu när det blir ljusare: cykla till träning och match
- Klädbytdag (fotbollskläder och skor) på Askimsdagen





Föreningen





Askimsdagen 13/6



Fotbollscamp 22-24/6



Fotbollsskolan 15-18/6



28-29/3 Askims IKs Vårcup



Fotbollslek 6-åringar start i maj.
Uppstart F/P14 i september.



Antoine Meunier - Askims IKs Föreningsutvecklare



- Driver barn- och ungdomsverksamheten
- Ledarträffar (Laget, spelare, föräldrar)
- Tränarutbildningar/Fortbildningar
- Utbildnings- och utvecklingsplaner inkl. Träningsupplägg
- Jobbar halvtid, oftast eftermiddagar/kvällar
- Allmänna frågor om fotboll, spelarutveckling, förhållningssätt etc.: foreningsutvecklare@askimsik.se



De tio föräldrabuden

Varning

Känslig föräldraläsning
på insidan



1. Kom till träning och match
– ditt barn vill det.

2. Uppmuntra alla spelarna i laget
under matchen
– inte bara din dotter eller son.

3. Uppmuntra i både med och
motgång
– ge inte onödig kritik utan var
positiv och vägledande.

4. Respektera hur tränaren
disponerar spelarna
– försök inte påverka henne/honom
under matchen och sätt Dig in i
klubbens policy.

5. Se domaren som en vägledare
– kritisera aldrig hans/hennes
bedömning.

6. Uppmuntra ditt barn att delta
– pressa inte.

7. Fråga om matchen var rolig,
spännande och just
– inte bara vad resultatet blev.

8. Se till att ditt barn har förnuftig
utrustning – överdriv inte.

9. Respektera föreningens
ungdomsarbete och policy. Kom på
de årliga mötena där man
resonerar om principer etc. Du
behöver inte andra förutsättningar
för att delta i föreningens arbete än
lust och engagemang.

10. Tänk på att det är ditt barn som
spelar fotboll
– det är inte Du själv.

Från lek till landslag



– fotboll för alla



Föräldrastruktur

Varning

Känslig föräldraläsning
på insidan



- Svara på kallelser direkt då ni får dem
- Läs mail och sms
- Meddela i god tid om ditt barn inte kan vara med på match eller träning
- Ser till att ditt barn kommer i tid till samlingar för träning och match
- Ställ upp på allmänna göromål som finns i laget

Från lek till landslag



– fotboll för alla



Föräldranärvaro

Varning

Känslig föräldraläsning
på insidan



- Föräldramöten (2/år)
- Träningar (yngre barn)
- Matcher och cuper – inkl. transport
- Träningsläger (vid behov)

- Askimsdagen
- Sommaravslutning
- Evenemang anordnade av laget
- Sociala aktiviteter

- Försäljning för lagkassa
- Cafépass

Från lek till landslag



– fotboll för alla





Laget



Mål för Laget 2020

Vårt mål

Att ha ROLIGT tillsammans och prestera tekniskt och fysiskt BRA och spela ROLIG fotboll där alla är med och bidrar

Hur gör vi det?

Genom bra planerade träningar med hög fokus från både spelare och ledare

Varför?

Fysisk träning får er att må BRA, orka mer och prestera BÄTTRE i skolan.
Bra fysik är OTROLIGT viktigt i hela livet



Vad händer nu

- **Start träning idag 1 mars**
- **Söndagar 16:30 – 17:30**
- **Nytt träningsupplägg efter inspiration från ledarutbildningar, vi testar oss fram!**
- **Fokus på att sätta en bra struktur med tydliga roller och ansvar**
- **Alla ledare har gjort utdrag ur belastningsregistret och redovisat för klubben**



Spelform 3 mot 3

Ålder:	6-7 år
Spelform:	3 mot 3
Plan:	15 * 10 m sarg (eller nät)
Speltid:	4x3 min
Rek antal spelare:	6 (per lag)

Speltidsgaranti tillämpas. Det innebär att alla spelare som är kallade till match ges möjlighet att spela minst 2 av 4 perioder d.v.s. 2*4 min.

<https://www.youtube.com/watch?v=DwIYA1BixvM>



Cuperna / "Sammandrabbning"

Matcher 3 mot 3

Datum	Plan	Sista anmälningdag
2020-05-16	Välen IP Gräs	2020-05-06
2020-06-06	Påvelunds IP	2020-05-27
2020-09-19	Välens IP KG	2020-09-09
2020-10-10	Hovås Billdal Arena	2020-09-30

Utskick via laget.se. Inget svar, inget spel!



Lagutveckling - Fokusområden

- Fotboll ska vara kul! – Roliga träningar!
- Genomgående syfte i träningen och tematisering
- Mycket bollkontakt!
- Korta passningar – med fotens insida och med fotens utsida
- Spelbarhet (att gå ur passningsskugga)
- Bollkontroll (dribbling och drivning)
- Skott- båda fötterna
- ALLA får spela lika mycket
- Rotation av konstellationer



Organisation/roller (Föräldrar)

- **Lagkassan 2020 – Haime Jansson**
 - Exv bingolotto försäljning som går till laget
 - Ev lag sponsor etc.
- **Lotteri 2020 (idrottsrabatten & bingolotter) – Peter Alhede**
 - Hämta vår tilldelning av lotter i klubbstugan
 - Distribuera ut och pricka av enligt lista
 - Redovisa till klubben
- **Café ansvarig 2020 – Peter Alhede**
 - En vecka per säsong
 - Fördela ut på föräldrar som skall stå i cafet
 - Föreningen står för inköp (Lagen bidrar med hembakat)
 - Finns färdig café instruktion!
- **Klädbeställning 2020 – Marie Liden**
 - Främst utanför matchställ, träningskläder, ryggsäckar etc.
- **Ev. Cup & arrangemang 2020 – Peter Alhede**

Man kan givetvis vara flera föräldrar och hjälpas åt!



BENSKYDD!

NU KÖR VI!!!

