**Regler 5 mot 5 sammanfattning**

|  |  |
| --- | --- |
| Speltid | 3\*15 min |
| Spelyta | 30\*20 m utan sarg (Markera ut Mittlinje/Retreatlinje) |
| Underläge | Vid underläge med 4 eller fler mål får det lag som ligger under spela med fem utespelare tills ställningen är lika |
|  |  |
| Målvakt | Får ta bollen med händerna nära det egna målet, även tillbakaspel  Vilken spelare som helst kan vara målvakt, informera domare, byte sker i ett spelavbrott |
| Målvaktsutkast | Målvakten rullar ut bollen eller lägger ner och passar ut bollen |
| Retreatlinje | Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen skall andra laget backa till sin planhalva och stanna där tills bollen är i spel. |
| Avspark | Motståndare minst 5 m från bollen |
| Nedsläpp | Domaren släpper bollen på mittlinjen till det lag som senast rörde bollen. Alla andra spelare minst 5 meter från bollen |
| Skadad spelare | Domaren stoppar. Ledare in på plan vid domarens tecken  Domaren sätter igång spelet med nedsläpp |
| Otillåtet spel | Domaren dömer frispark  Ledare byter ut spelare om regler inte följs (varningar eller utvisning finns ej) |
| Frispark | Spelare kan driva igång bollen eller passa  Mål kan inte göras på frispark  Frispark slås om då spelare skjuter direkt mot mål  Om domare dömer frispark närmare än 5 meter från mål flyttas den bakåt  Motståndarlaget skall stå minst 5 meter från bollen |
| Sidlinje | Spelare får driva eller passa bollen  Mål kan inte göras från sidlinjen  Slås om då spelare skjuter direkt mot mål  Motståndarlaget skall stå minst 5 meter från bollen |
| Hörnspark | Spelare får driva eller passa bollen  Mål kan inte göras från hörnspark  Slås om då spelare skjuter direkt mot mål  Motståndarlaget skall stå minst 5 meter från bollen |