

Askersunds OK Ungdomsprogram våren 2024

- torsdag 11 april **Säsongstart** Solberga IP 17:30 – 18:30 OBS! Alla grupper
- onsdag 17 april Gul/Orange **Fyrklövertävling i Örebro** Avresa Solberga 16:30
Vill någon ur vit grupp åka med – anmäl till Tomas O torsdag 11/4
- torsdag 18 april Grön/vit Träning 17:30
- torsdag 25 april Grön/vit Träning 17:30 Gul/Orange Träning 18:30
- torsdag 2 maj Grön/vit Träning 17:30 Gul/Orange Träning 18:30
- tisdag 7 maj OBS DAG! Grön/vit Träning 17:30 Gul/Orange Träning 18:30
- torsdag 16 maj Grön/vit Träning 17:30 Gul/Orange Träning 18:30
- torsdag 23 maj Grön/vit Träning 17:30
Gul/Orange **Fyrklövertävling Örebro** Avresa Solberga IP 16:30
- torsdag 30 maj Grön/vit Träning 17:30 Gul/Orange Träning 18:30
- tisdag 4 juni OBS Dag ! **Sprintträning** Samling Sjöängen – på baksidan mot sjön.
Grön/vit Träning 17:30 Gul/Orange Träning 18:30
- torsdag 13 juni **Våravslutning** Hembygdsparken Alla grupper 17:30
Vid alla träningar samlas vi på Solberga IP – där inget annat står !

TÄVLINGAR

Vill du följa med och prova på att springa en riktig tävling finns det möjlighet under våren. Alla tävlingar har passande nybörjarklasser, där även föräldrar får springa med barnen.

Lördag 27 april och söndag 28 april OK Tisaren har tävlingar vid Tripphultssjön.

Tävlingar som ligger nära och med trevlig nybörjarterräng.

Fredag 10 maj och lördag 11 maj. Tävlingar i Kilsbergen.

Riktiga stortävlingar med världselit, men även för alla ungdomar.

Söndag 9 juni Sommarlandssprinten på Skara Sommarland.

Som vanligt åker vi redan på lördagen och sover över i stugor.

Separat inbjudan kommer senare.

UNGDOMSLÄGER för Gul/Orange grupp lördag 25 maj-söndag 26 juni

Separat inbjudan kommer senare