



# ANDTS-policy

## Syfte och mål

Syftet med den här policyn är att stärka folkhälsan. Alla ska ha möjlighet att växa upp och leva utan risk för att skadas till följd av sitt eget eller andras bruk av alkohol, narkotika, dopningsmedel, tobak och spel om pengar (ANDTS).

Vi i Åseda IF (ÅIF) tar gemensam ställning mot alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar. Genom alla våra medlemmar kan vi tillsammans jobba mot målet med ett samhälle fritt från narkotika och doping, minskade medicinska och sociala skador orsakade av alkohol och ett minskat tobaksbruk.

Vår utgångspunkt är att idrotten ska utgöra en trygg miljö och en positiv gemenskap, som i sig fungerar förebyggande. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

## Målsättning

- Bidra till att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Bidra till att öka kunskapen om de negativa effekterna av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel bland ledare och aktiva

## Föreningens ställningstagande

### Övergripande riktlinjer

- Vi strävar efter att inte prata positivt om alkohol och tobak i samband med föreningens verksamhet.
- Vi pratar inte positivt om narkotika och doping.
- Våra ledare, tränare och förtroendevalda är i sitt förhållningssätt till ANDTS ett föredöme för barn och ungdomar.
- Vi följer de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping och tobak.

### Alkohol

- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning.
- Vi dricker inte alkohol på föreningens fester då minderåriga är med.
- Våra idrottsutövare undviker alkohol dagen före och under tävling, träning eller match.
- Vi erbjuder alltid alkoholfria alternativ på våra fester.
- Vi uppmanar inte till att fira segrar eller döva förluster med hjälp av alkohol.
- Våra ledare dricker inte alkohol i samband med sammankomster, läger eller annan verksamhet där ledaren ansvarar för föreningens barn och ungdomar.
- Vi är restriktiva vid val av sponsorer som kan uppmuntra, eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till sammankomster. Tänk på att det du druckit kvällen innan kan påverka din körförmåga.



## Narkotika och doping

- Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma på något sätt i vår verksamhet utan läkarintyg.
- Om man har preparat utskrivna av läkare som innehåller narkotika- eller dopingklassade substanser söks dispens om nödvändigt.
- Idrottsutövare, tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping.

## Tobak

- Vi uppmuntrar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och kultur utan tobak.
- Våra myndiga utövare och ledare strävar efter att avstå från tobak under sammankomster och hanterar sitt tobaksbruk med omdöme inför andra.
- Våra omyndiga utövare och ledare använder inte tobak under sammankomster.

## Spel

- Vi spelar inte om pengar i vår förening.
- Ledare, tränare och myndiga idrottsutövare undviker att prata om odds, resultat och speltips vid alla typer av sammankomster i föreningen med omyndiga medlemmar
- Om gåvor ska delas ut, väljer vi andra gåvor än trisslotter eller andra typer av vinstspel.

## Handlingsplan

### Vad gör vi om ovanstående inte följs?

- Prata med berörd person, föräldrakontakt för minderåriga.
- Analys och beslut om åtgärder
- Uppföljning
- Vid upptäckt av doping eller narkotikaanvändning kontakter vi polis efter insamlande av fakta.