

Arvidsjaur
Hockey

U-12

Ledare

- Huvudtränare; Ken, Mathias
- Hjälptränare Fredrik och Jörgen
- Lagledare Linda

Laget U-12

Laget består av spelarna födda 2007-2009, majoriteten av spelarna är födda 2009.

Vi har 4 st nya spelare, vilket vi är väldigt glada över.

VÄLKOMNA!

Värdegrund

- Vi visar respekt för varandra. Vår miljö ska vara fri från kränkningar, mobbning & diskriminering. Vi verkar för rent spel som ska avspeglas i hela verksamheten.
- Allas lika värde. Alla bidrar efter sina förutsättningar för att alltid göra sitt bästa.
- Glädje & gemenskap. En extra stark gemenskap & glädje är nyckeln till en levande förening.
- Engagemang. Utan engagemang från alla spelare, ledare föräldrar & styrelsemedlemmar finns inte Arvidsjaur Hockey. Engagemang kan man ha på många olika nivåer och varje insats får stor betydelse i helheten.

Tre gyllene regler...

Den sista gyllene regeln gäller oss föräldrar:

1. Visa ditt barn uppmärksamhet och följ med så ofta som möjligt på träning och match.
2. Kritisera aldrig ditt barns misslyckande. Stötta och uppmuntra.
3. Låt föreningens utbildade ledare ansvara för barnet under träning. Din inblandning kan verka förvirrande för barnet.

Mål med säsongen

Fokusområden: Glädje, Lek, skridskoåkning, Koordination, Teknik, Spel, Passning & Possitionsspel.

Ledare

- Se alla
- Uppmuntrande
- Förberedda och i tid
- Liten köbildning
- Prestation, ej resultat
- Se talangen i alla
- Ha Roligt
- Alla tränar samma saker
- Alla spelar lika mycket

-Träna tre gånger/vecka

-Seriespel U-12, division 2

-Eventuellt åka på en cup

Träningar

- Värdegrunden speglar hela verksamheten och i synnerhet våra träningar.
 - Uppträd som en kamrat i alla lägen, stötta och uppmuntra och dela glädje.
 - Visa respekt
 - Våga fråga
 - Passa tider
 - Håll reda på din utrustning
- Spelarna ska vara klara inför träning 10 minuter innan träningen startar.
- Vattenflaskan ska vara fylld och spelarna tar själv med sig den till bålet.
- FYS
- Dusch

Match

Matcherna är 3 x 15 min, 2 minuters utvisningar.

Tacklingar är tillåtet.

Vi har alltid dubbelmöten, vilket innebär att vi möter samma lag i två matcher, varje matchdag.

Vi förväntar oss att alla spelare deltar vid samtliga matcher. Har man inte möjlighet av särskild anledning meddelas detta snarast möjligt till tränare.

Vid hemmamatch samlas spelarna 1,5 h innan matchstart.
De ska ha ätit så att de klarar sig fram till första matchens slut.

Forts. match

Vi åker buss till de flesta bortamatcherna. Viktigt att vara på plats vid utsatt tid.
Se till att packa utrustning och se över denna senast dagen innan.
Vid behov, ta med matsäck.
Busspeng, 100 kr/spelare alternativt 200 kr/familj.

Vid hemmamatch arbetar ett arbetslag i kiosk, sekretariat & ismaskin.
Övriga föräldrar är välkomna att hjälpa till vid behov och annars hejar vi från läktaren.

Vid match är det tränarna som coachar!

Utrustning & omklädningsrum

Att ha ett omklädningsrum är en förmån!

- Utrustningen ska hängas upp efter varje träning, dina saker på din plats.
Ni föräldrar får gärna se till att det finns krokar så att allt går att hänga upp.
- Inger rör någon annans saker - Respekt!
- Tänk på ljudnivån & språkbruk.
- Skridskoslipning
- INGEN mat eller dryck i omklädningsrummet.
- Kodlås
- Dörrarna till omklädningsrummen ska hållas stängda.
- Inga föräldrar i omklädningsrum innan/efter träning eller match.

Vi arbetar för föreningen

- Hockeylotter - November
- New Body, 12 paket/familj - möjlighet att köpa sig fri för 600 kr. Meddela senast 3 oktober hur er familj vill göra. Oktober
- A-lagets hemmamatcher, 2 st innan jul, någon fler efter. Juldagsmatch, alla lag.
- Städning av klubbrum, torsdagar i samband med träning.
- Snöskottning av tak.
- Kan man inte ta sitt arbetspass ansvarar man själv för byte.

Vi arbetar för laget

- Stickersbuskar
- Eventuell försäljning
- Arbete på våra hemmamatcher, 2 st innan jul.

Lagkassa

Vi har en lagkassa sedan tidigare säsong och i denna har vi ca. 6800 kr.

Vi behöver en lagkassa för att kunna finansiera:

- En kickoff och andra aktiviteter för laget
- En eventuell cup
- Övriga kostnader
- Förhoppningsvis räcker bussbidraget, vilket medför att vi inte behöver vi inte finansiera bussresor med lagkassan.

Arbetsgrupper

Dessa arbetsgrupper kommer vi att använda både vid våra egna seriematcher, vid arbete på A-lagets hemma matcher samt vid städning av klubbrum.

Kan man inte ta sitt arbetspass ansvarar man själv för byte.

Grupp 1

Kevin
Olofssons
Jonas
Helmer
(Jovvna)

Grupp 2

Sixten
Viktor
Kid
Kimi
Wilmer

Grupp 3

Alfons
Elvin
Erik
Albin
(Lukas)

Sekretariat på seriematch

Speaker/protokoll: Alfons eller Sixten
Klockan: Kevin, Viktor, Elvin

Övriga i arbetsgruppen arbetar i kiosken.

Vid A-lagsmatcher spolar de som kan ismaskinen i varje grupp. På seriematcher spolar Ronny Lindqvist eller någon annan som kan, detta kommer ni överens om.

Informationsvägar

- Ladda ner appen, [laget.se](https://www.laget.se)
- På laget kommer all information att finnas
 - Under nyheter hittar ni information om matcher & liknande
 - I kalendern hittar ni träningstider, matchtider osv.
 - Under dokument hittar ni information om bl.a. Arbetsuppgifter vid A-lagsmatcher, seriematcher, protokoll vid möten osv.
 - I kontaktboken hittar ni telefonnummer till alla föräldrar
- SMS-tråden, är en kanal för snabbkommunikation
 - Meddela om spelaren inte kommer på träningen
 - Ev. påminnelser om aktiviteter

Övrigt

- Träningsavgift
- Frågor och åsikter, ta det gärna direkt med oss:
 - Ken, lundqvisten@hotmail.com, 073-384 86 35
 - Mathias, mathiasnorberg33@gmail.com, 070-545 52 51
 - Linda, linda_grundstrom@icloud.com, 070-559 60 90

Föreningsliv = engagerade föräldrar

- Vi önskar att välja Anna Lindqvist till kassör. Ok?
- Vi önskar att Erik Granberg tar på sig ansvaret att boka bussar till borta matcherna. Ok?
- Vi behöver en materialare, någon som vill?
Materialarens ansvar är packa inför match, tvätta match-/träningströjor samt ev. lära sig att slipa skridskor.
- Föräldragrupp med en/två ansvarig/sammankallande
Detta kan vara att ordna en kickoff, ansvara för försäljning för laget, osv.
Förslag: Linda Sundqvist & Jessica Nord

Forts.

- Ismaskinist: Ronny Lindqvist, Ken Lundqvist, Fredrik Söderström. Är det någon som vill lära sig att köra ismaskin?

VI SKA HA KUL HELA SÄSONGEN!

Vår önskan är att alla spelare ska ha roligt, att de ska vilja fortsätta att spela hockey, att de får vänner för livet och att de ska lära sig sådant som de har nytta av även utanför isen.

Vi hoppas även att ni föräldrar ska ha trevligt, lära känna varandra och känna samhörighet när ni ses.
(Kaffe kommer att finnas i klubbbrummet, märkt U12.)

Tillsammans kan vi alla göra detta till en fantastisk hockeysäsong.

Vi hoppas att ni känner er välkomna i laget och i föreningen!