

# Materielvård

## Sköt om din hockeyutrustning!

All hockeyutrustning går utmärkt att tvätta. Vad som gör att utrustningen ofta luktar illa är för att bakterier växer i gammal svett och smuts. Det är inte coolt att ha en sunkig utrustning – det är ohygieniskt och kan i värsta fall orsaka infektioner om elaka bakterier får fäste. Här är tips på hur du håller en bra materielvård.

### Maskintvätt 40°C:

Hockeybyxor  
Benskydd  
Axelskydd  
Armbågsskydd  
Susp  
Damasker  
Halsskydd

Hockeybyxor och benskydd i större storlekar kan dock vara för stora för att få in i 5-7-kilosmaskiner som man har hemma. Men det finns större maskiner i korridoren.

### Maskintvätt 30°C

Handskar ska inte tvättas i hög temperatur men går bra på ullprogrammet. Luktar de illa (troligtvis...) så ha i ett par matskedar ättika också. Det tar bort lukten.

Skinnet/konstskinnet på insidan får inte torka för varmt eller för fort. Då blir det hårt, kan spricka och greppet blir sämre. Låt handskarna ligga i närheten, men inte på, värmekällan. Har man favorithandskar så finns det skomakare som syr i nytt skinn.

### Handtvätt:

Hjälm skura ren och skölj. Har den blivit "sur" och luktar illa så lägg den i en hink med vatten med en rejäl skvätt klorin. Det gör susen! Flyter den upp så lägg någonting tungt ovanpå eller använd mopphink som du kan sätta fast korgen ovanpå så den inte flyter upp. Låt den ligga över natten, spola av och häng på tork. Den torkar snabbt.

Skridskorna sköter man om genom att alltid ta ur sulorna efter användning. Förutom att de torkar bättre så är risken mindre att skruvarna rostar, som skenan är fastskruvade med. Om skruvarna rostar sönder så kan skenan lossna. Ta alltid av skydden också så att skenan inte rostar. Spola ur grus ur skydden.

Utrustningen bör ligga i en nätback om den står i förråd. Inga stängda trunkar! Lägg utrustningen så luftigt som möjligt.

Passa på när det är sommar att se över all din utrustning så den är i bra skick tills det är dags att gå på is. Sedan kan man ta för vana att ta hem den efter cuper och på lov för att gå igenom allt och tvätta. Det är det definitivt värt!

/Susanne

