

Föräldramöte Aros Basket P06/07

2019/10/03



Agenda

- Ledarna presenterar planen för säsongen 2019/20
 - Träningar
 - Seriespel
 - Cup
 - Regionsläger
- Laganda enligt pojkarna
- Coachernas oskrivna regler
- Spelarkontrakt
- Lagföräldrar
 - Kioskansvarig
 - Skjutsansvarig
 - Aktivitetsansvarig
- Frågor och funderingar?

Aros Basket P06 – seriespel 2019/2020

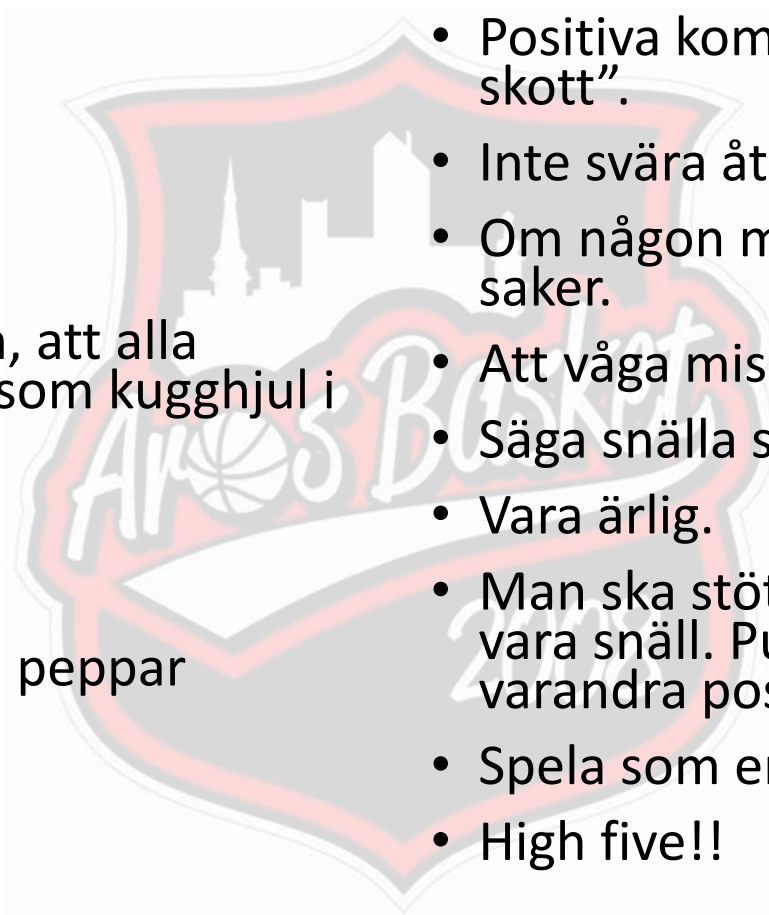
Datum	Veckodag	Klockan	Hemmalag	Bortalag	Arena
2019-10-12	Lördag		Aros Basket	Västerås Basket	Ullvihallen
2019-10-12	Lördag		Köping HU14	Aros Basket	Ullvihallen
2019-10-19	Lördag		Aros Basket	Borlänge	Fyrisskolan
2019-10-19	Lördag	09:00:00	KFUM Uppsala Basket Wolf Pack	Aros Basket	Fyrisskolan
2019-11-16	Lördag	10:15:00	Aros Basket	KFUM Uppsala Basket Sävja	Fryxellska skolan
2019-11-16	Lördag	13:45:00	Aros Basket	Ockelbo Basket HU14	Fryxellska skolan
2019-11-30	Lördag	10:00:00	KFUM Uppsala Basket Jackdaws	Aros Basket	Fyrisskolan
2019-11-30	Lördag	11:30:00	Sala Basket P0508	Aros Basket	Fyrisskolan
2019-12-08	Söndag		Ockelbo Basket HU14	Aros Basket	Fyrisskolan
2019-12-08	Söndag		KFUM Uppsala Basket Sävja	Aros Basket	Fyrisskolan
2019-12-14	Lördag	14:15:00	Aros Basket	KFUM Uppsala Basket Jackdaws	Fryxellska skolan
2019-12-15	Söndag	13:45:00	Aros Basket	Sala Basket P0508	Fryxellska skolan
2020-01-25	Lördag	11:00:00	Västerås Basket	Aros Basket	Viksängsskolan
2020-01-25	Lördag	12:30:00	Aros Basket	Köping HU14	Viksängsskolan
2020-02-08	Lördag	12:30:00	Borlänge	Aros Basket	Maserhallen B - Basket
2020-02-08	Lördag	14:15:00	Aros Basket	KFUM Uppsala Basket Wolf Pack	Maserhallen B - Basket

Aros Basket P07 – seriespel 2019/2020

Datum	Veckodag	Klockan	Hemmalag	Bortalag	Arena
2019-10-05	Lördag	10:15:00	Aros Basket	KFUM Uppsala Basket Malma	Fryxellska skolan
2019-10-05	Lördag	10:15:00	Aros Basket	KFUM Uppsala Basket Almtuna	Fryxellska skolan
2019-10-19	Lördag		KFUM Uppsala Basket Almtuna	Aros Basket	Fyrisskolan
2019-10-19	Lördag		KFUM Uppsala Basket Malma	Aros Basket	Fyrisskolan
2019-11-17	Söndag	12:15:00	Aros Basket	KFUM Gävle Bucks	Fryxellska skolan
2019-11-17	Söndag	14:15:00	Aros Basket	KFUM Gävle Rams	Fryxellska skolan
2019-12-07	Lördag		Östervåla Buzzards	Aros Basket	Östervåla sph
2019-12-14	Lördag	10:15:00	Aros Basket	Västerås Basket Pojkar 07	Fryxellska skolan
2019-12-14	Lördag	12:15:00	Aros Basket	Enköping BBK	Fryxellska skolan
2020-01-11	Lördag		KFUM Gävle Bucks	Aros Basket	Polhemsskolan
2020-01-11	Lördag		KFUM Gävle Rams	Aros Basket	Polhemsskolan
2020-01-18	Lördag	13:15:00	Enköping BBK	Aros Basket	Enahallen
2020-01-19	Söndag	14:00:00	Västerås Basket Pojkar 07	Aros Basket	Viksängsskolan
2020-01-25	Lördag	16:15:00	Aros Basket	Köping Basket PU13	Fryxellska skolan
2020-02-01	Lördag		Köping Basket PU13	Aros Basket	Ullvihallen
2020-02-01	Lördag	13:45:00	Aros Basket	Östervåla Buzzards	Fryxellska skolan

Laganda


- Lyssna på lagkamraterna.
- Samarbeta med varandra.
- Lyssna på sina tränare.
- Säga hej till varandra.
- Samarbete – inom gruppen, att alla fungerar som "en person", som kugghjul i en maskin.
- Vi är som en familj!
- Vi bryr oss om varandra.
- Vi backar upp varandra och peppar varandra.
- Positiva kommentarer "bra försök", "bra skott".
- Inte svära åt varandra.
- Om någon missar kan man säga snälla saker.
- Att våga misslyckas.
- Säga snälla saker till varandra.
- Vara ärlig.
- Man ska stötta varandra, hjälpa varandra, vara snäll. Pusha varandra och ge varandra positiva kommentarer.
- Spela som en lagspelare!
- High five!!



Coachernas oskrivna regler

- Vi hälsar alltid på alla i laget och de som är i hallen
- Studsa inte boll under samlingar/genomgångar
- Vi respekterar varandras träningstider och stör inte när andra lag tränar

Spelarkontrakt



AROS BASKET
Teknik vinner i Jängden

SPELARKONTRAKT – Aros Basket avseende verksamhetsåret 2019/2020

Upprättat mellan (Spelare) och Aros Basket.

1. Tillsammans är vi ett lag.
2. Jag vet att lagets totala insats betyder mer än enskilda prestationer och förstår att utveckling och utbildning är viktigare än matchresultat.
3. Jag uppträder skötsamt, sportsligt och kamratligt både på och utanför planen, dvs respekterar kamrater, ledare, motspelare, domare och publik.
4. Jag vet att som man tränar-spelar man! VI GER OSS ALDRIG!
5. Jag vet att om jag uppträder ojust eller inte lyssnar på lagledare, tränare och lagkamrater kommer jag att tas av planen.
6. Jag är medveten om och respekterar Nolltoleransbegreppet som innebär att:
 - språket på och utanför planen är fritt från smädelser, hot och könsord
 - droger, alkohol och tobak inte är accepterat i samband med klubbens sammankomster
7. Jag respekterar vår klubb, mina lagkamrater och ledare genom att:
 - meddela om jag inte kan komma till samlingarna
 - vara ombytt och klar i god tid före match/träning och har med mig rätt utrustning
 - representera Aros Basket och vara en förebild för andra
8. Jag betalar alla avgifter i tid – annars får jag inte delta i klubbens aktiviteter


Jag som ledare, spelare och förälder känner till och är fullt införstådd med dessa regler och att brott mot dessa, trots påpekande, kan efter styrelsebeslut innebära avstängning från aktiviteter eller uteslutande ur klubben.

Underskrift:

Ort och Datum

Spelare

Förälder/Målsman



AROS BASKET
Teknik vinner i Jängden

Personuppgifter för medlem i Aros Basket avseende verksamhetsåret 2019/2020:

Förnamn:	
Efternamn:	
Personnummer:	
Postadress:	
Postnummer och ort:	
Telefonnummer:	
Mobiltelefonnummer:	
E-Mejladress:	

Personuppgifter för förälder/målsman till ovanstående medlem född 2000-07-31 eller senare:

Förnamn:	
Efternamn:	
Relation till medlem:	
Gatuadress, nr., vån.:	
Postnummer och ort:	
Telefonnummer:	
Mobiltelefonnummer:	
E-Mejladress:	

Förnamn:	
Efternamn:	
Relation till medlem:	
Postadress:	
Postnummer och ort:	
Telefonnummer:	
Mobiltelefonnummer:	
E-Mejladress:	

Ovanstående personuppgifter kommer att registreras i föreningens medlemsregister. Personuppgifterna kommer endast att användas för föreningens administration och inte lämnas ut annat än till myndigheter och förbund i enlighet med dess stadgar och regler. Uppgifterna kan komma att publiceras på föreningens hemsida och sociala nätverk inklusive i förekommande fall foto i enlighet med personuppgiftslagen (PUL).

Det är viktigt att du omgående meddelar eventuella förändringar av ovanstående uppgifter.

Lagföräldrar

- Lagföräldrarna är en viktig resurs för att ordna lagaktiviteter som stärker lagets "teamkänsla".
 - Samordna kioskaktiviteter, utbud, bemanning.
 - Initiera, planera och delta vid lagaktiviteter utöver det sportsliga, så som avslutningar, pizzakvällar m.m.
 - Identifiera och engagera andra föräldrar som har intresse av att på olika sätt hjälpa till i föreningen
 - Planera och arrangera lagets avslutningar och gemensamma aktiviteter
 - Samordna skjutsning till matcher och cuper
 - Identifiera aktiviteter eller försäljning som kan generera pengar till lagkassan.
- Kioskansvarig
- Skjutsansvarig
- Aktivitetsansvarig