

Föräldramöte säsongen 2022

P10





Sammanfattning av beslut

- Bakning till match utförs av BÅDE linjeman + fikaperson
- Kaffe till match tas med av BÅDE linjeman + fikaperson
- För att tjäna in pengar till laget kommer vi att
 - Sälja plastpåsar (Ölandsplast). Rasmus Grip ansvarar
 - Förhoppningsvis städa åt Beijer (Andreas J råddar). Blir detta inte av måste vi försöka hitta ett alternativt jobb (prioritet med något där killarna kan hjälpa)
- Cupanmälan betalar varje spelare själv (jag återkommer med information om hur). Betalning senast 2022-05-29
- Jag kommer att lotta ut fikaansvar för hösten

Arnäs IF:s policy & värdegrund – den blå-gula tråden



Så många som möjligt – så länge så möjligt!

Arnäs IF är en breddförening. Vi vet att med bredd får man också topp. Därför är vår strävan att skapa en miljö där så många som möjligt vill hålla på med fotboll – så länge så möjligt. Vi tror att om något är roligt, vill man komma tillbaka. Glädje och gemenskap ska genomsyra vår förening. För att åstadkomma detta behöver alla i föreningen bidra. Det är här DU kommer in. Här nedan kan du se vad DIN roll är i vår förening och hur DU kan bidra. VÄLKOMMEN att dela din fritid med oss i en förening att trivas i!

Alla:

- Som medlem i vår förening, oavsett om du är spelare, ledare eller förälder så är du en förebild för våra barn- och ungdomar. Detta innebär att du ska behandla de du möter med hänsyn, ödmjukhet och respekt. Föreningen består av oss medlemmar och blir vad VI gör den till.
- Vi uppmuntrar att våra spelare håller på med fler idrotter än fotboll då vi ser allsidighet och variation som en fördel för våra barns utveckling.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag men hånar inte motståndarna.

Arnäs IF:s policy & värdegrund – den blå-gula tråden



Spelare:

Tänk på att alltid göra ditt bästa, på och utanför planen. Var mot andra som du vill att andra ska vara mot dig.

- Vi förstår att alla duger och är lika mycket värda.
- Vi ska ha god kamratskap och roligt tillsammans oavsett resultat.
- Vi visar hänsyn och respekterar varandra eftersom vi alla är olika och unika.
- Vi respekterar alltid domarens bedömning och beslut.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndarna.
- Vi hälsar på varandra före matchen och tackar motståndare och domare efter matchen.
- Vi gör alltid vårt bästa på träningar och matcher.
- Vi håller överenskomna tider och meddelar i god tid om vi inte kan komma.
- Vi håller ordning på egen och föreningens material.

Förälder/supporter:

- Som förälder är din viktigaste uppgift att se och bekräfta ditt barn.
- Fokusera inte på resultatet, fokusera på prestationen i stället och få ditt barn att våga misslyckas. Ex. "Jag såg att du försökte passa honom/henne, bra försök!"
- Fyll på ditt barns "må-bra konto", de behöver det för att få modet att våga prova nya saker.
- Stötta – styr inte!
- Låt ledaren sköta coachningen under träning och match. Har du synpunkter, ta dem gärna men efteråt och i enskildhet.
- Hjälpa till efter egen förmåga i och kring laget och föreningen.
- Visa respekt och ödmjukhet inför motståndarlag och domare.
- Som förälder/anhörig talar vi aldrig illa om andra spelare, ledare, motståndare eller domare.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag men hånar inte motståndarna.
- Hjälpa ditt barn att komma i tid till samlingar inför träning och match.

P10:s egna förhållningsregler (som vi satte på lägret)



- Vi peppar varandra
- Vi lyssnar när någon pratar
- Vi klagar inte på varandra, men får ge tips (ok att ställa krav på varandra)
- Vi ger aldrig upp

Säsongen 2022



- Vi spelar i ÅFF division 5 Ångermanland Norra
- Vi har två lag anmälda
- Det kommer att kallas 10 spelare till varje match (SvFF-rekommendation med max 3 avbytare), därför kommer alla att få stå över någon match
- Anmälan till matcher kommer att skickas ut via laget.se inför varje match. Tacka nej så fort som möjligt om ni inte kan så att vi kan kalla ersättare. Ledare kallar in ersättare
- En ny supertext-slinga finns som bara är utskicksgrupp. Bara vi ledare ser vad som skrivs där. Meddela frånvaro från träning.
- Träningsnärvaron kommer att påverka vilka som får stå över fler matcher än en. Har man andra "konkurrerande" aktiviteter kommer detta självklart inte att påverka
- Vi utser två lagkaptener per tvåveckorsperiod (en från Gul och en från Blå). De ansvarar för uppvärmning, nedvarvning och insamling av bollar både på träningar och matcher
- Mid Nordic Cup, 5-7 augusti i Timrå. Läs mer på <https://midnordiccup.cups.nu/sv/start>
- Eventuellt ett miniläger i slutet av säsongen med fokus på 9-manna



Säsongen 2022 – vad förväntas av er föräldrar?

- Hjälpa till att tjäna in lagets beting (+ extra pengar till cuper och andra roliga aktiviteter)
- Fikaförsäljning vid hemmamatcher.
- Vara match- /domarvärd, 1 person varje hemmamatch (är även linjedomare)
- Vara linjedomare, 1 personer varje hemmamatch
- Hjälpa till vid fotbollsskolan som hålls 20-24 juni. Vi har ansvar för måndagen och totalt 8 föräldrar behövs (4 förmiddag och 4 eftermiddag) – **Stort tack till alla ni som anmält er!**
- Vid behov medverka vid skötsel av anläggning (anläggningsansvarig sammankallar)

Schema för fikaförsäljning och matchvärdskap har skickats ut innan seriespelet drar igång. Finns också på vår sida på Laget



Säsongen 2022 – Stöttepelare!

- Fikaansvariga vår: Lag Blå: Sandra (Liam)
Lag Gul: Susanne (Theodore G)
- Fikaansvariga höst: Lag Blå: **VAKANT**
Lag Gul: **VAKANT**
- Kassör (swisch-ansvar) Mattias (Oskar E)
- Domaransvarig: Jimmie (Frans)
- Anläggningskontakt: Kent (Rasmus)
- Pås-asvarig: Rasmus (Axel)
- Extraknäcks-ansvarig: **HÄR TAS FRIVILLIGA TACKSAMT EMOT!**
Kan gärna vara två personer om en kan ansvara för att organisera arbetsaktivitet och en annan ev. försäljning.
- Lägeransvariga It (Aron) och Jessica (Ludvig)

Säsongen 2022 – Beting, cup- och deltagaravgifter



- Beting i år: 15 000 kr för 2 lag i seriespel
- Mid Nordic Cup: Anmälningavgift på 1500 kr/lag är redan betald. Deltagaravgift per barn: 1100 kr. Omfattar
 - Övernattning 3 nätter.
 - 3 frukostar, 3 lunch och 2 middagar i går i deltagarkortet.
 - Fri entrè till spelaraktivitet.
 - Fria transporter med cup bussarna
- Medlems- och deltagaravgift: 500 + 900 kr.
Har man >2 barn i klubben finns möjlighet till rabatt, bara de 2 äldsta barnen betalar då medlemsavg. Föräldrarnas ansvar att meddela kansliet.
- Deltagaravgift omfattar t.ex. personal, anläggning, domare, försäkring, material.
- Pengar kvar från ifjol (innan lägret): 15 280 kr
- Vi behöver alltså tjäna in mer pengar för att täcka både beting och så mycket som möjligt av cupen.

Skötselregler konstgräs

Granulatet från konstgräset består av mikroplast som inte ska spridas till miljön. Arnäs har installerat filterbrunnar för att förhindra spridning, men det är viktigt att alla hjälps till för att få granulatet att stanna på planen och/eller vid borststationerna.

SPELARE:

Ska borsta av sig och tömma skorna på anvisad plats. Glöm inte att kolla igenom kläder och väska!

FÖRÄLDRAR:

Har ni fått hem granulat, töm det i hushållssoporna. Ni får absolut inte spola ner i toalett eller avlopp. Eller samla och ta tillbaks till planen 😊

Borsta av dig innan du lämnar planen!

En traditionell konstgräsplan innehåller små gummikulor som håller upp grässtråna, gummigranulat. Dessa är mikroplaster som är skadliga för miljön.

Vi har ett gemensamt ansvar att se till att granulatet stannar kvar på planen och inte hamnar omkringliggande natur eller dagvatten.

Använd kläd- och skoborstarna som finns vid planen och borsta av dig granulatet innan du lämnar planen!

Om du får med dig gummigranulat in i omklädningsrum eller ditt hem, borsta upp det och släng i sopkorgen (brännbart avfall). Det ska inte hamna i dusch, handfat, toalett eller tvättmaskin!

1, Borsta kläderna



2, Borsta skorna



3, Töm skorna





Uppgifter vid fikaansvar

- Ta med kaffe, tevattnen, långpannekaka
- Linjeman fixar också kaffe + långpannekaka
- Kiosk finns vid planen – nyckel finns in nyckelskåp (ledarna hämtar nyckel)

Fikaansvariga tar med till varje hemma match + ser till att handla det som behövs.

- Dricka, Festis, Muggar & små skedar till kaffe/te
- Glutenfria/mjölfria kakor, Servetter, Socker
- Prislista
- Vi tar emot kontanter (men ingen växelkassa, har de inte jämt så får de ta en kaka till...)



Matchvärdens uppgifter

ÅFF (Ångermanlands fotbollsförbund) har beslutat att matchvärd ska finnas vid alla ungdomsmatcher. Matchvärden är en av klubbens/lagets representanter för matchen. Det är därför viktigt att matchvärden uppträder korrekt och värdigt. Vi strävar efter att uppnå ett vårdat språk på planen och att inga hot eller förolämpningar förekommer mellan aktörerna på planen. Detta gäller givetvis även för matchvärden. När det gäller relationen till unga människor, tänk på det gamla ordstävets: "Barn gör inte som vuxna säger, utan som vuxna gör" Självklart ska inte matchvärden använda tobak eller alkohol eller andra berusningsmedel i roll som matchvärd.

- vara väl förtrogen med klubbens/lagets policy rutiner och utrymmen
- hälsa domaren välkommen och se till att allt material finns för domaruppgiften
- finnas tillgänglig för motståndarlag och domaren för att svara på frågor
- hänvisa publiken till annan del av planen än där lagens avbytarbänk är belägen. Åskådare skall stå minst 2-3 meter från linjen. Ingen bakom målen.
- vara ett domarstöd i halvlek och efter match genom att ge domaren uppmärksamhet och vara samtalspartner
- under match bevaka att ingen i publiken uppträder störande för ledare, spelare och domare.
- uppstår problem som inte matchvärden kan lösa, kontaktas ansvarig ledare i egna laget. Ansvar att lösa problem delas lika mellan lagets ledare.

Matchvärden skall bära "matchvärdsväst" för att synas och lätt kunna bli igenkänd.

Regler 7-manna



- **Speltid:** 3x20 min
- **Spelare:** 3 avbytare per match, byten helt i paus enligt SvFF. Alla spelare måste använda benskydd. Inga smycken är tillåtna under matchen, ej heller tejpade örhängen.
- **Igångsättande av spel:** När bollen gått "död", d v s hela bollen har passerat kortlinjen, samt när målvakten har tagit upp bollen med händerna, skall spelet sättas igång genom att bollen kastas eller rullas ut till medspelare. Anfallande lag skall underlätta detta genom att backa till 1/3 av planen.
- **Spel till egen målvakt:** Om en spelare avsiktligt spelar bollen till egen målvakt och denne tar bollen med händerna ska detta tillåtas. Sträva dock efter att undvika tillbakaspel till egen målvakt där målvakt plockar upp bollen.
- **Inkast:** Om en spelare utför ett inkast på ett tekniskt felaktigt sätt, ska samma spelare få möjlighet att göra om inkastet, efter att domaren gett en kort instruktion om hur inkastet ska utföras. Spelaren som kastat får ej röra bollen förrän den vidrört en annan spelare.
- **Frispark:** Kan vara direkt eller indirekt. Den spelare som slagit frisparken får ej röra bollen förrän den har vidrört en annan spelare.
- **Hörnor:** Hörnor får slås direkt i mål. Andra laget spelare ska stå minst 7 meter ifrån.
- **Ojämn match:** Om matchen är väldigt ojämn har det lag som ligger under (med ca 4 mål, vi räknar ju inte mål så noga) rätt att sätta in en extra spelare till dess att matchen är jämn igen. Obs! Denna regel är en ledarfråga. Det lag som väljer att sätta in en extraspelare tar beslutet samt ansvarar för att plocka bort den extra spelaren när matchen återigen är jämn. Domaren informeras om beslutet.
- **Matchvärdar:** 1-2 matchvärdar per match. Dessa skall bära väst och deras uppgifter är att hälsa domare och motståndarlag välkomna. De ska även stötta domaren och se till att alla ledare och publik uppträder enligt föreningens policy.
- **Spelare, ledare och publik:** Ledare och spelare finns på ena långsidan, publik på andra. Inga befinner sig på kortsidorna.

Övrigt



- Alla medlemmar i klubben är försäkrade. Skadar barnen sig bör/ska ni göra skadeanmälan. Blankett finns på klubbens sida på Laget.se
- Cuper/läger – klubben ger inget bidrag till kostnader för cuper. Det är bekostas via lagkassan
- Matchtröja (ej shorts) tillhandahålls av klubben
- Matchställ utgörs av gul matchtröja, blå shorts och gula strumpor. (Viktigast är gul tröja och gula strumpor, då detta underlättar för domarna. Men självklart får man vara med och spela även om strumporna är i tvätten)
- Den blå träningströjan kan användas som bortatröja. Det är dock endast mot Sidensjö borta som det är aktuellt. Både gamla & nya tröjan funkar, huvudsaken vi är blåa då.
- Träningsoveraller beställs via Sport 77. Beställning va www.sportringen77.se .
- Mössor, buff och handdukar säljs på kansliet!