

# Information säsongen 2020 P10



# Innehåll

- Arnäs IF:s värdegrund
- Skötselregler konstgräs
- Säsongen 2020
- Beting & tjäna pengar
- Uppgifter fikaansvar & matchvärd
- 7-manna regler
- Folkhälsomyndighetens riktlinjer
- Diplomerad förening

## Arnäs IF:s policy & värdegrund – den blå-gula tråden

Så många som möjligt – så länge så möjligt!

Arnäs IF är en breddförening. Vi vet att med bredd får man också topp. Därför är vår strävan att skapa en miljö där så många som möjligt vill hålla på med fotboll – så länge så möjligt. Vi tror att om något är roligt, vill man komma tillbaka. Glädje och gemenskap ska genomsyra vår förening. För att åstadkomma detta behöver alla i föreningen bidra. Det är här DU kommer in. Här nedan kan du se vad DIN roll är i vår förening och hur DU kan bidra. VÄLKOMMEN att dela din fritid med oss i en förening att trivas i!

Alla:

- Som medlem i vår förening, oavsett om du är spelare, ledare eller förälder så är du en förebild för våra barn- och ungdomar. Detta innebär att du ska behandla de du möter med hänsyn, ödmjukhet och respekt. Föreningen består av oss medlemmar och blir vad VI gör den till.
- Vi uppmuntrar att våra spelare håller på med fler idrotter än fotboll då vi ser allsidighet och variation som en fördel för våra barns utveckling.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag men hånar inte motståndarna.

# Arnäs IF:s policy & värdegrund – den blå-gula tråden

## Spelare:

Tänk på att alltid göra ditt bästa, på och utanför planen. Var mot andra som du vill att andra ska vara mot dig.

- Vi förstår att alla duger och är lika mycket värda.
- Vi ska ha god kamratskap och roligt tillsammans oavsett resultat.
- Vi visar hänsyn och respekterar varandra eftersom vi alla är olika och unika.
- Vi respekterar alltid domarens bedömning och beslut.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndarna.
- Vi hälsar på varandra före matchen och tackar motståndare och domare efter matchen.
- Vi gör alltid vårt bästa på träningar och matcher.
- Vi håller överenskomna tider och meddelar i god tid om vi inte kan komma.
- Vi håller ordning på egen och föreningens material.

## Förälder/supporter:

- Som förälder är din viktigaste uppgift att se och bekräfta ditt barn.
- Fokusera inte på resultatet, fokusera på prestationen i stället och få ditt barn att våga misslyckas. Ex. "Jag såg att du försökte passa honom/henne, bra försök!"
- Fyll på ditt barns "må-bra konto", de behöver det för att få modet att våga prova nya saker.
- Stötta – styr inte!
- Låt ledaren sköta coachningen under träning och match. Har du synpunkter, ta dem gärna men efteråt och i enskildhet.
- Hjälpa till efter egen förmåga i och kring laget och föreningen.
- Visa respekt och ödmjukhet inför motståndarlag och domare.
- Som förälder/anhörig talar vi aldrig illa om andra spelare, ledare, motståndare eller domare.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag men hånar inte motståndarna.
- Hjälp ditt barn att komma i tid till samlingar inför träning och match.

# Skötselregler konstgräs

Granulatet från konstgräset består av mikroplast som inte ska spridas till miljön. Arnäs har installerat filterbrunnar för att förhindra spridning, men det är viktigt att alla hjälps till för att få granulatet att stanna på planen och/eller vid borststationerna.

## SPELARE:

Ska borsta av sig och tömma skorna på anvisad plats. Glöm inte att kolla igenom kläder och väska!

## FÖRÄLDRAR:

Har ni fått hem granulat, töm det i hushållssoporna. Ni får absolut inte spola ner i toalett eller avlopp. Eller samla och ta tillbaka till planen 😊

## Borsta av dig innan du lämnar planen!

En traditionell konstgräsplan innehåller små gummikulor som håller upp grässtråna, gummigranulat. Dessa är mikroplaster som är skadliga för miljön.

Vi har ett gemensamt ansvar att se till att granulatet stannar kvar på planen och inte hamnar omkringliggande natur eller dagvatten.

**Använd kläd- och skoborstarna som finns vid planen och borsta av dig granulatet innan du lämnar planen!**

Om du får med dig gummigranulat in i omklädningsrum eller ditt hem, borsta upp det och släng i sopkorgen (brännbart avfall). Det ska inte hamna i dusch, handfat, toalett eller tvättmaskin!



# Säsongen 2020

- Sista året i Moälvsserien, nästa år blir det ÅFF-serie
- Vi har två lag anmälda
- Vi kommer att försöka lägga hemmamatcher på söndag eftermiddag om det finns lediga tider
- Det kommer att kallas 10 spelare till varje match (SvFF-rekommendation med max 3 avbytare), därför kommer alla att få stå över någon match
- Lagindelning kommer att skickas ut och anmälan på laget.se inför varje match
- Föräldrars ansvar att hitta ersättare. Skicka gärna ut fråga via supertext så alla får möjlighet att hoppa in! De som står över bör få företräde.
  
- Målet för året var att vara med på en 2- eller 3-dagars cup men det är mycket osäkert om det blir något cup-spel i år beroende på restriktioner kopplat till corona. Men vi siktar i alla fall på Spölandscupen om den blir av.

## Säsongen 2020 – vad förväntas av er föräldrar?

- Hjälpa till att tjäna in lagets beting (+ extra pengar till cuper och andra roliga aktiviteter)
- Fikaförsäljning vid hemmamatcher
- Vara match- /domarvärd, 1 person varje hemmamatch
- Vara linjedomare, 2 personer varje hemmamatch
- Vid behov medverka vid skötsel av anläggning (anläggningsansvarig sammankallar)

Schema för fikaförsäljning och matchvärdskap kommer att skickas ut innan seriespelet drar igång.

## Säsongen 2020 – Beting och deltagaravgifter

- Beting i år: 15 000 kr för 2 lag i seriespel
- Medlems- och deltagaravgift: 500 + 900 kr.  
Har man >2 barn i klubben finns möjlighet till rabatt, bara de 2 äldsta barnen betalar då medlemsavg. Föräldrarnas ansvar att meddela kansliet.
- Deltagaravgift omfattar t.ex. personal, anläggning, domare, försäkring, material.
- Pengar kvar från ifjol: ca 18 000 kr!



# Säsongen 2020 – Tjäna in pengar

- Fikaförsäljning enligt tidigare + ev. hamburgerförsäljning om vi får dubbla hemmamatcher
- Tidigare år har vi försökt dels arbeta ihop pengar och dels sålt plastpåsar. Förslag för i år:
  - (krattning på Hampnäs är tyvärr ej möjligt i år)
  - Förslag på annan arbetsinsats?
  - Försäljning av grillkol?
  - Försäljning av plastpåsar?
  - Försäljning av toapapper?
- **HÄR BEHÖVS INPUT OCH ENGAGEMANG FRÅN ER FÖRÄLDRAR!**

# Säsongen 2020 – Stöttepelare!

- Fikaansvariga: Anna-Karin (David), It (Aron) och Susanne (Theodore)
- Kassör (swisch-ansvar) Anna-Karin (David)
- Domaransvarig: Jimmie (Frans)
- Anläggningskontakt: Kent (Rasmus)
- Extraknäcks-ansvarig: **HÄR TAS FRIVILLIGA TACKSAMT EMOT!**  
Kan gärna vara två personer om en kan ansvara för att organisera arbetsaktivitet och en annan ev. försäljning.

# Uppgifter vid fikaansvar

- Ta med kaffe, tevattnen, långpannekaka (instruktion finns)
- Matchvärd fixar också långpannekaka
- + eventuell hamburgergrillning vid dubbla hemmamatcher
- Kiosk finns vid planen – nyckel finns in nyckelskåp (ledarna hämtar nyckel)

Fikaansvariga tar med till varje hemma match + ser till att handla det som behövs.

- Dricka, Festis, Muggar & små skedar till kaffe/te
- Glutenfria/mjölfria kakor, Servetter, Socker
- Prislista
- Kassalåda + växelkassa

# Matchvärdens uppgifter

ÅFF (Ångermanlands fotbollsförbund) har beslutat att matchvärd ska finnas vid alla ungdomsmatcher. Matchvärden är en av klubbens/lagets representanter för matchen. Det är därför viktigt att matchvärden uppträder korrekt och värdigt. Vi strävar efter att uppnå ett vårdat språk på planen och att inga hot eller förolämpningar förekommer mellan aktörerna på planen. Detta gäller givetvis även för matchvärden. När det gäller relationen till unga människor, tänk på det gamla ordstävets: "Barn gör inte som vuxna säger, utan som vuxna gör" Självklart ska inte matchvärden använda tobak eller alkohol eller andra berusningsmedel i roll som matchvärd.

- vara väl förtrogen med klubbens/lagets policy rutiner och utrymmen
- hälsa domaren välkommen och se till att allt material finns för domaruppgiften
- finnas tillgänglig för motståndarlag och domaren för att svara på frågor
- hänvisa publiken till annan del av planen än där lagens avbytarbänk är belägen. Åskådare skall stå minst 2-3 meter från linjen. Ingen bakom målen.
- vara ett domarstöd i halvlek och efter match genom att ge domaren uppmärksamhet och vara samtalspartner
- under match bevaka att ingen i publiken uppträder störande för ledare, spelare och domare.
- uppstår problem som inte matchvärden kan lösa, kontaktas ansvarig ledare i egna laget. Ansvaret att lösa problem delas lika mellan lagets ledare.

Matchvärden skall bära "matchvärdsväst" för att synas och lätt kunna bli igenkänd.

# Regler 7-manna

- Speltid: 3x20 min
- Spelare: 3 avbytare per match, byten helt i paus enligt SvFF. Alla spelare måste använda benskydd. Inga smycken är tillåtna under matchen, ej heller tejpade örhängen.
- Igångsättande av spel: När bollen gått "död", d v s hela bollen har passerat kortlinjen, samt när målvakten har tagit upp bollen med händerna, skall spelet sättas igång genom att bollen kastas eller rullas ut till medspelare. Anfallande lag skall underlätta detta genom att backa till 1/3 av planen.
- Spel till egen målvakt: Om en spelare avsiktligt spelar bollen till egen målvakt och denne tar bollen med händerna ska detta tillåtas. Sträva dock efter att undvika tillbakaspel till egen målvakt där målvakt plockar upp bollen.
- Inkast: Om en spelare utför ett inkast på ett tekniskt felaktigt sätt, ska samma spelare få möjlighet att göra om inkastet, efter att domaren gett en kort instruktion om hur inkastet ska utföras. Spelaren som kastat får ej röra bollen förrän den vidrört en annan spelare.
- Frispark: Kan vara direkt eller indirekt. Den spelare som slagit frisparken får ej röra bollen förrän den har vidrört en annan spelare.
- Hörnor: Hörnor får slås direkt i mål. Andra laget spelare ska stå minst 7 meter ifrån.
- Ojämn match: Om matchen är väldigt ojämn har det lag som ligger under (med ca 4 mål, vi räknar ju inte mål så noga) rätt att sätta in en extra spelare till dess att matchen är jämn igen. Obs! Denna regel är en ledarfråga. Det lag som väljer att sätta in en extraspelare tar beslutet samt ansvarar för att plocka bort den extra spelaren när matchen återigen är jämn. Domaren informeras om beslutet.
- Matchvärdar: 1-2 matchvärdar per match. Dessa skall bära väst och deras uppgifter är att hälsa domare och motståndarlag välkomna. De ska även stötta domaren och se till att alla ledare och publik uppträder enligt föreningens policy.
- Spelare, ledare och publik: Ledare och spelare finns på ena långsidan, publik på andra. Inga befinner sig på kortsidorna.

# Folkhälsomyndighetens riktlinjer för matchspel

- Bara friska symtomfria personer deltar i matcherna.
- Det finns goda möjligheter att tvätta händerna, tillgång till tvål/vatten eller handsprit plus pappershandukar.
- Gäller spelare, domare och övriga funktionärer runt matchen
- (Vilket innebär att det inte behöver finnas tillgång till dusch möjligheter)
- Om möjligt byter om hemma och samlingar utomhus
- Trängsel mellan människor undviks. Går det flera matcher samtidigt på er arena så lägg spelplanerna med avstånd från varandra, spelschema så det finns luckor mellan matcherna.
- Arrangören ska beakta förbudet mot allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med över 50 deltagare. Så inga annonser, entré avgifter mm. Skapa möjlighet till avstånd vid kioskverksamhet i samband med match, exempel sprid ut fika bord
- ÅFF:s beslut är att matcher så som tävlings- och träningsmatcher som innebär resor över distriktsgränser ej genomförs.

## Övrigt

- Alla medlemmar i klubben är försäkrade. Skadar barnen sig bör/ska ni göra skadeanmälan. Blankett finns på klubbens sida på Laget.se
- Cuper/läger – klubben ger inget bidrag till kostnader för cuper. Det är bekostas via lagkassan
- Matchtröja (ej shorts) tillhandahålls av klubben
- Träningsoveraller beställs via Intersport. Ska finnas att prova på kansliet. Priser och utbud finns i klubbprofilen på Laget.se.
- Mössor, buff och handdukar säljs på kansliet!
- Är du Intersportmedlem – anslut dig till Arnäs IF så får klubben (och du) bonus för varje köp. Lätta pengar till klubben!

# Diplomerad förening

## VAD?

Diplomerad förening kan beskrivas som en paketering av fotbollens föreningsutveckling där det har skapats en struktur för föreningar att arbeta med sin utveckling. Svensk fotboll har identifierat ett antal målbilder som tillsammans beskriver en bra fotbollsförening. Utifrån dessa målbilder har det sedan skapats ett antal kriterier för föreningar att arbeta med.

## VARFÖR?

Skapa en föreningsmiljö där barn och ungdomar har roligt, är trygga, mår bra och får lära sig fotboll. Därför är det viktigt att föreningen har en väl fungerande organisation, utbildade ledare, en levande policy och en spelarutbildningsplan som ligger till grund för arbetet. På så vis skapar vi attraktiva föreningar där alla vill vara med.

## HUR?

Svenska fotbollsförbundet, fotbollsdistrikten och SISU idrottsutbildarna har till uppgift att stötta föreningarna i deras utvecklingsarbete, bl.a. genom målområden som bygger på en självskattning som föreningar gör i form av enkäter till ledare och även barn/ungdomar och vårdnadshavare.

## SYFTET?

Bidrar till att självskattningen ger föreningarna en nulägesbild av verksamheten. Resultatet blir utgångspunkten för ett utvecklingsarbete.



# Diplomerad förening

Arnäs IF har tagit första stegen mot att bli en diplomerad förening.

Hittills har en enkät skickats ut till ledare i föreningen.

Grupparbeten och diskussioner har utförts på ledarmöte som har resulterat i att en prioritering har gjorts av de områden där klubben ska fokusera sitt arbete, vilket är:

- Ledarförsörjning
- Spelarutveckling

Nästa steg är att en enkät kommer att skickas ut till barn/ungdomar och vårdnadshavare. Viktigt att alla svara på den! Ju fler svar och synpunkter som kommer in desto bättre förening kan vi bli!

Enkätens områden:

Inriktning  
Ledarförsörjning  
Spelarförsörjning  
Ekonomi  
Kommunikation  
Struktur