



Föräldramöte

F-12

2024-02-14

Arnäs IF:s policy & värdegrund – den blå-gula tråden

Så många som möjligt – så länge så möjligt!

Arnäs IF är en breddförening. Vi vet att med bredd får man också topp. Därför är vår strävan att skapa en miljö där så många som möjligt vill hålla på med fotboll – så länge som möjligt.

Vi tror att om något är roligt, vill man komma tillbaka. Glädje och gemenskap ska genomsyra vår förening. För att åstadkomma detta behöver alla i föreningen bidra. Det är här DU kommer in. Du har också en roll i vår förening och kan bidra.

VÄLKOMMEN att dela din fritid med oss i en förening att trivas i!



Säsongen 2024

- 3 träningar/vecka, 90 min, varav 75 min på plan
- 2 lag (7v7), speltid 3*20 min
- Kallelser till träningar och matcher – svara i tid
- Kom i tid - respekt för tränare och medspelare



Mål för säsongen 2024

- Så många som möjligt vill fortsätta spela fotboll
- Eget ansvar
- Respekt för varandra
- Individuell utveckling utifrån egen nivå
- Introducera spelets olika skeenden



Matcher

- 10 spelare/match, byten sker i paus
- Matcher är möjligheter att testa det vi tränat
- Uppföljning efter match
- Instruktioner sker bara i pauser
- Uppmaningar kan ske under halvlek



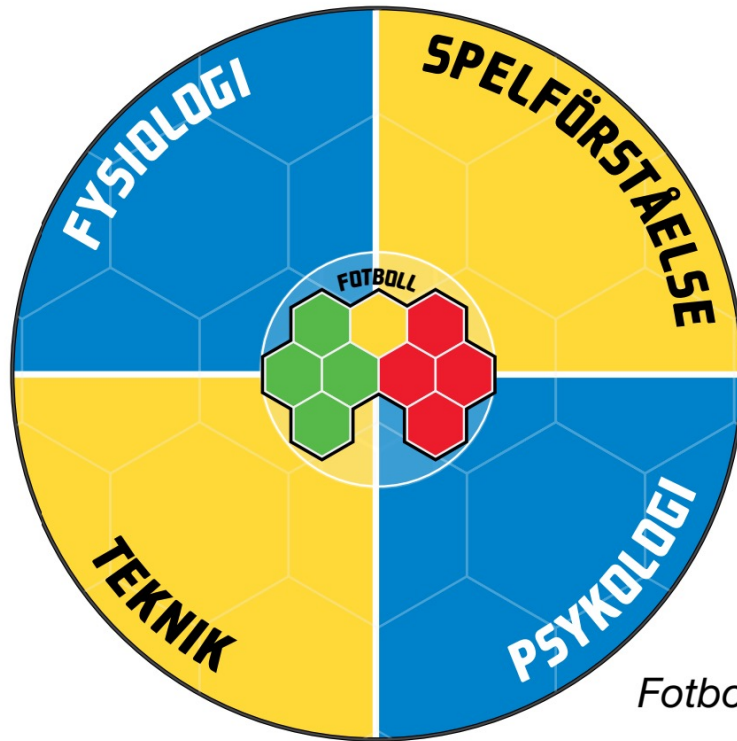
Träningar

- Följer SVFF's spelarutbildningsplan
 - Nivå 2 – Lära att träna (9-12 år)
 - Nivå 3 – Träna för att lära (12-16 år)
- Matchlika övningar
- Många fotbollsaktioner
- Mycket spel i olika former
- Teman utifrån spelets skeenden



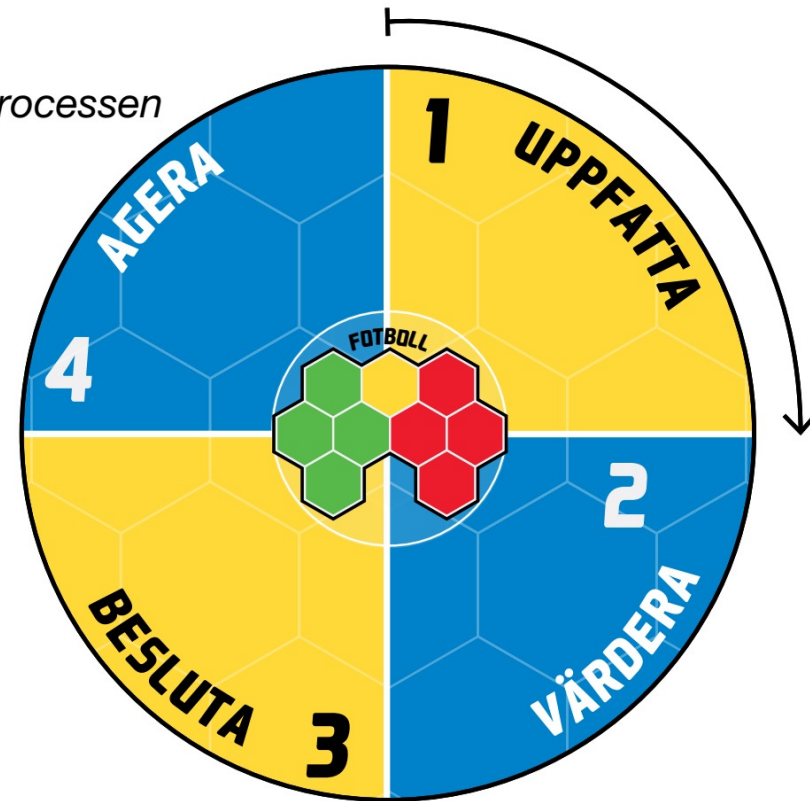
Individuell utveckling

Spelarens färdigheter i psykologi, fysiologi, teknik och spelförståelse styr förmågan att uppfatta, värdera, besluta och agera i olika situationer



Fotbollsfärdigheter

Informationsprocessen



SPELET FOTBOLL: 7 MOT 7

Omställning

Anfallsspel

Uppgift
• passera motståndare med bollen.

Speluppbyggnad

Prio
• uppfylla grundförutsättningarna, se*

Kontring

Prio
• snabbt speldjup framåt och bakåt.

Komma till avslut och göra mål

Prio
• de flesta avsluten i straffområdet.

Försvarsspel

Uppgift
• ta bollen.

Återerövring av bollen

Prio
• snabbt pressa bollhållaren.

Förhindra speluppbyggnad

Prio
• samla laget i lagdelar.

Förhindra och rädda avslut

Prio
• förhindra avslut i straffområdet.

Säsongen 2024

- Cuper
 - Umeå IK Cup, 21 april
 - Hudik Cup, 14-16 juni (1 eller 2 lag?)
 - Ev. 9v9 cup till hösten
- Spelaravgifter betalar varje spelare själv
 - Hudik cup 1250 kr/spelare



Budget 2024

- 29 000 kr i lagkassan
- Mål: 800 kr/spelare kvar efter säsongen

Pengar på kontot	29000kr
Beting 2 lag	-15000kr
Umeåcup	-1795kr
Hudikcup 2 lag	-10000kr
Ev.9 manna cup	-3000kr
Avslutning	-6000kr
Fikaförsäljning	7000kr
Övrigt	-2000kr
SUMMA	-1795kr
800kr/spelare kvar efter säsongen	16800kr
Totalt att dra in till lagkassan	18595kr
	885kr/spelare



Roller 2024

- Tränare: Niklas, Liv, Mattias, Magnus, Malin
- Lagledare: Maria K
- Anläggningsansvarig – Peter W
- Försäljningsgrupp?
- Styrelsen?



Övrigt

- Handla föreningskläder online
 - Gå in på sportringen77.se
 - Välj Arnäs IF och börja handla
- Frågor?

